



自然のパワーで心も晴れやかに…

6月に入り、梅雨の時期になりましたね。梅雨の時期に彩るあじさいは、土の成分で色が変わる不思議な花で、酸性の土だと青、アルカリ性だと赤になるそうです。

ぜひ見かけたら注目してみましょう☆

ゆううつな日も、楽しみや新しい発見があると心が晴れやかになるかもしれません。雨のしずくでキラキラ光るしばふや花たちなど、梅雨ならではのステキな自然をたくさん感じてくださいね♡

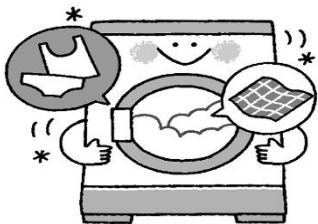
健康診断 日程の確認と準備を!

6月のほけんスケジュール

8日(木)	歯科検診	4・5・6年
16日(金)	移動教室前健診	5年
29日(木)	歯科検診	1・2・3年

ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう!! 身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく、体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで体や髪の毛をしっかりと洗う

ぴよちゃんからのちょこっとお話

梅雨は雨が多いですが、みなさんはカサを正しく使っていますか？

カサの使い方がよくないことで、ケガやトラブルがふえることも…ふりまわしたり、人に向けてたり、顔の前でさしてまわりが見えづらくなったりしないように、安全に気をつけて過ごしましょう!



たの 楽しく安全にプール学習を!!



プール学習がいよいよはじまりますね! 楽しく安全にプール学習ができるように、先生のお話をよく聞いて、十分注意しながら取り組みましょう。そして、プールに入る日の朝は、必ずおうちの人と一緒に健康観察をして、「今日はプールに入って大丈夫だね!」と確認してきてくださいね☆

★保護者の方へ★

水泳指導が12日(月)より開始します。「内科」「眼科」「耳鼻科」「聴力」「視力」は年度末までの受診)の結果のお知らせが届いた方は、期日までに受診していただき、受診報告書をご提出ください。併せて、体調面での配慮事項などご相談がある場合には、いつでもご連絡ください。よろしくお願ひいたします。



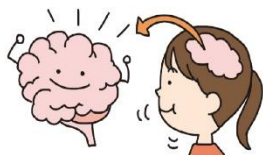
たくさんかみかみして
こころもからだも
キラキラ

もくひょう
「ひと口30回!」
よくかんで食べよう

ものを食べる時、私たちはまず、口の中で「かむ」ことをします。かむことは食べ物をこまかく・やわらかくしてのみこみやすすぐだけではなく、からだについてのだいじなはたらきもしています。



のうをげんきにす



かんであごをうごかすことで、のうにもさんそといえようが送られます。

あごがじょうぶになる



歯ならびもとのい、はつきりとしやべることができるようになります。

ふとりすぎをふせぐ



よくかむことで、のうが「おなかいっぱい」とかんじ、食べすぎをよぼうします。

だ液がたくさん出る



だ液は食べ物のしょうかを助けたり、歯や口のよごれをあらいながしたりします。

♡おうちの方へ♡

以前お配りした「カラーテスター」の希望調査についてですが、秋に実施される口腔指導の6年生の児童のみが対象となりました。ご提出いただいた保護者の皆様、大変失礼いたしました。対象の学年になりましたら、ご希望の際にはまたお申し込みくださるようお願いいたします。