

いおぎ だより

杉並区立井荻小学校

平成25年9月27日発行

No.543

スポーツの秋～体をきたえよう～

副校長 小谷 恒司

「2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催が決定!」とのニュースが日本列島を駆け巡り、日本中が沸きかえりました。人々のスポーツに対する関心はますます高くなっていくでしょう。7年後の開催へ向けて、ジュニア世代が注目されています。12歳の6年生は19歳の青年になります。日本代表チームのユニフォームに身を包み、晴れの舞台で活躍する選手が誕生することになるかも知れません。

1学期に行われた「体力調査」の結果をもとに、本校児童の状況を見てみると、取り組まなければならない課題が見えてきます。

「握力」や「上体起こし」のように筋力の強さを測る種目では、低学年の男女がともに、東京都の平均を下回る結果となりました。体幹を鍛える運動を補助運動に取り入れて体育の授業を行う等の工夫が必要となります。

高学年の男子には「長座体前屈」で確かめる柔軟性が欠けている傾向があります。準備運動に体ほぐし運動を取り入れる等の工夫が必要となります。各学年を通じて、男女ともに平均と同じ位か、平均を下回ってしまったのが「ソフトボール投げ」です。普段からなじみのない動作でもあり、体を巧みに使う調整力を身に付け、体全体を使った大きなフォームで投げる場面を多く経験することが重要となります。

素早い動きを必要とする「反復横とび」や持久力が必要な「20mシャトルラン」の種目では、東京都の平均とほぼ同じ水準となりました。

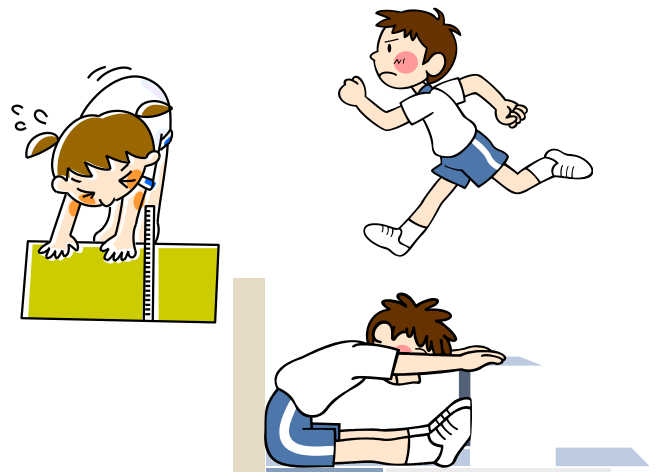
一方、「50m走」では、全ての学年が、全国平均、東京都平均を上回る結果となりました。また、合計得点の比較では、今回初めて体力調査を

経験した1年生を除き2～6年生までの学年で全国平均と東京都平均を上回る結果となりました。

合計得点では、全国平均や東京都平均を上回る力を持ちながら、ソフトボール投げのように調整力の必要な種目において力が発揮できないのは、経験の不足からだと考えられます。普段の生活の中で、いかに運動をする時間を多くすることができるかが重要となります。

幸い、本校では、学校支援本部の皆さまに支えていただいていた午前7時40分から午前8時15分までの「朝遊び」の時間があります。いつも朝遊びを楽しみにしている子どもたちの元気の良い歓声が朝早くから校庭に響いています。また、火曜日の中休みの時間を活用し「井荻チャレンジ」の取り組みを実施しています。

1学期は校庭の遊具を使った運動に取り組みました。2学期は「縄跳び」を中心にした運動を予定しています。これからも、日頃の体を動かす時間を大切にしていきたいと思えます。



いよいよ 運動会！

運動会が近づいてきました。どの学年も本番に向けて、毎日練習を頑張っています。今年の運動会のスローガンは『井萩魂～みんなで協力して努力を形にしよう～』です。全校児童で力を合わせ、団結して運動会を盛り上げます。

本番の子どもたちの競技や演技に、どうぞご期待ください。

☆運動会の練習風景をご紹介します。

(1・2年生) 「Weeee・・・k」



リズムに乗って、1・2年生が元気いっぱい踊ります。キラキラバトンを使って、難しい動きにも挑戦します。みんなで気持ちを一つに合わせて頑張ります。

(3・4年生) 「勝利の歌～情熱の舞～」



今年の3・4年生はフラメンコの音楽に合わせて、ポップなテンポで踊ります。リズムにのった情熱的な踊りで、井萩小の校庭に新風を巻き起こします！
鳴子の音とめりはりのある動きにご注目ください！！

(5・6年生) 組体操「つながる命」



私たちは、命と命のつながりの中でこそ生きることができます。かけがえのない自分の命と、自分とつながる人や自然の命を、どうか大切にしてほしい。そんな願いを、5・6年生104人が、心を一つにして表現します。
生まれ、育ち、躍動する”命”の重みを、どうか感じてください。

