



# ほうなん

平成30年 7月号

杉並区立  
方南小学校  
03(3322)7661

<http://www.honan-e.suginami-ky.ed.jp/>



## 〈いのちの教育月間を通して〉

副校長 小杉 謙次



5月・6月は、杉並区「いのちの教育月間」でした。各クラスの道徳の授業で、命の学習が行われました。また、本校、図書館では、命に関する本の展示がありました。

「通りゃんせ 通りゃんせ・・・（略）この子の七つのお祝いに・・・。」わらべ歌「通りゃんせ」の歌詞のなかにある「七つのお祝い」。七つまで生きることが難しい時代。大正時代の平均寿命が約43歳とされています。これは、乳幼児の死亡率の高さが平均寿命を押し下げたためです。（1955年の乳幼児死亡率39.8% 2016年の乳幼児死亡率2% 「参考：厚生労働省 人口動態統計」）病気と貧困が人類を苦しめてきましたが、現代日本は、明治・大正時代に比べれば病気と貧困をほぼ克服しつつある安定した社会となりました。就学率も義務教育は99.9%（H17文部科学省）となりました。しかし、現在でも四苦八苦しなながら誰もが生きていかなければなりません。

四苦八苦『生苦・老苦・病苦・死苦【四苦】』

『愛別離苦（愛する人との別れ）・怨憎会苦（怨みや憎しみ）・求不得苦（求めるものが得られない）・五陰盛苦（心身が思うがままにならない苦しみ）  
四苦+四苦【八苦】 四×九＝36 八×九＝72 煩惱108』

判決が確定した死刑囚が一番恐れていること。それは、刑が執行されることや被害者に復讐されることではなく、「自分の人生に意味がなかったかもしれない。」と思うことだそうです。自分が犯した殺人という罪は、やも得ないことだと納得できるなら気持ちが保てるが、殺人すらも無意味なことであったとき恐怖を感じるそうです。

著書『どうすれば幸せになれるか科学的に考えてみた』（予防医学研究者 石川善樹KADOKAWA）では、幸せの究極のゴールは「朝ワクワクして目が覚めて、夜満ち足りた気持ちで眠れるか」とありました。生きることの意味があるとかないとかの問いはともかく、とりあえず生きてみないとわからない。『生きる意味より死なない理由のほうがよっぽど大事である。』死なない・死ねない理由があることが「いのち」を大切にすることにつながるのかもしれない。

山極寿一著『ゴリラ』東京大学出版では、霊長類300種のなかで人間だけが見られる行動があります。それは、赤の他人に餌をあげること。他の霊長類も自分の子どもやコミュニティには餌をあげるが、全くの赤の他人にあげるのは人間だけだそうです。苦しんでいる人、困っている人に手を差し伸べることができる。つまり「思いやり」が人間の本質の一つだといえそうです。

方南小の子どもたちに『生きていることへの感謝の心』と『思いやりの心』がさらに大きく育つよう地域・保護者の皆様と連携を密にし、様々な場面で体感させ、「いのち」の尊さを実感させることができると考えております。今後も『いのち』を大切にすることを育むために「いのちの教育」の充実を図って参ります。



# 運動会でがんばったこと

運動会当日は大成功！

一人一人が自分のめあてに向かって全力でがんばりました！



## ●1年生●

- ★わたしは、40メートルそうが いちばんたのしかったです。はしるのがだいすきだからです。うんどうもすきです。
  - ★わたしは、おおだまおくりのおおだまを はじめてみたとき とてもおおきくてびっくりしました。ほんばんでは がんばったけど まけてくやしかったです。
  - ★ぼくは、40メートルそうのスタートのとき 1ばんになれるかなとおもって きんちょうしました。でも、1ばんにゴールできて うれしかったです。
  - ★ぼくはかけっこでスタートがおくれなくてよかったです。1いになれるました。リレーもがんばることができました。おどってたまいれもがんばりました。
  - ★ぼくはレッツゴーいいことあるさで、リズムにのって びびっとおどることをがんばりました。
- 
- ★わたしはダンスをがんばりました。たまいれでは、しろぐみにまけたけれど さいごまでたまをいれることをがんばりました。さいごのエイサーもとてもたのしかったです。
  - ★ぼくは、はしることをがんばりました。あと、ゴールしたのがうれしかったです。ともだちも、がんばっていたよ。それがよかったです。
  - ★わたしは、かけっこで1ばんになったのがうれしかったです。わたしは、チェッコリがよくできてうれしかったです。かそくにほめられてうれしかったです。
  - ★わたしは、おおだまおくりを1ばんがんばりました。1かいせんでかちました。2かいせんでかちました。おおだまおくりは、あかがかちました。5がつのおおだまおくりでかって、うれしかったです。

