

杉並区立天沼中学校

令和5年度 サッカー部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	関戸 良則 (JFA B級コーチ)	田中 恭司	リーフラス (株)	週1~2日
副顧問				

2 部員数 1年生4人 2年生6人 3年生7人 合計17人

(令和5年6月27日現在)

	男	女	合計
1年	4	0	4
2年	6	0	6
3年	6	1	7
合計	16	1	17

3 年間目標

- (1) サッカーを通して、豊かな人間関係をつくり、共生の心を育てる。
- (2) サッカーを通して、自ら考え、進んで正しい行動ができる自主・自律の精神を育てる。
- (3) サッカーを通して、体力・技能の向上を図る。

4 活動方針

- (1) 学校の正規の活動（学習・生徒会活動・学校行事・学級活動）を優先する。
- (2) 原則として、全ての部活動日に参加する。
- (3) 家庭において部活動参加の時間確保、健康管理への協力依頼をする。
- (4) サッカーの楽しさを伝える。
- (5) サッカーの技能向上はもちろん、サッカーを通して人間性を高める。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
スポーツ理論に基づく科学的トレーニングを用いた指導により、体罰、暴力的指導等がない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者の中で、体罰・暴言等のない指導についての共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
部員生徒間で、暴力による問題解決を図ることがないように、日頃から指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について、互いに基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り、指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して、活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金（土・日）

(2) 活動時間： 平日 16：00～18：00（2時間）

休日 9：00～12：00（3時間）

(3) 休養日：水・（土・日のどちらか）

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	区春季大会
	5	区夏季大会予選リーグ
	6	区夏季大会決勝トーナメント
	7	第3支部大会 都夏季大会
	8	第3支部研修大会
2 学期	9	区新人大会予選リーグ
	10	区新人大会決勝トーナメント
	11	第3支部新人大会
	12	都新人大会
3 学期	1	都研修リーグ
	2	都研修リーグ
	3	都研修リーグ

(5) 参加予定大会

公式戦：春季大会・夏季大会・新人大会

その他：夏季研修大会・ブロック交流戦・都研修リーグ