運動会に向けて

体力向上委員会：運動会委員長 工藤 尋大

明日はいよいよ待ちに待った運動会です。各学年・児童会・各係で運動会に向けての準備を進めています。残暑が厳しい中での運動会練習が続きましたが、子どもたちの頑張りと日々の成長には、毎回驚かされます。一つのこと、子どもも先生も一丸となって向かう姿は、さすがチーム井荻です！ぜひ、当日を楽しみにしてください。

また、ご家庭の皆様には、お子様の健康管理や励ましをはじめ、日々のご協力に感謝しております。当日は、演技・競技や係活動など、子どもたちが一生懸命に努力してきた成果と、真剣なまなざし、輝く笑顔、悔しがる姿、お子様のさまざまな表情を是非ご覧いただきたいと思っております。また、同時に、大きな拍手をおくっていただけると幸いです。

お知らせ

運動会当日、昼食時に体育館を開放致しますので、どうぞご利用ください。
尚、子どもたちは教室での昼食となります。

★連合運動会についてのお知らせ★

今年も、杉並区の第4分区の連合運動会が開催されます。

日時：10月23日（水）13：00～16：00（予定）

会場：上井草スポーツセンター

※雨天の場合：10月30日（水）13：00～

本校からは、6年生が井荻小の代表として、100m走を始め、いくつかの競技で他校の児童と競いながら交流を深めます。

※時程について・・・23日（水）が雨天の場合、当日の午後は全学年、授業を行い、10月30日（水）が4時間授業となります。微妙な天候の場合は、授業の準備をしてきてください。よろしくお祈りします。

<校庭の土搬入について>

今年の夏に行いました、雨水流出抑制対策工事に伴いまして、校庭の土を新たに搬入しました。土の産地等について保護者の方から心配の声が寄せられておりますが、区役所関係担当者からは、安心・安全との連絡を受けています。

ご不明な点等がございましたら、学校までお問い合わせください。

10月行事予定

1	火	都民の日
2	水	小中合同研究会のため、4時間授業
3	木	
4	金	自転車安全教室（3・4年：3・4校時）
5	土	土曜クラブ：囲碁・サイエンスキッズ
6	日	
7	月	委員会活動（後期）
8	火	社会科見学（3年） 町たんけん（2年）
9	水	研究授業のため、6-1以外4時間授業
10	木	安全指導
11	金	
12	土	土曜クラブ：囲碁・マナーキッズテニス
13	日	上井草青少年育成委員会歩こう会
14	月	体育の日 上井草青少年育成委員会スポーツ大会
15	火	社会科見学（5年）
16	水	
17	木	避難訓練 秋の歯科検診（全学年）
18	金	開校記念日
19	土	
20	日	ざりまるまつり
21	月	理科教室（5年）
22	火	
23	水	連合運動会（6年） 1年～5年は4時間授業 （ただし、雨天時は全学年5時間授業）
24	木	生活科見学（1・2年）
25	金	生活習慣病検診（4年） 防災講演会（4・5・6年） 子どもの本のつどい（高楼方子さん）
26	土	土曜クラブ：お箏・いけばな
27	日	4分区PTAスポーツ大会
28	月	クラブ活動 読書旬間始（11/8まで）
29	火	町たんけん（2年）
30	水	研究授業のため、1-1以外4時間授業 連合運動会予備日
31	木	

10月の生活目標

「みんなで協力して、

友達の輪を広げよう」

生活指導部 横山 美佳

運動会に向けて、どの学年も懸命に練習をがんばっています。小学校生活の様々な場面の中でも、特に運動会は、毎年子どもの成長を感じます。

中でも、高学年は競技や演技だけでなく、係活動や準備や片づけなどを通して、自分のことだけではなく、みんなのために責任をもってしなければならないことを学んでいきます。自分の努力だけでなく、一人の力だけでは出来なことも、「協力する」ということで、仲間や集団で一つのものを作り上げていく楽しみを味わうことも、行事の中で育つ力だと思います。集団を意識して協力すれば、大きな喜びを感じ、がんばれるのです。

低学年は、高学年のそういった姿を見て、あこがれ、自分も高学年になったらやってみたいと思いを馳せることもあるかもしれません。高学年の素敵な姿に、学年を越えて、かかわり合いが広がっていくと思います。

運動会で、友達との協力を実感できた子どもたちは、ひとまわり成長し、日々の生活へとさらにつなげていくことと思います。

運動会の開催・延期について

運動会当日が天気に恵まれることを願います。しかし、9月28日（土）が雨天で運動会が実施できない場合は休業日となります。その場合、運動会は、29日（日）の開催になります。

それ以降の順延については、先日配布した「運動会開催のお知らせ」をご確認ください。

