

令和2年12月25日

保護者の皆様

杉並区教育委員会  
杉並区立向陽中学校  
校長 中谷 愛

### 区立学校における冬季休業中の感染症予防について（通知）

日ごろより本校の教育活動について、ご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

冬季休業を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご家庭においても引き続き感染防止の取組について、下記のとおり、保護者の皆様方のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

#### 記

##### 1 冬季休業中のご家庭での指導について

日常生活における適切な栄養・適度な運動と休養・規則正しい生活の習慣化が、健やかな健康生活の基本です。その上で、新型コロナウイルス感染症対策としての「新しい日常」の定着に向けて、冬季休業中も次のことに留意してお過ごしてください。

- (1) 感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケット（マスク着用）の励行に努めるとともに、適宜、検温等の健康観察を行うようご協力ください。また、「冬休みの生活」（本校配布）の中にある「冬休み健康観察記録表」にご記入ください。
- (2) 不要不急な外出を控え、外出する場合は、三密（密閉、密集、密接）を避け、外出先でも、手洗い、咳エチケットを励行して感染防止に努めてください。
- (3) 外出する場合は、感染症予防対策として、衣類や防寒着の適切な着用により保温すること、室内で過ごす場合は、加湿とともに、換気を心がけてください。
- (4) 万が一、児童・生徒が感染した場合、あるいは濃厚接触者となった場合には、すぐに学校へご連絡ください。なお、学校閉庁日（12月29日（火）～1月3日（日））に感染が判明した場合や濃厚接触者となった場合は、1月4日（月）に速やかに学校へご連絡ください。
- (5) 発熱等の症状で心配な場合は、次の新型コロナ受診相談窓口で電話で相談してください。  
＜平日＞杉並区受診・相談センター（03-3391-1299）9:00～17:00  
＜休日夜間＞東京都新型コロナ受診相談窓口（03-5320-4592）休日 24時間

平日 17:00～翌日 9:00

QRコードは  
こちらへ→



##### 2 その他

現時点の状況に基づくもので、今後、感染拡大の状況の変化に応じて、変更する場合は、緊急メールにてお知らせします。

#### 【問い合わせ先】

杉並区立向陽中学校副校長 石津 祐次  
電話 03-3302-2989