



あまぬまだより

<http://www.suginami-school.ed.jp/amanumashou/> 杉並区立天沼小学校



馬上の風

校長 中島 豊

ジャケットとおしゃれな黄色のネクタイ姿で会見場に現れ、「愛馬ウイパーが重度の腱炎から回復したことは奇跡であり、五輪出場が決まったときは人生最大の喜びを感じた」とコメントしたのは、五輪史上日本人最年長となる馬場馬術ロンドン五輪代表の法華津寛(ほけつひろし)選手71歳。

法華津選手が五輪初出場を果たしたのは、障害飛越選手として出場した1964年の東京五輪。前回の北京五輪にも出場していて、今回が3回目の五輪出場です。

半世紀にわたって日本のトップを固持する壮年のアスリートは、週4回は自炊し、脂っこい食べ物は控えているそうですが、生涯スポーツをここまでハイレベルで実現している原動力は、身長168cm、体重62kgのスリムな体型を大学時代から維持していることと無関係ではなさそうです。

学習指導要領改訂の趣旨には、改善の基本方針の第一に、「体育科・保健体育科については、(中略)その課題を踏まえ、生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現することを重視し改善を図る」ことが示されています。過去に知育としての国語指導のあり方、徳育としての規範意識のあり方を追求してきた本校では、平成24・25年度の2ヶ年、体育の研究に取り組みます。

国や都は、昭和60年頃から長期的に低下傾向にある子どもの体力を上昇傾向に転じさせ、当時の水準に回復させることを目指すとともに、積極的に運動する子どもとそうでない子どもに二極化している傾向を踏まえ、心身の発達段階に応じた指導の充実を図る必要があるとしています。

本校においても、全体として体格は全国平均値を上回るものの、体力・運動能力は学年や種目間で差が著しく、総じて全国平均値を下回っている現状があり、児童の体力の向上と健康の増進は、急務です。

平成22年度に全国の小学5年生と中学2年生全員を対象に行われた体力・運動能力、生活習慣調査によれば、1週間に420分以上上何らかの運動に取り組ん

でいる子どもとそうでない子どもとの間には、体力テストの結果との明らかな相関関係が出現しています。つまり、1日に1時間の運動習慣を身につけられるか否かが、体力向上への第一歩ということになります。

学校での体育の授業は、小中学校とも週に3時間しかありませんから、体育以外の運動の機会をどう作り、それに子どもたちをどう参加させることができるかが鍵です。ということは、まさに、学校と家庭・地域の共通認識と協力体制が必要であるということに他なりません。

実は、平成25年度は東京で国民体育大会が開催されると同時に、秋には33年ぶりとなる体育の全国研究大会が開かれ、本校も、小学校の分科会会場の1つになる予定になっています。今年の研究では、東京都の小学校体育研究会とも連携しながら、体づくり運動や食育・保健の授業研究に取り組む計画です。もちろん、授業は公開で行いますので、時期が来ましたら、学校だよりをご覧の方々にもご案内させていただきます。

ところで、運動時間とは別に重要な健康づくりの要素として、姿勢の維持があります。日本体育大学の正木健雄名誉教授は、昔から現代の子どもが姿勢を持続できないことの原因は、背筋力の衰えにあると提言としています。

本校の子どもたちは、茶道等の日本の伝統・文化理解の時間に、姿勢の大切さを学んでおりますが、教室では、学習中に頬杖を突いたり、椅子の背もたれに寄り掛かるようにしてノートを取ったりしている姿をよく見かけます。よい姿勢作りは、学校だけで成就するものではありません。これも、家庭との連携なしには不可欠です。

最近では、乗馬は、姿勢を維持するために全体の筋肉を無意識のうちに使うため、かなりの筋力鍛錬になると同時に、アニマルセラピー効果もある(日本医科大学・木村哲彦客員教授)と言われます。この研究で、悠然と背筋を伸ばし、凛とした姿勢で臨機応変に障害をクリアする馬上の法華津選手のような身のこなしのできる子どもたちを育てていきたいと思ひます。

.....今月の目標.....