## ●5年生●

- ★運動会の準備係が、素早くほかの学年の用具の準備や片付けをすると、運動会がスムーズに進みます。だからぼくは自分の演技だけでなく準備係の仕事がんばりました。
- ★リレーの練習の時、バトンパスがうまくできないような気がして心配でした。運動会の本番ではバトンをもって全力で走りました。うまくいったのでうれしかったです。
- ★応援団の副団長として力強く応援し、がんばって赤組のみんなを盛り上げました。「かっこよかったよ。」「すばらしかったよ。」「声が大きかったね。」ってほめられました。
- ★ぼくは、組体操をとてもがんばりました。最初はできるか心配だったけど、6年生や先生たちが技のコツを教えてくれて上手にできるようになりました。サボテンはできなかったけど、できるようになりました。本番当日きれいにできてうれしかったです。
- ★私は、今年初めて応援団になりました。白組が勝てるように大きな声で応援しました。団長がいないときは、私たちが団長のかわりをして応援しました。最後は声がかれたけど、精一杯応援できてよかったです。
- ★一番思い出に残っているのは高学年リレーです。リレーの選手が初めてでとても緊張していたのですが、練習でやったことを本番にいかせて、理想通りに走れたからです。自分の実力を発揮できてうれしかったです。
- ★私は応援団の副団長になりました。当日、1年生が目をはかせながら一緒に応援をしてくれました。私は「みんなの期待に応えたい」と思い、声が枯れるぐらい大きな声を出しました。みんなも大きな声で盛り上げてくれたので、嬉しくて思わず笑顔になりました。
- ★私は、騎馬戦が心に残っています。大将戦に向けて、6年生が作戦を提案したり、本番に指示を出してくれたりしました。みんなで大将を守ったり、相手に帽子を取られないように頑張りました。仲間との協力の大切さを学びました。
- ★組体操のとんぼという技では、肩車で人を持ち上げることができず6年生や先生にコツを教えてもらいました。体勢を崩さずにゆっくりあげることが分かり、繰り返し練習したらできるようになりました。とても嬉しかったです。

★平成30年度 スローガン★ 80周年 勝利のかけ橋へ みんなの花を咲かせるニャン

# 運動会の様子から



## 6年生の学習と生活について



6年学年主任 常安 一路

始業式の前日。新しい年度をスタートさせる各教室の準備、入学式の準備のために登校した新6年生。一人一人がたった2週間余りの春休みを経て、ググッと大人っぽい表情を見せていました。新年度の準備、入学式の準備を積極的に一生懸命行っている姿に、さすが6年生と先生方からお褒めの言葉をいただきました。先日の研究授業では、課題に対して、ペアで、班で熱心に課題解決に向かって話し合う姿にこれまた先生方が感心してくれました。入学式のお手伝い、その後の1年生当番、たてわり班活動、委員会、クラブ、運動会、これからやってくる各行事の数々、そして、日々の学校生活において、最高学年として、『学校みんなのお手本に』を目標に少しずつ成長して行ってほしいと思います。

そのためには、毎日の学校生活の中で、「当たり前のことを当たり前にする。出来るようになる。」ことがとても大切になってくるでしょう。普段の授業で、一日の学校生活の中で、今何の時間なのか、何をやる必要があるのか、自分たちで考え、行動できるように担任一同、子どもたちとともに歩いていき

# 「おいしく 楽しく 健康に！」



給食主任 松江 知子

本校では、以下の3つを柱として「食」についての指導を進めています。

- 「食を知ろう」・・・食について正しい知識を身に付け、適切に判断して行動できるようにする。
- 「食にかかわろう」・・・体験活動を通して学ぶことで健全な食生活を主体的に実践できるようにする。
- 「食を楽しもう」・・・人と交流し、感謝し、思いやり、楽しく食べるようにする。

毎日の給食では、栄養士の大原先生が季節の献立の由来や食材の話などを書いた給食メモを各教室に配り、「食」に興味をもてるように工夫しています。また教科の学習では、実際に作物を育てたり収穫したり調理をしたりするなどの体験を通して、作物を育てる苦労や収穫の喜び、調理の仕方や、作ってくださる人への感謝の気持ちなどを学びます。6月8日には、1年生が給食に出る「そら豆」を全校児童分むきました。

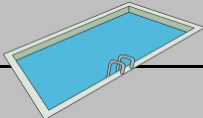
わたしたちの「食」は「いのち」をいただいていることも意識させ、そのことに対する感謝の気持ちをもたせていきたいと思ひます。また、友達や家族と一緒に楽しく食べることは、栄養の吸収を高め、心の安定にもつながるということ伝えていきたいです。

個食や偏食など食生活の乱れが、体力の低下、キレやすさ、学習、人間関係などに様々な影響を与えていると言われたいます。正しい知識を身につけて、自分の食生活を整えることができるような子どもたちに育ててほしいと願っています。

## 7月の行事予定

## 7月の生活目標 **けじめのある生活を送ろう**

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	7/1より留守番電話の運用を開始します。 (18:30~7:30)	17	火	社会科見学（4年清掃工場防災館）
2	月	委員会 泉南中体験授業（6年 3・4校時）	18	水	児童集会
3	火	保護者会（高） 小児生活習慣予防検診説明会（4年・対象児童保護者）	19	木	
4	水	校内研究授業（1年） 午前授業（校内研究会のため）	20	金	終業式 給食終
5	木	保護者会（低） 都学力調査（5年） 移動教室前健診（6年）	21	土	夏季休業日始
6	金	のびのび こころの劇場（6年） 読み聞かせ（3・4年）	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	夏季水泳指導 夏季パワーアップ教室 個人面談始
9	月	弓ヶ浜移動教室始（6年）	25	水	夏季水泳指導 夏季パワーアップ教室
10	火		26	木	夏季水泳指導 夏季パワーアップ教室
11	水	弓ヶ浜移動教室終（6年） 幼保小交流（5年）	27	金	夏季水泳指導 夏季パワーアップ教室
12	木	第一回学校保健委員会	28	土	杉並小中未来サミット
13	金	のびのび 読み聞かせ（5・6年）	29	日	
14	土	土曜授業 震災救援所訓練 避難訓練（引）	30	月	夏季水泳指導 夏季パワーアップ教室 個人面談終
15	日		31	火	夏季水泳指導
16	月		8/13(月)~8/15(水)は、学校閉庁日となります。		



《スクールカウンセラー来校日・7月》  
 佐治 祥先 先生…5日（木）、12日（木）、19日（木）  
 カウンセラー室 直通電話番号 3322-7678 （留守番電話にメッセージを入れてください）