



勉強、勉強…。期末テストが近づき、そんな風にはなっていませんか？勉強することは私たちの本業なので大切なことですが、時には休みも必要です。そして、そんなときには、本を読みましょう。

読書には「ビブリオセラピー」というストレスを解消する働きや、視覚情報を処理する「後頭葉」や思考・創造性に関わる「前頭前野」など脳の様々な部位が活性化する効果があります。更に音読をすると学習効果を2～3割向上させる事が期待できます！期末テストがあるからこそ、より一層本を読んでみましょう！
(担当：2-C 女子)

私と読書 英語科 先生

今年度から図書委員会担当になりました〇〇です。

私は、幼少期から本というものに苦手意識があり、夏の終わりには決まって、読書感想文と格闘する日々を送っていました。そんな私ですが、妻が無類の読書好きであることから、影響を受け、以前より少しだけ本を読む機会が増えました。今回はそんな私が妻に勧められた「椿山課長の七日間」という本を紹介します。

デパートの婦人服売り場担当の冴えない中年男性椿山は過労のため、これからセールだという大事なときに突然亡くなります。死後の世界は大きなエンマ様が天国行き、地獄行きを決めるようなものでもなく、まさに「お役所」というようなところ。椿山は現世に残した仕事や家族が心配で、その「お役所」から出された「自分の身分を明かさないこと」を条件で初七日までの七日間「椿さん」というアラフォー美女の姿で現世に戻ってきます。

他人の容姿だから分かる「他人から見た自分」や「家族の思い」など知らずに済んだことを受け止めてなくてはならない状況は辛いものがあります。ただ、常に死者の視点から語られるためか「死」に対しての怖さや悲しさという感情はなく、むしろ清々しさすら感じました。

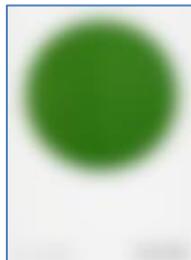
『もし死後現世に戻れるとしたら、あなたは何をしたいと思いますか？』そんなことを考えさせられる内容でした。

(担当：2-B男子)

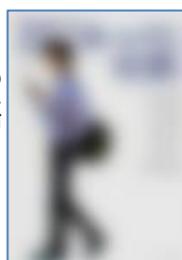


【先生が紹介した以外の浅田次郎さんも図書館にあります】

浅田次郎
(はじめての文学)



きみが見つめる
物語



鉄道員
(ぼっぼや)





図書委員オススメの本



『マンガで覚える元素周期』 元素周期研究会 431 げ

この世界にあるすべての物は元素が集まってできている。2011年の地震で起きた原発事故によってひとびとは元素について考えることになった。元素とは何か。どんなものがあるのか。どんな性質があるか。どのようなものにつかわれているか。

「猫でもわかる」ようにと、本書にもあるように、イラストでとても分かりやすくできています。是非この本を読んでみてください。
(担当：2-A 男子)

『いなくなれ群青』 河野裕 B913こ1

失くしたものを見つけないと出られない島、「階段島」で七草^{ななくさ}は彼女と再会する。二度と会うことのないと思っていた真辺由宇との出会いは平穏だった七草の高校生活を変えてしまう。外と隔離された階段島で起こった連続落書き事件。真辺由宇はなぜこの島にやって来たのか、そして魔女とは誰なのか。

「階段島」シリーズのすべてが始まるシリーズ第一作目。

何も分からなかった「階段島」について明かされていく過程が面白い。登場人物の台詞一つ一つの意味も考えながら是非読んでほしい。

(担当：2-B 女子)

『一瞬の風になれ』 佐藤多佳子 913 さ 1

このお話は高校の陸上部が舞台となっています。足は速いがなにかとめんどうくさがり屋な連と、中学ではサッカーに打ち込み陸上とは疎遠だった新二が、新たな仲間・新たなライバルと出会い共に切磋琢磨しながら全国を目指す物語です。個人競技と100m×4人で行うリレー4継(ヨンケイ)どちらも新記録を目指して日々練習に没頭する毎日です。

最近パツとしなかつたりなかなかやる気がおきなかつたりする方に、また部活を頑張っている全ての人に読んでもらいたい1冊です。

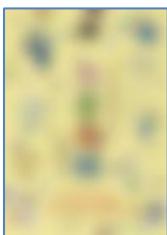
このお話は、全部で3部作になっているので是非手にとって読んでみてください。

(担当：2-A 女子)

『5分後に意外な結末 ①赤い悪夢』 980ご1

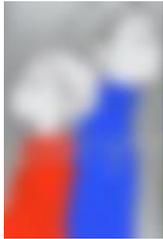
この本は短編集が入っていて、1つ1つすごく面白いです。最初は、普通の小説みたいな始まりですが、進むにつれて、ビックリ！まさに「意外な結末」です。

怖かったり、面白かったりと、読むのがどんどん楽しくなっていきます。本を読むのが得意な人も、得意でない人も気軽に読める本です。ぜひ、少しでも気になる人がいれば、ぜひ読んでみてください。
(担当：2-C 男子)



第67回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書 (中学校の部)

ウィズ・ユー (with you) 濱野京子 913は



高校受験を控えながら、家族関係に悩み悶々と日々を送る悠人は、夜の公園でひとつ年下の少女、朱音と出会う。彼女は病気の母を支えながら家事を担う「ヤングケアラー」だった。悠人は彼女の力になりたいと思うようになるが…。

