



## 離任された先生方からのメッセージ

今年度の離任式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することといたしました。本来ならば離任された皆様には学校に来ていただき、思い出話や励ましのお言葉をいただきたいところでしたが、大変申し訳ございません。そこで、学校便りに先生方からのメッセージを掲載いたします。今まで東原中学校のためにご尽力いただき、ありがとうございました。

杉並区立東原中学校の生徒の皆さんへ

豊島区立西池袋中学校 副校長 川口 淳一

生徒の皆さんは三月から臨時休業になり、ようやく少しずつですが学校生活に戻りつつある状況だと思います。しかし世の中は緊急事態宣言が解除になりましたが、今また新型コロナの感染者が連日、百名を超えている状況であり、第二波の可能性も出てきました。今この状況は未だかつて、だれも経験したことはありません。生徒の皆さんもなかなか先が見えない状況があり、様々な不安を抱えていることでしょう。特に中学三年生にとっては、高校入試に関して、とても心配や不安なことで一杯だと思います。しかし、心配ばかりしていても何も始まりません。前向きに考えていくことが必要だと思います。厳しい状況ではありますが、これから自分自身が何をすべきかを考え、精一杯努力していくことが大切だと思います。その先には、きっと輝かしい未来が待っていることでしょう。

皆さんならきっと輝いていけると思います。「継続は力なり」です。新型コロナに負けず、努力を続けてほしいと思います。五年後、十年後の皆さんに会えることを楽しみにしています。三年間という短い間でしたが、いろいろお世話になりました。ありがとうございました。

東原中学校の皆さんへ

前東原中学校 期限付任用教員（英語科） 平田 知之

東原中学校のみなさん、大変お世話になりました。とても楽しい時間を過ごすことができました。みなさんは、どうお過ごしでしょうか？ 昨年は、みなさんに声をかけてもらい、とても思いやりのある優しい生徒がたくさんいる学校なんだなと思っています。運動会や合唱祭など様々な行事にみんなで助け合いながら、取り組む姿勢を見て、一人一人の個性はあるけど、みんながみんなのことを思いやる生徒がたくさんいるのだと思います。今年は、コロナウイルスによって、いままでよりさらに予測困難な時代になっています。みなさんは、どう生きていくか一人一人が考えていかなければいけないと思います。そのために、考えて行動しましょう。そして、力をつけていきましょう。あとは、運とタイミングです。特に受験生の3年生、がんばりましょう。平田先生は、運とタイミングで、いま練馬区の小学校で小学5、6年生に英語を教えることができ、幸せです。みなさんの人生は、果てしなく長いので、後悔ないように、一生懸命に頑張ってくださいね。

東原中学校の生徒の皆さんへ

杉並区立中瀬中学校 副校長校務支援員 飯田 滋

副校長校務支援員でお世話になりました。職員室での勤務がほとんどでしたから、生徒の皆さんと接するのは廊下ぐらいだったかと思います。東原中学校では、最高齢者だったのかな？

このごろ痛感することは、昔はできたことがどんどんできなくなっていくということ。まあ、仕方ないのかもしれませんが。

逆に、皆さんは できなかったことがどんどんできるようになっていく時期だとうらやましく感じます。（考えてみれば私にもそういう時期があったはずなのですが）もちろん、待っているだけではなんにも変わりません。何事にもぜひ挑戦することです。できないことをできるようにしてくれる、あるいは、そのきっかけをつくってくれる大きな役割をしている一つが学校です。

皆さんの活躍を祈っています。

東原中学校の皆さんへ

前東原中学校 補助教員（英語科） 橋上 和子

東原中学校の生徒の皆さん、保護者の方々、先生方、職員の皆様、3年間大変お世話になり、本当にありがとうございました。私が東原中で楽しく過ごすことができたのも、皆さまのおかげだと思っています。今でもとても感謝しています！

