



堀小だより

2月号

No.633

～笑顔と緑あふれる堀之内～

発行責任者：校長 森 孝

校長 森 孝

1月の「きゅうしょくだより」でお知らせしたように、1月の24日～30日は、全国学校給食週間でした。「給食」は、子どもたちが毎日楽しみにしていることの一つで、社会科見学などで給食が食べられない日に、自分の好きな献立が重なっていると、本当に残念そうにしている子どもも見かけます。

ほとんどの方が給食を経験していると思いますが、給食の献立で記憶に残っているものという、何が思い浮かぶでしょうか。

ある調査では、きなこ揚げパン カレーライス などが上位に入っているようで、これは今の子どもたちの人気献立（堀之内小も）でも上位に入っており、これらは世代を超えて人気のようです。その他にも、大人の方の思い出の献立には、ミルメーク、ソフト麺、味噌ラーメンなどが入っています。

給食の献立はどこの学校でも出されているものもある一方で、その地方独特のものもあり、思い出の献立も多種多様なものかもしれません。調べてみると、宮城県ではフカヒレスープ、長崎県では皿うどん、神奈川県横須賀市では三崎マグロのカツ、京都府の宇治では茶汁など東京では見えない献立が並んでいます。その地名と献立から土地の特産物などを生かして献立を工夫していることが分かります。

学校給食は、明治22年（1889年）に山形県鶴岡町（現鶴岡市）の私立忠愛小学校で始まったとされています。最初の献立は、おにぎり、焼き魚と漬け物だったそうです。鶴岡市では、今でも12月の給食記念日には、当時の献立を「おにぎり給食」として出しているそうです。

また、長い給食の歴史の中には、ユニセフ給食というものもありました。日本は1949年から1964年までユニセフから脱脂粉乳の援助を受けていました。それが給食で提供されていたのでそう呼ばれていたようです。

現在では、各地の郷土料理や外国の料理を取り入れたり、地元の食材を生かしたりと、献立もバラエティーに富んでいます。パンがメインだった時期もあった主食は、今では米飯中心、牛乳はビンから紙パックになるなど時代とともに給食も変わってきています。

1月の学校給食週間では、献立の変遷が分かるものや、地域の食材を使った献立などが出されました。2月6日には、4年生が八丈島の「浜の母さん」の出前授業を行い八丈島で採れる魚をさばく体験をします。その日には給食も八丈島の食材を使った献立を工夫する予定です。学校では、これまでもわかめの出前授業をはじめとして、各教科の学習と食育や給食を関連付ける取組も進めてきています。低学年では、とうもろこしの皮むきなど、実際に給食で使われる食材の下準備の手伝いをする活動もしています。そうした取組を通して、子どもたちが食への興味・関心を高め、いろいろなものをおいしく食べるようになってほしいと思っています。



※1月26日 くじらの東煮

先日、学校給食運営協議会が行われ、そこでも自身が子どもの頃の献立や給食の様子、献立の変化や調理の工夫なども話題になりました。その話を聞きながら、献立などが変わっても、世代が違っても、いろいろな話ができる「給食」の魅力を改めて感じました。

その中で、子どもがおいしいと言っている献立を家でも作ってみたいのでレシピを教えてほしいという話がありました。学校のホームページには、毎日の給食の献立が写真でアップされています。また、「杉並区の給食」と検索をするとcookpadで給食のレシピを見ることができます。ぜひ、ご覧になってみてください。

2月の生活目標

「健康に気を付けよう 落ち着いて学校生活を送ろう」

厳しい寒さが続いており、体調を崩しやすくなっています。屋外と屋内の気温に合わせて体温を調節することができるよう衣服の工夫をお願いします。また、クラスの友達との関係も深まっています。親しくなってきたからこそ、相手のことを思う言動が大切になってきます。友達と気持ちの良い関係づくりができるよう励ましていきます。（生活指導部）

2月の行事予定



| 日 | 曜日 | 行事 | 校庭 開放 | 授業時数 | | | | | |
|----|----|--|----------|------|----|----|----|----|----|
| | | | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
| 1 | 木 | 特時時6時間 | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 2 | 金 | 読書旬間終 読聞ボラ中 杉並区郷土博物館見学(3年) | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 3 | 土 | | ☆ | | | | | | |
| 4 | 日 | | | | | | | | |
| 5 | 月 | 朝会 | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 6 | 火 | 体力向上始 八丈島出前授業(4年) 文化外国語専門学校授業(4・5年) | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 水 | 午前授業 | ○ | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 8 | 木 | 社会科見学(5年) ★SC | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 9 | 金 | 体力向上終 新1年生保護者会 1.2年4時間授業 | | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 10 | 土 | (松ノ木中新入生保護者会説明会 10:35~11:25) | | | | | | | |
| 11 | 日 | 建国記念の日 | ☆ | | | | | | |
| 12 | 月 | 休日 | | | | | | | |
| 13 | 火 | 安全指導 | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 14 | 水 | 4時間(1~4年)委員会活動(5校時)5・6年 | ○ | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 15 | 木 | 特時5時間授業 ★SC | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 16 | 金 | 避難訓練 読聞ボラ低 | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 17 | 土 | 土曜授業 | ☆ | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 18 | 日 | | | | | | | | |
| 19 | 月 | 朝会 | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 20 | 火 | | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 21 | 水 | 4時間授業 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 22 | 木 | ★SC | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 23 | 金 | 天皇誕生日 | | | | | | | |
| 24 | 土 | | | | | | | | |
| 25 | 日 | | ☆ | | | | | | |
| 26 | 月 | 朝会 幼保小連携交流会(1年) | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 27 | 火 | 理科出前授業(4年) | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 28 | 水 | クラブ活動(最終)4~6年 | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 29 | 木 | | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |

※校庭開放 ○14:30~16:00 ☆12:00~16:00 ★SCは、スクールカウンセラー来校日