



いおぎ
だより

平成30年12月号

杉並区立井荻小学校

平成30年11月30日発行 No.605

体力・運動能力調査結果の報告と井荻小の取組み

副校長 松田 剛匡

毎年6月に行っている体力・運動能力調査の結果が届きましたので、報告いたします。

体力・運動能力調査では、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの8種類の運動を行いました。その結果を東京都全体の結果を基に、学年別に男女別に見ますと、下の表のように結果が高かった運動と、低かった運動とがありました。

体力や運動能力は、個々によって大きな差がありますが、現在は全国の平均に比べ、東京都の平均はやや低く、また杉並区の平均は東京都の平均と同じくらいになっています。

井荻小の平均を東京都の平均と比べてみますと、学年によってはほとんどの運動で東京都の平均より高く、また全国の平均と比べても高いという学年もあります。また逆に東京都の平均よりみだいぶ下回っている学年もありました。個人差が大きいので、学年の差も大きいと言えるようです。

平成30年度 体力・運動能力調査から 学年ごとに結果が高いもの・低いもの

	結果が高いもの	結果が低いもの		結果が高いもの	結果が低いもの
1年 男子	反復横跳び 50m走	握力、立ち幅跳び ソフトボール投げ	1年 女子	反復横跳び 50m走	握力、長座体前屈、 ソフトボール投げ
2年 男子	握力	長座体前屈	2年 女子	握力、反復横跳び、 シャトルラン、	長座体前屈、 ソフトボール投げ
3年 男子	握力 50m走	長座体前屈 立ち幅跳び	3年 女子	握力 50m走	長座体前屈、立ち幅跳び ソフトボール
4年 男子	握力 50m走	長座体前屈、立ち幅跳び、	4年 女子	シャトルラン 50m走	長座体前屈、反復横跳び ソフトボール投げ
5年 男子	握力 シャトルラン	長座体前屈、立ち幅跳び、 ソフトボール投げ	5年 女子	握力	上体起こし、反復横跳び 50m走、ソフトボール投げ
6年 男子	握力、シャトルラン 上体起こし、50m走	長座体前屈	6年 女子	シャトルラン 50m走	立ち幅跳び ソフトボール投げ

この調査の結果から、握力、シャトルラン、50m走が比較的高いことが分かりました。また、長座体前屈、立ち幅跳び、ソフトボール投げは低い傾向にあります。日頃やらない動きは、経験が少なかったと言えます。

各ご家庭で何か取り組もうという場合には、すでにご家庭にお渡ししている個人票をご覧ください。自分の得意なことを知り、またこれから得意になりたいという希望をもって運動を行うようにしてください。ほかの人と比べることよりも自分の得意なことと苦手なことを知ることが大切です。自分のことを知って、楽しんで運動することを心がけながら、偏った運動をするのではなく、何でもすすんでやって、苦手なものをなくすようにしていきます。

健康な身体を長く維持していくために、東京オリンピック・パラリンピックが近づいてきたこの機会に、自分で体力を向上させていくようにしたいと思います。

井荻小は今年10月から地域運営学校（コミュニティー・スクール）となりました。コミュニティー・スクールには、校長及び地域住民や保護者から構成される学校運営協議会を月1回程度開催し、地域・保護者・学校が一体となった信頼される学校づくりを目指します。詳しくは、いおぎだより1月号でお知らせします。

12月行事予定

1	土	土曜授業 避難訓練・震災救援所訓練
2	日	
3	月	委員会（写真撮影） お話会①
4	火	保護者会（4・5・6年） SC
5	水	野鳥観察会（3～6年）
6	木	
7	金	保護者会（1・2・3年） 社会科見学（5年）
8	土	土曜クラブ（囲碁・お囃子・チャレンジキッズ）
9	日	
10	月	クラブ
11	火	SC
12	水	
13	木	
14	金	お話会② ★
15	土	土曜クラブ（囲碁・テニス）
16	日	
17	月	
18	火	セーフティ教室（薬物乱用防止）（6年） SC
19	水	
20	木	給食終
21	金	終業式・大掃除
22	土	冬季休業日始 土曜クラブ（お箏・いけばな）
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

スクールカウンセラー来校日・・・SC

給食費引き落とし日・・・★

*薬物乱用防止のセーフティ教室は、どの学年の保護者の方でも参観できます。実際に薬物依存から更生された方のお話を聞くことができます。貴重な機会ですので、ぜひお越しください。

日時：12月18日（火）

午後1：45～2：45 特活室

冬休み中の校庭開放

平成30年12月28日（金）から平成31年1月3日（木）までの7日間は、校庭開放はありません。

新学期始業式の予定

平成31年1月8日（火）通常の登校時刻です。

12月の生活目標

「物を大切にしよう」

生活指導部 中野 眞美

私は、生活指導部で落とし物係を担当しています。時々、落とし物として届けられた物を点検していますが、名前があると持ち主に返っていきほっとします。学校はたくさんの人が生活をする場、自分の物には記名をして大切に使うといいですね。

大切に使うといえば、井荻小スタンダードの中に筆箱の記述があります。流行りものでなく、角型（箱型）のシンプルなものが多いとなっています。6年間その筆箱を大切に使って卒業していく人がいます。その筆箱を使いたくさんのことを学んだことでしょう。大切に使うとは、共に思い出も作っていくことにもなるように思います。

自分の物はもちろん、みんなで使う学校の物も大切に使うと、学校生活が気持ちよく送れることでしょう。身の回りの物を大切にしましょう。



※野鳥観察会は、保護者の方も参観できます。ぜひ、善福寺公園に来て、一緒に野鳥を観察しましょう。（雨天延期）

日時：12月5日（水）9：00～12：00

12月4日（火）高学年保護者会の後、16:30～17:30、特活室でほっとほっとティータイムを予定しています。お時間があればぜひご出席ください。日頃の悩みを語り合ひましょう。

学校給食用牛乳提供の中止に伴う
牛乳代金の取扱いについて

11月9日（金）から12日（月）までの期間の牛乳提供の中止の際には、保護者の皆様へたいへんご心配をおかけいたしました。この間2回の牛乳代金は、年度末に給食費の調整を行う2月の集金時に、この牛乳代金も含めて調整いたします。ご了承ください。

