



# 向陽だより

杉並区立向陽中学校発行  
平成 29 年 3 月 16 日 3 月号 (通算 308 号)  
<http://www.suginami-school.ed.jp/kouyouchu/>

《教育目標》  
◇よく考える人  
◇思いやりのある人  
◇たくましい人  
『人間賛歌』の教育

## 「将来」と「今」

校長 菅野 武彦

常々生徒に「人として生きることの素晴らしさを実感してほしい」と発信している。なぜかという、自分の人生を前向きに歩んでほしいからだ。人生には楽しいことばかりでなく、辛いことや悲しいこともある。いわゆる“喜怒哀楽”をいっぱい経験して、自分という人間を形づくってほしい。その過程で「人として生きるってすごいな!」を多くの人と共感し合えたらどんなにか素晴らしいことか。中学生だって、いじめなんて余計なことを考えたり話題にしたりすることはまずなくなると私は信じている。

私は生徒との 4 人一組の面談で決まることがある。自分以外の 3 人の“いいところ”や頑張っていることを言ってもらおう。そして一人一人にそのよさを改めて確認し、これからもそのよさを発揮するよう伝える。同時に他の人のよさも認めよう。誰にも短所はある。でも短所はそう簡単には直らない。ならば、長所をどんどん発揮しよう。みんな笑顔で頷いてくれる。こうしたやり取りをしていると雰囲気が一気に和らぐ。誰だって誉められて、人を誉めて悪い気はしない。生徒と「人間賛歌」を共有できる時間である。自分を肯定できる人になってほしい。

こうした人間賛歌を基盤として、今年度は向陽中生一人一人に“自育力(自分で自分を育てる力)”を身に付けさせることに取り組んできた。これは向陽中生に「なりたい自分に近づいてほしい」という願いからだ。いわゆる自己実現である。ならば、その土台づくり期にある中学校 3 年間で、しっかりと自育力を意識させ身に付けさせなければならない。それには、生徒にどんな習慣づくりを意識し、取り組めばいいかを示す必要がある。そこで、

全校展開の取組とするために「自育力を育てる習慣づくり 14 か条」を示すことにした。生徒は学期末にこの 14 か条の 3 段階自己評価(◎身に付いている・○取組中・●課題)を行い、自身の習慣づくりを振り返っている。

この 3 学期に 2 年生と面談をした際、一人一人に「14 か条」について、「◎身に付いている」と「●課題」を一つずつ挙げてもらった。その結果、◎で一番多かったのが、③「ありがとうを毎日言う習慣づくり」(30 人)で、次いで②「自分から声に出してあいさつをする習慣づくり」(18 人)だった。●で一番多かったのが、⑥「我慢強く、ねばり強くくり返す習慣づくり」(21 人)で、次いで④「指示待ち→自ら行動する習慣づくり」(15 人)だった。2 年生には身に付いている習慣を自信にして、自分の課題に取り組んでほしいと励ました。

我が身を振り返ってみると、私の行動の原動力は“わくわく感”と“好き”だった。自然と私の気持ちを前向きにしてくれたからだ。人が生きていく上でとても大切な心の動きだと思う。期待や喜びに心が弾んだり、好きなことには夢中になったりする。勿論、不安や心配から心が落ち着かなくなることもある。でも、こうした経験が自分らしさを創っていく。よく「やる気が出ない」というが、それは本当にやりたいことがないからではないのか。ならば、“わくわく感”や“好き”を基準に行動してみてもどうだろうか。その気持ちに素直になり、まずはやってみよう。思いきり挑戦してみよう。自分らしい行動が習慣化されていくから。

「将来はこうなりたい」という思いがその人の言動を形づくると言われている。「なりたい自分」をイメージし、それに近づける習慣づくりに励むことにも通じることだ。「将来」に思いをはせるが、大事なものは「今」だ。「今」の思いや行動が「将来」の結果につながるから。

## 2月下旬から3月上旬の行事

### 2月18日(土) セーフティ(薬物乱用防止)教室

高井戸警察署スクールサポーター小林様をお招きして、薬物乱用防止教室を実施しました。今回は代表生徒が飲酒や喫煙の勧誘を断るロールプレイに挑戦。講演後、教員、保護者の方、地域の方による協議会を開催。貴重な意見をいただきました。



### 2月20日(月)~24日(金)「Café 勉」(ゆうゆう永福館)、25・26日(土・日)KOYO スタディ

2月20日(月)から24日(金)の5日間、地域の方々と学生ボランティアの方々がゆうゆう永福館で学年末考査に向けて、補習教室を開いてくれました。また、25・26日(土・日)にはPTAの方々と学生ボランティアの方々が今年度最後のKOYOスタディを開催してくれました。



### 3月3日(金) 2年生 上級学校説明会

3月3日(金)に都立高校9校、私立高校9校の先生方をお招きして、上級学校説明会を開催しました。2年生の生徒と保護者の方々が18校から選んだ6校のブースを回って各高校の特色ある説明を聞きました。



### 3月4日(土) 向陽こども祭り 主催; 向陽中学校校区地域教育連絡協議会

向陽こども祭りに生徒会、吹奏楽部、ダンス部ボランティア生徒が大活躍。生徒会は紙ヒコーキ大会を企画し、ダンス部に友情出演。閉会後はお父さんたちがついたお餅を食べました。



### 3月7日(火) 能楽教室~オリンピック・パラリンピック教育の一環として伝統文化を学ぶ

能楽協会 高橋忍様と4名の講師の方をお招きし、能楽体験授業を実施しました。正座と礼に始まり和楽器体験、待謡唱和そして能鑑賞を通じて、日本の伝統文化について理解を深めました。



### 3月9日(木) 小六プログラム

生徒会が高井戸第三小学校と永福小学校の児童を向陽中に招き、入学の不安を取り除こうと、中学校の生活を説明。ゲーム(じゃんけん列車)を通じて小学校を越えた交流を企画しました。新しい友だちがたくさんできた様子でした。4月からの生活が楽しみになることを期待しています。



表彰

○ 平成28年度 体育優良生徒 八ッ代 敢大 君 、 八木 葉な さん  
○ 平成28年度 産業教育奨励賞 岡村 悠生 君 、 島崎 妙 さん