生活

仲よく遊ぶ工夫をしましょう

保健

健康診断を上手に受けましょう

給食

決められた時間を守り、楽しい食事をしましょう

お世話になりました。



どうぞお元気で !!

大好きな沈丁花の香りに送られて校門を出た時、天沼小学校での楽しかった思い出が胸をよぎりました。私にとって、天沼小での4年間は、心に残る本当に楽しい日々でした。そんな日々と一緒に作ってくれた皆さんに心から感謝したいと思います。ありがとうございました。

素敵な学校で、素晴らしい仲間と学べる幸せを大切にして、がんばってってください。

前4年担任 青山 裕子

大変お世話になりました。笑顔があふれるピカピカの天沼小学校で働けて幸せでした。

天沼小での一つ一つの出来事が私の宝物です。保護者の皆様の深いご理解とご協力をいただき、また、教職員の方々に支えていただきながら、子どもたちの成長をとともに見守ることができたこと、大変うれしく思います。ありがとうございました。

前体育専科 高橋 みづき

短い間でしたが大変お世話になりました。明るい子どもたちから元気をもらいながら、私自身、日々学びの連続でした。できることを精一杯させていただきましたが、まだまだ至らない部分が多かったことと思います。さまざまな面での深いご理解とご支援、本当にありがとうございました。天沼小での日々は生涯忘れません。

前臨時的任用教員 石倉 都

4年間でしたが大変お世話になりました。開校式から始まり、新校舎への引越しと、とても貴重な経験ができた事は、これからの支えになる事と思います。ありがとうございました。前用務主事 苗村 早智子

一年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。新しい学校で新たな気持ちでがんばってまいります。また、どこかで、お会いした時には声をかけていただけたら嬉しく思います。ありがとうございました。

前再任用用務 巾 真一

風のテラスやクールヒートレンチなどの充実した設備、多くの個性が輝く茶道や百人一首などの特色ある教育活動、それを支える保護者や地域の方々のサポート体制…そんな環境で学べる子どもたちは本当に幸せだと思います。そこに関われた私も幸せでした。天沼小学校での4年間は、毎日が感謝の気持ちでいっぱいでした。ありがとうございました。

前6年担任 寺田 良太

平成22年から2年間、理科や図工、算数等の講師としてお世話になりました。いきいきと学習に取り組む子どもたちや優しい職員の方々とお別れするのは、残念です。天沼小学校での素晴らしい思い出を胸に、4月から八成新小でがんばっています。また、一緒にできる日を楽しみにしています。前講師 堀江 優子

2年前、初めて天沼小学校にきたときは、戸惑うことも多く、慣れるまでは大変でしたが、一緒に勉強したり、遊んだりしているうちに、学校生活が楽しくなってきたことが、懐かしく思い出されます。

まだまだ名残りおいしいですが、また次の学校でも楽しく過ごせるよう、がんばります。2年間ありがとうございました。

前介助員 加藤 友紀

親の子どもへの愛情の奥深さに触れた5年間だったと思います。SCの活動を通して「人の“心”を分かろうとすることの大切さと難しさ」を教えていただきました。これからも子どもたちが健やかに成長していくことを心から祈っています。前スクールカウンセラー 吉村 碧

私は63年前に天沼小学校の前身である「旧杉並第五小学校」を卒業しました。先日、天沼小アリーナにて、町の音楽会を聴きに行きました。感動しました。天沼小吹奏楽「ふるさと」、見事でした。いつしか昔、杉五時代を思い出していました。少し涙がこぼれました。ありがとうございました。生まれ変わった素晴らしいわが母校、とても嬉しいです。勉学に励んでください。前警備 伊藤 善市

さまざまな想定の中で

天沼小の安全教育

生活指導主幹 竹内 明子

天沼小学校では、今年度も子どもたちの身を守るための「安全教育」を実地します。地震や火災に備えて、毎月の避難訓練・安全指導を行うほか、次の①③④⑤の行事は、荻窪警察署のご協力をいただく予定です。

①セーフティー教室（全学年）……5月18日（金）授業公開日

* 低学年（1～3年生・こども）は2校時に、高学年（4～6年生）は3校時に実施します。2校時終了後の中休み20分間には保護者を対象としても実施いたします。

②三校合同児童・生徒引き取り訓練（全学年）……5月21日（木）13:10～

* 今年度から、天沼中、沓掛小、天沼小合同で連携をとった訓練を行います。詳しくは、配布済みのお知らせをご覧ください。

③交通安全歩行訓練（1年生）……5月29日（火）3校時

* 歩行時の交通事故防止のため、校庭に訓練用の信号機や横断歩道を設置し、実地訓練します。



よろしくお願ひします !!

