

30 向陽中発第 2 6 号

平成 30 年 4 月 16 日

向陽中のみなさん、保護者の皆さまへ

スクールカウンセラー 丹野 満佐子

スクールカウンセラー便り

ご入学、ご進学、おめでとうございます。

向陽中学校でスクールカウンセラーをしています丹野満佐子（たんのまさこ）です。今年で4年目となりました。この1年も、どうぞよろしく願いいたします。

中学生は「精神的に大人になっていく」時期です。だからときどきしたり、人のことが気になりすぎたり、理由もわからずにイライラしたり…と、いろんな気持ちが起こってきます。何か困ったこと、気になることがあれば、大きなこと、小さなことは全く気にしないで、どうぞスクールカウンセラーへ「おしゃべりする」くらいの気軽さで来てくれると、とってもうれしいです。お部屋は1階の保健室横。待っていますね。

★1学期「相談室」開室予定日

（原則、毎週火曜日。生徒は昼休み or 放課後。保護者の方は、随時9時～17時）

4月16日（火）、23日（火）

5月7日（火）、14日（火）、21日（火）、28日（火）

6月4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火）

7月2日（火）、9日（火）、16日（火）

*急な変更もあります

★相談の予約方法は4つです。予約優先ですが、予約ナシでもどうぞ！！

- ①直接、スクールカウンセラーに声をかける
- ②相談室入口のポストに、「名前、クラス、希望日時」を書いて入れる
- ③相談室の直通電話（03-5316-1281）に、「名前、クラス、希望日時」を残す
- ④担任の先生や養護の先生を通じて、「予約したい」と伝える

<保護者の皆さまへ>

昨年度も多くの保護者の皆様とお目にかかる機会が与えられ、感謝しています。今年度も、よろしく願い致します。直接「相談室」へお越し頂いても大丈夫ですが、予約して頂くことをお勧めします。直通電話へお名前、連絡先をお願いします。こちらから、折り返しさせていただきます。担任や養護の先生を通しての予約も、勿論大丈夫です。

相談室直通電話：03-5316-1281