

おぎ だより

杉並区立井荻小学校

平成24年7月20日発行

No.529

楽しい夏休みにするために

～夏休みだからこそできる課題に挑戦しよう～

副校長 小谷 恒司

強い陽射しに、本格的な夏の到来を感じる季節となりました。プールからは子供たちの元気な歓声が聞こえてきます。子供たちが楽しみにしていた夏休みがやってきます。

「たっぷりある時間を生かして」

普段の学校での授業では、もう少し続けて学習に取り組みたいと思っても、チャイムが鳴ってしまい、そこでストップとなってしまいますが、夏休みなら中断されることなく思う存分納得のいくまで取り組むことができます。

○時間と場所を決めた長期的な定点観察や研究に取り組む。

○家庭科等で学習した事柄を家庭で実際に調理したり、作成したりして、実践してみる。

○児童館、図書館、郷土博物館などの社会施設を積極的に利用して課題について調べる。

○親戚の人たちが住む郷里で自然に親しんだり、人との出会いや経験を作文にまとめてみる。

○家の手伝いをし、家族の一員としての自覚を深める。

一人一人の興味や関心に合わせて課題を設定し、無理のない計画を立てて取り組んでほしいと思います。

「暑さに負けない体を作ろう」

夏の暑さに向かい、暑さに負けない体を作ることが大切です。夏休みに入ると夜遅くまでテレビを見たり、ゲームをしたりしすぎて、つい夜更かし

をしてしまいがちです。生活のリズムを崩さないように気をつけたいものです。「早寝、早起き、朝ごはん」と言われているように、毎日の規則正しい生活リズムが基本となります。

○暴飲、暴食を避け、冷たいものの飲みすぎに注意しましょう。ただし、熱中症を防ぐためには、外出する時に帽子をかぶり、早めの水分補給が肝心です。

○すききらいをせず、バランスのとれた食事を楽しみましょう。汗をかいて弱った体には、栄養が必要です。体の調子を整えるミネラルがたくさん含まれている野菜や果物をしっかりと摂りましょう。

○ラジオ体操や早朝の散歩など、適度の運動を心掛けましょう。

「三日坊主」にならないよう、これなら続けられそうだという運動を見つけて取り組みましょう。

「安全に気をつけましょう」

1学期に4年生は自転車安全利用講習会を行いました。夏休みには、自転車に乗って外出することが多くなりますが、スピードを出しすぎないように気をつけましょう。

外出する時は、家の人にだれと、どこへ、遊びに行くのか、何時ごろ帰ってくるのかをしっかりと伝えてから出かけましょう。

交通安全に注意し、公共施設を利用する時には、利用の仕方のマナーをしっかりと身につけ、健康で楽しい夏休みを過ごしましょう。

1学期の思い出

初めてのこと、楽しいこと、
たくさんあったね！！

(1年生)

1年1組

わたしは、ぜんこうえんそくでおべんとうをたべたりしてたのしかったです。

ぼくは、おたんじょうびかいがたのしかったです。おいわいをしてもらったからです。

わたしは、プールのおべんきょうがおもしろいです。かおがつけられたり、およげてうれしかったです。

ぼくはせいかつのみずあそびがたのしかったです。どうしてかという、つくるのが好きだからです。

ぼくは、おんがくが大好きです。うたが好きだからです。

ぼくは、いおぎまつりがたのしかったです。いおぎまつりの1ねん1くみのげきがおもしろかったです。

わたしは、プールがすごく好きです。およげるようになったし、たからをひろえるようになったからです。

ぼくは、としょしつがたのしかったです。ほんがいっぱいかりられるからです。

わたしは、プールが大好きです。およげるからです。

わたしは、プールでもぐれてよかったです。

ぼくは、おわかれかいがさびしかったけど、たのしかったです。かくれんぼがたのしかったです。

わたしは、ちゅうがくせいのおよみきかせがおもしろかったです。おはなしをするのがうまかったからです。

わたしは、がっこうたんけんがたのしかったです。2ねんせいといろんなぼしょにいて、ろうかのみちがすこしわかったからです。

わたしは、おわかれかいがよかったです。とてもたのしかったからです。

ぼくは、いおぎまつりのはんにんをさがせがたのしかったです。じゃんけんがたのしかったです。

ぼくは、いおぎまつりが好きだったです。だんしんぐがやれたからです。

1年2組

2じかんめのやすみじかんのチャレンジタイムに、おおなわがとべてたのしかったです。

プールではじめてもぐれてめをあけられました。たからひろいで、たからを5ことれてうれしかったです。

さんすうのたしざん、ひきざんをがんばりました。ずこうであじさいをつくるのをがんばりました。

ゴーグルをつけてプールにもぐって、みんなのあしがみえておもしろかったです。

プールにもぐってたからひろいをしたのが、とてもたのしかったです。

いおぎまつりでドラえもののげきをやって、しゅやくのドラえもんをがんばりました。
はじめはもぐれなかったけど、もぐれるようになってよかったです。しろの5きゅうになりました。