区内の八成小学校から転任してきました。天沼小では、最新式の校舎で、魅力的な教育活動が展開されていることを知りました。元気でかわいい1年生の子どもたちとの出会いを大切に、ともに学んでいきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひします。

1年1組担任 篠 遠 利 枝

東村山市立東萩山小学校から転任してまいりました。1年3組を担当いたします。私自身も天沼小1年生ですので、子どもたちと一緒にいろいろな事を学んでいきたいです。よろしくお願ひします。

1年3組担任 川 嶋 大 典

初めまして。新規採用教員として着任しました。今年度、体育専科を担当します。元気いっぱいの天沼小の皆さんに負けないよう体を動かし、楽しく過ごして行きたいと思ひています。

よろしくお願ひします。

体育専科 平 林 靖 規

今年度、天沼小学校に新規採用教員として着任しました。算数グループ指導を担当いたします。天沼小の皆さんと一緒に、算数って楽しいな、できるぞ、と感じられるような授業をつくって行きたいと思ひています。どうぞよろしくお願ひいたします。

算数指導 福 田 し の ぶ

となりの天沼中学校から転任してまいりました。小学校と中学校、両方の視点をもって子どもたちと関わって行きます。小学生も中学生も、すべての学習は好奇心から始まります。子どもたちの「どうしてだろう」や「なぜだろう」を調べ、好奇心や探究心を大切にしたいワクワクする授業をしたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひします。

2年1組担任 今 井 信 明

今年度、天沼小学校に新規採用教員として着任しました。

私は杉並で育ちましたが、天沼小に来たのは初めてで、キラキラの校舎にびっくりしました。子どもたちが校舎に負けないくらいキラキラ輝けるように、楽しく過ごして行きたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

3年2組担任 芹 澤 孝 太

お隣の沓掛小学校から転任してまいりました。

きれいな校舎、草や木や花がいっぱいの校庭、そして元気いっぱいの子供たち、これからかわいい天沼小の子供たちと楽しく元気に過ごして行きたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

音楽・図書担当 川 嶋 春 美

高井戸小学校から来ました、理科の授業や実験のお手伝い、理科室や畑の整備などをして行きます。今年度は松川先生と「天沼ワンダーランド 自然は不思議でいっぱいだ」をテーマに、理科室を楽しくしていこうと計画して行きます。よろしくお願ひします。

理科支援員 井 口 恵 子

初めまして、4月から天沼小学校1年2組の阿久津先生のお手伝いをする介助員としてやってきました。天沼小学校は、おだやかな街の中に素敵な校舎があり、笑顔いっぱいの子供たちが学んでいます。この学校で子どもたちが楽しく生活を送れるように努めて行きます。どうぞ、よろしくお願ひします。

介助員 佐 藤 惇 尚

初めまして。この4月から天沼小学校に来ました。火曜日に出勤して行きますので、困った時や何かお話ししたい時は、小さなことでも、気軽に声をかけてください。早く学校に慣れて、皆さんと楽しく過ごして行きたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

スクールカウンセラー 常 山 美 和 子

④ 自転車安全講習会 (4年生) …… 5月29日(火) 2校時

*講習会終了後、杉並区より「自転車安全利用証」が発行されます。

⑤ 不審者対応避難訓練 (全学年) …… 6月7日(木) 9:40~10:25

*本校では、独自に不審者対応マニュアルを作成し訓練することによって、万一の場合に備えています。また、この避難訓練をより効果的なものとするため、事前に教職員がマニュアルをもとに訓練を行って行きます。

