

杉並区立天沼中学校

令和5年度 期間限定・駅伝部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	関戸 良則			
顧問	片山 友美			
顧問				

2 部員数 1年生9人 2年生15人 3年生 2人 合計26人
(令和5年11月現在)

	男	女	合計
1年	7	2	9
2年	12	3	15
3年	0	2	2
合計	19	7	26

3 年間目標

期間限定の部活であることから

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「自主・自律・共生」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) たくさんの応援を受けていることを自覚し切磋琢磨して日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) 部活動を通じて、努力する姿勢・あきらめない姿勢・仲間と協力する姿勢を身につける。
- (3) スポーツマンとして、競技に取り組む姿勢・他者を尊重する姿勢を身につける。
- (4) 長く走ることで体力向上を目指す。
- (5) 応援してくれる周囲の方たちのおかげで、練習が出来ることに感謝をする。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、顧問、先生方と共に共通理解を図り指導にあたる。
- (2) 生徒間の協調性をはかる
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で言葉の暴力や行動からのトラブルがないように日頃からの指導を徹底する。
- (3) 全教員との連携をはかる。
顧問と全職員の先生方に基本的な考え方を示し、共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日： 月・水・金 (11月～12月11日期間限定)

(2) 活動時間： 平日 15:45～16:15
休日 活動なし (大会のみ)

(3) 休養日： 木・土・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	
	10	
	11	朝練習及び放課後練習開始
	12	『杉並区中学校対抗駅伝大会 2023』に参加予定
3 学期	1	
	2	
	3	

(5) 参加予定大会

12月10日(日)『杉並区中学校駅伝大会2023』に参加予定