としょしつで、ほんをかりたのがたのしかったです。おきにいりのほんは、ときのめいろです。
えいごのジェームスせんせいと、はろうそぐをおどったことがたのしかったです。
はじめはできなかったけど、プールではじめてめをあげられたことがうれしかったです。
ぜんこうえんそくのオリエンテーリングがたのしかったです。
ぼくのおもいではしゅくだいです。どうしてかという、いつもれんしゅうをしたからです。

ぼくは、いおぎまつりがたのしかったです。なぜかという、「はんにんをさがせ」がたのしかったからです。

ぜんこうえんそくで、ほんのなかまとのオリエンテーリングでくいずをといたことがたのしかったです。

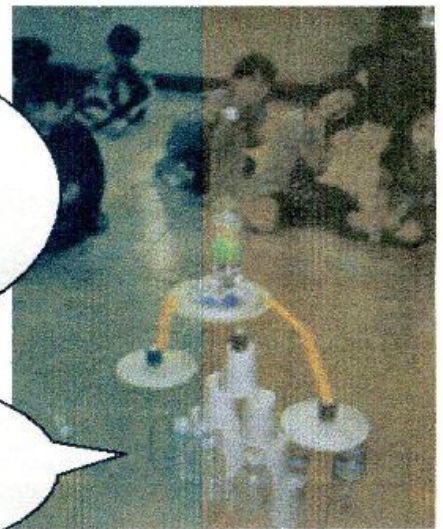
はじめはこわかったけど、がんばってめをあげられました。うれしかったです。
プールでめがあげられるようになりました。めからおみずがはいらないことがわかりました。
いおぎまつりで、げきをやりました。みんながみているはずかしかったけど、のびたのやくをがんばりました。

うろこをはって、みんなでおおきなこいのぼりをつくったのがたのしかったです。



1年生、はじめての
プール！あつさも
ふきとびます！

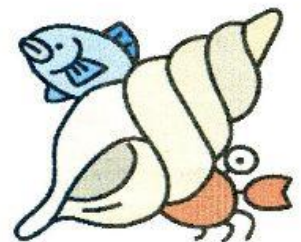
1年生、図工
「ならべてつんで」



お知らせ・・・夏休み中の北門の開放について

今年は、夏休みの水泳指導に合わせて、北門を開放いたします。しかし、
防犯上、開放時間を限定いたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

水泳教室受付時間	水泳教室時間	北門開放時間
9:00	9:10~10:20	児童登校~9:15
10:30	10:40~11:50	10:20~10:45
		11:50~児童下校
13:10	13:20~14:30	13:00~13:25
		14:30~児童下校



平成24年度 夏季休業中の行事予定

日	曜	水泳指導			学習教室		日直 予定	日	曜	水泳指導			学習教室		日直 予定				
		9:10- 10:20	10:40- 11:50	13:20- 14:30	9:10- 10:20	10:40- 11:50				9:10- 10:20	10:40- 11:50								
7/23	月	高	中	1	中	高	星野	12	日										
24	火	2	高	中	高	2	清野	13	月						望月				
25	水	中	低	高	低	中	林	14	火						住谷				
26	木	高	中	低	中	高	山口	15	水						望月				
27	金	低	高	中	高	低	工藤	16	木						住谷				
28	土							17	金						清野				
29	日							18	土										
30	月	中	低	高	低	中	坂口	19	日										
31	火	高	中	低	中	高	蛭田	20	月						大沼				
1	水						坂口	21	火	低	高	中			星野				
2	木						横山	22	水	中	低	高			蛭田				
3	金	<夏休みのプール> ・受付は指導開始の10分前です。 ・水着には学校で着がえます。 ・プールカードには体温を記入し、 捺印して持ってきてください。					古野	23	木	高	中	低			林				
4	土											24	金	低	高	中			横山
5	日											25	土						
6	月										宮岡	26	日	※8/27(月)の午後の 高学年プールはありません。					
7	火					林	27	月	中	低				工藤					
8	水					宮岡	28	火	夏季休業日終					古野					
9	木					澁谷	29	水	始業式・大掃除(12:15下校予定)										
10	金					栗原	30	木	給食開始・引き取り訓練										
11	土						31	金											

- ※ 日直は、研修・出張などの関係で、変更になることもあります。
- ※ プール期間の前期の午前中に「夏休み学習教室」を行います。(場所:コンピューター室)
- ※ プール期間中、本年度も図書ボランティアの協力により、図書室を開放します。
(午前9:00~12:00)

7月24日は、4・5・6年生を対象とした、「土星と月の観望会」を井萩小学校で開催します。事前申し込みで130名を超える方の参加希望がありました。去年は曇りで残念でしたが、今年は晴れるといいですね。ぜひ子供たちに本物を見てほしいです。