

《10月の生活目標》 「体をきたえましょう」

10月の生活目標は、「体をきたえましょう」です。東京都でも、10月を「体力向上努力月間」としています。沓掛小学校では、子供たちの体力向上を目指して、年間を通して様々な取組を行っています。例えば、30分間の中休みは、外で遊ぶことをきまりとしています。また、毎月「歩数計ウィーク」をつくり、歩くことを意識できるようにしています。さらに、金曜日の朝の時間の「沓掛トライやる」では、長縄や持久走などに取り組んでいます。それらの指導と共に、今月は、「正しい姿勢で学習や行動をする」ことについても指導を行っていきます。

さて、今年10月10日が体育の日です。1964年の東京オリンピックの開会式がこの日に行われ、それを記念して国民の休日となりました。学校でもオリンピック・パラリンピック教育を推進していきますが、御家庭でも体育の日には、東京オリンピックについて話題にしてみたり、御家族そろってスポーツに親しんだりして有意義に過ごしていただけたらと思います。なお、杉並区では29日(土)を「すぎなみウェルネスデー」としています。健康や運動に関するイベントが催されます。こちらもぜひ注目してみてください。

《10月の行事予定》

日	曜	行事予定
1	土	都民の日
2	日	
3	月	委員会① 教育実習始
4	火	避難訓練
5	水	開校記念日
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	体育の日
11	火	移動プラネタリウム(6)
12	水	特別時程 校内研究 たてわり遊び
13	木	歯科検診(4・5・6)月曜時間割
14	金	連合運動会(6)安全指導 特別時程 4時間授業
15	土	
16	日	
17	月	クラブ⑦ 環境学習会(4)
18	火	富士学園説明会(5)
19	水	たてわり活動 音楽朝会
20	木	連合運動会予備日(6) 歯科検診(1・2・3)
21	金	JAXA出前授業(6)
22	土	土曜授業・わくわくチャレンジ
23	日	
24	月	クラブ⑧ チェロ・ピアノデュオ鑑賞(4)
25	火	生活科見学(1・2)
26	水	特時 校内研究
27	木	
28	金	教育実習終
29	土	すぎなみウェルネス DAY (長なわグランプリ)
30	日	
31	月	委員会②

※スクールカウンセラー出勤日は、毎週水曜日です。

～くっかけの窓～



9月13日(火)に6年生が中学校体験に行きました。今年は天沼中学校と中瀬中学校の2校に分かれ、中学校の先生による授業体験や部活動の見学や体験をしました。

『机が大きいな。』『給食のメニューがいっしょだ。』初めは緊張気味だった子供たちでしたが、小学校と違うところを見付けたり、似たようなところを見付けてほっとしたり、様々な表情を見せていました。



中学生や先生方が温かな雰囲気ので6年生を迎えてくれたので中学校への期待も高まったかと思います。

