

# 食育

H26. 11. 7



講師の久保田さんが、沢山のいわしと魚を持ってきてくださいました。魚について豆知識やなぜ魚は体に良いのかなどの講演を聞いた後は、一人一人がいわしを実際に手開きして、つみれ汁をつくりました。