さて、私は今、合計400名ほどの中高生に英語を教えています。毎日が師走のような忙しさですが、東原中で学んだことを活かして、楽しくやっています。それから、今日は、最近の私の状況をお知らせしたいと思います。結論から申し上げますと、私はやせました！そして、このことから、「ほんの小さなことでも、続けると変化することができる」ということを学びました。「雨垂れ石を穿[うが]つ（軒先から落ちる、ほんの一滴の雨だれでも、長い間、同じところに落ち続ければ、ついには硬い石に穴をあけることができる→どんなに小さなことでも、根気よく続けていけば、いつか成果が得られる）」や、「継続は力なり」は真実であると感じています。どのようにやせたかという、週に1回通っていたスポーツジムに行けなくなったので、自宅でYouTubeの動画に合わせて、毎日10分程度、腹筋やスクワットをするようにしたのです。一日ほんの10分ですが、体重も体型も変わりました！コロナが落ち着いたら、また皆さんに会いに、東原中にお伺いしようと思っていますが、もしかしたら、私が誰かわからないくらいスリムになっているかもしれません！

ところで、私は、これからも皆さんの成長の様子を知りたいと思っていますので、東原中のウェブサイトを手々チェックさせてもらう予定です。東原中生の皆さん、勉強面や生活面で、こんなふうになりたいなあ、と思っているだけでは何も変わりません（つまり変化ゼロ）。しかし、自分が続けられそうな小さな一歩を踏み出して、それをコツコツ続けていると、いつの間にか、理想の自分に近づいていけると思います。今度お会いする時には、ぜひバージョンアップした皆さんを見せてくださいね！楽しみにしています♪

それでは、それまで、自分のやるべきことをしっかりやって、お元気で！皆さんと過ごせて、とても楽しかったです！また会いましょう！！

東原中学校の皆さんへ

杉並区立桃井第三小学校 事務職員 松崎 聡

東原中学校は私にとって初めての中学校勤務で、4年間お世話になりました。この間に創立70周年という大きな節目も経験させていただきました。事務の仕事なので生徒の皆さんとの直接の関りは少なかったのですが、廊下で会うと皆がいつも明るい笑顔で挨拶をしてくれました。この東原中が誇る「特長」のおかげで、元気をもらい毎日楽しく過ごすことができました。

またPTA、CS、学校支援本部や地域の方々の、学校を支える温かく献身的な姿に敬服いたしました。まさに一丸となってサポートする「チーム東原」の力強さで、このコロナ禍の厳しい状況も乗り越えていくことでしょう。

東原中がこれからますます素晴らしい学校になることを楽しみに、私も努力していきたいと思っています。本当にありがとうございました。

### 保護者の皆様へ

★1学期の本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。感染症対策のため、教育活動に制約があり、ご心配やご迷惑をお掛けしたことを心よりお詫び申し上げます。大変短い夏季休業期間となりますが、ご家庭でのお子様の見守りとご指導をよろしくお願いいたします。

★6月の保護者会でもお話ししましたが、今年度より1,2学期の通知表通信欄記入（担任所見）は、三者面談に代えることといたしましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

★学校閉庁日（8月11日（火）～8月14日（金））の緊急連絡先は、済美教育センター教育SAT（03-3311-0023）へご連絡ください。

### 《8月～9月の主な行事予定》

08/11日（火）～14日（金） 学校閉庁日  
017日（月）～21日（金） 夏季パワーアップ教室  
023日（日） 夏季休業日終  
024日（月） 2学期始業式（給食あり）、安全指導、  
専門委員会・学校委員会  
026日（水） 身体計測、職員会議  
031日（月） 生徒朝会、ふれあい週間始  
09/2日（水） 学力テスト（3年）、内科検診（1,2年）  
03日（木） 歯科検診  
04日（金） 避難訓練、ふれあい週間終

○ 7日（月） 運動会練習始  
○ 9日（水） 職員会議  
○ 11日（金） 専門委員会・学校委員会  
○ 16日（水） 内科検診  
○ 18日（金） 生徒会役員選挙  
○ 19日（土） 土曜授業（5時間、給食あり）、  
PTA運営委員会 10:00～  
○ 22日（火・祝）～24日（木） 修学旅行→3月に延期  
○ 23日（水） 学校給食運営協議会→中止  
○ 28日（月） 朝礼、運動会予行準備  
○ 29日（火） 運動会予行