

杉並区立 天沼 中学校

令和5年度 卓球 部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者	資格等や経験	頻度
顧問	鈴木 敦史	クニヒロ卓球	アドバイザー	週2日

2 部員数 1年生6人 2年生13人 3年生 9人 合計28人
(令和5年6月27日現在)

	男	女	合計
1年	10	3	13
2年	3	4	7
3年	7	5	12
合計	20	12	32

3 年間目標

仲間たちと協力しながら、卓球部の活動を自主的・自治的にすすめる。

4 活動方針

- (1) 仲間と協力した自治的な活動を目指す。
- (2) 卓球を通して運動に親しむ態度を身につける。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導等がない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金（・土・日）

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 大会等の時程に準ずる

(3) 休養日：木・活動のない土日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 春季大会
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	新人大会
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	研修大会
	2	
	3	

(5) 参加予定大会
春季大会・新人大会・研修大会