お母さんが病気になり、お父さんは単身赴任。小2の妹の面倒までみているから、勉強も部活も友達付き合いもままならない。潰れてしまう前に「助けて!」と声をあげてほしい。勇気を出して。今、世間が気づき始めた社会問題のひとつです。

アーニャは、きっと来る マイケル・モーパーゴ 933も



第二次世界大戦下の国境に接するフランス山間部の村。ドイツ兵が駐留して、スペインへの亡命を監視している。そんな中で羊飼いの少年ジョーは、ユダヤ人のベンジャミンや子どもたちと出会い、彼らの亡命に協力することになる。定期的に送り出していた亡命がドイツ兵駐留によって難しくなり、逃げてこの村に辿り着いた子どもたちも増えていく。子どもたちを匿い続けることも限界となってきた。そこで全員を逃がすために村人全員を巻き込んだ大騒動の逃亡劇を計画するのだ。果たしての行方は…。

題名のアーニャとは誰か。アーニャはこの本の中でどういう存在なのかがキーになっていると思います。

牧野富太郎：日本植物学の父 清水洋美 文、里美和彦 絵 289ま



日本全国の野山を歩いて集めた標本は40万点。調べて分類し、名前をつけた植物が1500種類。「日本の植物学の父」とよばれる牧野富太郎の94年にわたる人生を描く。富太郎採集マップ、富太郎ゆかりの場所なども収録。

随所に富太郎の描いた精密な植物の絵が盛り込まれ、興味深く読み進められるようになっています。最後には富太郎のエピソードを記事にしたおもしろい新聞も。人間味のある内容に親近感を感じる人もいるでしょう。

請求記号	書名	著者名
007 ね	ネット中傷駆け込み寺	佐藤 佳弘/著
012 せ	世界の美しい図書館	
059 あ 21	朝日ジュニア学習年鑑 2021	
159 こ	いきもの人生相談室	小林 百合子/文
186 ま	マンガでわかる仏像	三宅 久雄/監修
210 は	有職装束大全	八條 忠基/著
242 ば	ミイラ学	タマラ・パウワー/著・絵
289 い	シベリア抑留とは何だったのか	畑谷 史代/著
289 ま	牧野富太郎	清水 洋美/文
290 え	世界から消えゆく場所	トラビス・エルボラフ/著
291 し 1~9	新・日本のすがた 全9巻	帝国書院編集部/編集
291 に	ふしぎな県境	西村 まさゆき/著
304 に 21	ニュース年鑑 2021	池上 彰/監修
313 ぬ	議会制民主主義の活かし方	糠塚 康江/著
316 ふ	人権の世界地図	Andrew Fagan/[著]

320 じ 1～3	人権と自然をまもる法ときまり 1～3	笹本 潤／法律監修
329 い	妹は3歳、村にお医者さんがいてくれたなら。	国境なき医師団日本／編著
333 か	カカ・ムラド～ナカムラのおじさん	ガフワラ／原作
337 あ	明日話したくなるお金の歴史	阿部 泉／執筆・監修
351 に 21	日本のすがた 2021	矢野恒太記念会／編集
361 と	人は見た目!と言うけれど	外川 浩子／著
367 ぼ	ぼくは12歳、路上で暮らしはじめたわけ。	国境なき子どもたち／編著
480 く	家の中のすごい生きもの図鑑	久留飛 克明／文
486 ぬ	クマゼミから温暖化を考える	沼田 英治／著
489 た	世界自然遺産 小笠原 クジラの楽園	高橋 智子／著
501 か	不便益のススメ	川上 浩司／著
519 こ	地球温暖化を解決したい	小西 雅子／著
519 し	海はゴミ箱じゃない!	真 淳平／著
545 い	光が照らす未来	石井 幹子／著
556 び	帆船軍艦	ｽﾀｰﾌﾞﾝｽﾞ-ｽﾀｰ/画
564 い	イチからつくる鉄	永田 和宏／編
579 ひ	ひらく、ひらく「バイオの世界」	日本生物工学会／編
588 い	イチからつくるチョコレート	APLA／編
588 は	発酵はおいしい!	ferment books／著
590 さ	5アンペア生活をやってみた	斎藤 健一郎／著
594 し	刺しゅう糸でつくるミサンガ図鑑	
610 う	農は過去と未来をつなぐ	宇根 豊／著
617 は	コーヒー豆を追いかけて	原田 一宏／著
726 か	名作マンガの間取り	影山 明仁／著
780 す 21	スポーツ年鑑 2021	
816 も	日本語の<書き>方	森山 卓郎／著
821 あ	部首のはなし	阿辻 哲次／著
829 は	韓国語の語源図鑑	阪堂 千津子／著
913 い	大久野島からのバトン	今関 信子／作
913 か 5-3	本好きの下剋上 第5部[3]	香月 美夜／著
913 し	楽園とは探偵の不在なり	斜線堂 有紀／著
913 て	水を縫う	寺地 はるな／著
913 に 13	掟上今日子の鑑札票	西尾 維新／著
913 は	ウィズ・ユー	濱野 京子／作
913 は 16.5・17	都会(まち)のトム&ソーヤ 16.5・17	はやみね かおる／[著]
933 も	アーニャは、きっと来る	マイケル・モーパーゴ／作
B 913 あ	星やどりの声	朝井 リョウ／著
B 913 あ	レッドスワンの絶命	綾崎 隼／著
B 913 い	ジャパン・トリップ	岩城 けい／著
B 913 お	将棋ボーイズ	小山田 桐子／著
B 913 お 2	記憶屋 2	織守 きょうや／著