

令和3年3月18日

保護者の皆様

杉並区教育委員会  
杉並区立東原中学校  
校長 小松 進一

### 区立学校における春季休業中の感染症予防について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。政府による緊急事態宣言の再延長に伴い、春季休業を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家庭においても引き続き感染防止の取り組みについて、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

記

#### 1 春季休業中の家庭での指導について

新型コロナウイルス感染症対策の一層の徹底を図った上で、適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣化が、健やかな日常生活の基本です。春季休業中も次のことについて留意して過ごしましょう。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）の励行に努めるとともに、毎朝の検温等の健康観察を行うようご協力ください。必要に応じて、別添の「健康チェックカード」をご活用ください。
- (2) 不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケット（マスクの着用）を励行して感染防止に努めてください。
- (3) 寒暖の差が大きい日は、衣類での体温調節を、外出からの帰宅時には、手洗いや消毒を徹底してください。
- (4) 室内で過ごす場合は、十分な換気と手が触れる場所などの消毒、タオル等の共用をしないなども心がけてください。
- (5) 体調が悪い方、高齢者や基礎疾患のある方との会食は控えましょう。
- (6) また、新学期に向けて体調を崩さないように十分お気をつけください。
- (7) 万が一、児童や生徒、同居のご家族が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、すぐに学校へご連絡ください。
- (8) 発熱や風邪などの症状がある場合は、まず、かかりつけ医等にご相談ください。 体調が急激に悪くなった場合や急に息苦しくなった場合は、次の新型コロナ相談センターへ電話で相談してください。  
① 杉並区受診・相談センター（電話03-3391-1299）平日9:00～17:00  
② 東京都発熱相談センター（電話03-5320-4592）24時間・土日祝日含む毎日

杉並区の  
QRコードは  
こちらへ→



#### 2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

#### 【問い合わせ先】

杉並区立東原中学校副校長 渡邊 泰祐

電話 03-3390-0148