*「刃物を持った不審者が校内に侵入し、教室に入った」という想定で訓練が行われます。

⑥ 授業公開中避難訓練 (地震発生) …… 11月10日(土) 中休み

*保護者や地域の方々が来校中の、大人数の中での訓練を行います。保護者の方も、いざという時の動きをご確認ください。

⑦ 薬物乱用防止教室 (6年生) …… 日時未定

*ゲストティーチャーをお招きしての授業となる予定です。

◎その他、学期始めと終りの数日間は、児童の安全を見守るために教職員が登校・下校時パトロールを行うことになって行きます。ご家庭におかれましても、お子さんの防犯ブザー携帯にご協力いただくとともに、登下校時にできる範囲で自宅付近での見守りもお願ひできればと思ひます。



5月の行事予定

日	曜	行事予定
1	火	いのちの教育月間始
2	水	消防写生会(123こ)3・4校時 離任式(5校時)1:35~
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	全校朝会 委員会② 区特定課題調査(3~6) 1年生5時間授業始
8	火	
9	水	4時間授業
10	木	天沼FP
11	金	耳鼻科検診(全)8:50~
12	土	
13	日	
14	月	全校朝会 クラブ① 尿検査1次(全)
15	火	遠足(2) 尿検査1次追加
16	水	水曜特別時程
17	木	音楽集会 歯科検診(12)8:50~
18	金	授業公開① 口腔保健指導(3) セーフティ教室
19	土	授業公開②
20	日	
21	月	水曜特別時程 心臓検診(1他学年) 3校合同避難訓練(引)
22	火	理科教室(6) 防災館見学(4)
23	水	遠足(1) 移動教室説明会(56保護者)15:00~
24	木	児童集会① 眼科検診(全)8:50~ たてわり給食+遊び(掃除無し)
25	金	内科検診(56)13:00~ 脊柱側彎症検査(5)
26	土	
27	日	
28	月	健康朝会 クラブ② 内科検診(12)13:00~ 宿泊前検診(こ) 教育実習始
29	火	自転車教室(4)2校時 歩行訓練(1)3校時 内科検診(34こ) 尿検査2次(陽)
30	水	尿検査2次追加日 特別支援学級移動教室(こ)始
31	木	天沼FP 理科教室(2) 6/1(金)まで

授業公開のお知らせ

今年度最初の授業公開です。ぜひご参観ください。

5月18日(金) 1校時~6校時
(給食を除く)

5月19日(土) 1校時~4校時
(給食なし)

◎南側の正門からお入りください。

体力テストについて

自分の体力を知り、日頃から体を動かして遊んだり、運動を心がけたりするなど、体力向上につながる習慣形成を目指して行います。

期日◆6月1日(金)〈雨天決行〉
全学年で一斉に実施します。

種目◆50m走・シャトルラン・握力
・反復横跳び・上体起こし・
長座体前屈・立ち幅跳び・
ソフトボール投げ
(一部種目は、各授業の中でも実施します。)



学校運営協議会だより

新たな学校評価に向けて

昨年度、新しい学校評価システムの構築に携わることになり、学校を評価するとはどういうことか?と考えつつ、正直私には荷が重いなあと思いながらある読み物を読んでいると、一文に目がとまりました。

『評価とは「批判」や「非難」ではなく「人を励まし意欲を高め良い点はさらに伸ばし、できていない点は改善し、補充して、生き活きと活動させること」を目的とする』

そのような評価を目指すことができれば、天沼小学校はずっと素晴らしい学校で在り続けられるのでは...と思いました。

天沼小学校の学校評価の大きな目的は二点、

- (1) 天沼小学校の教育への理解を深めていただくこと。
- (2) 天沼小学校の教育活動への参画意識を高めていただくこと。

今年度の学校評価アンケートは、アンケートの項目(設問)を5月中には決定し、皆様に配布いたします。早い時期にお知らせすることで、その項目を念頭に置きながら、年間を通し、授業公開はもとより様々な機会に足を運んでいただき、子どもたちや学校を見ていただければと思います。そして、1月実施予定のアンケートに向けて、皆様には批判の目ではなく、天沼小学校の教育活動を十分に理解していただきながら、課題解決や改善のために何が必要かを考え、積極的にご協力いただければと思います。

児童も保護者も教職員も地域の方も、すべての人が生き活きと活躍する学校で在り続けるために!