

6年生 社会科見学

12月7日（水）に社会科見学で国会議事堂と江戸東京博物館に行きました。国会議事堂では、衆議院の本会議場だけでなく、中央広間や御休所なども見学することができました。中央広間の板垣退助・伊藤博文・大隈重信の像を見て、「像が置かれていない四つ目の台座にふさわしい人物は誰か」という話で盛り上がっていました。



江戸東京博物館では、これまで学習した江戸の文化について理解を深めたり、文明開化以降の東京の移り変わりを確認したりすることができました。館内を班行動で見学しましたが、友だち同士で互いを気遣ったり時間を気にしながら行動したりと、班長を中心に上手に回ることができた班が多く、グループとしての学習もしっかりと行うことができました。



平成28年度 体力調査の結果について

6月に実施しました「児童体力・運動能力調査(新体力テスト)」について、本校の結果がまとまりましたので、杉並区の結果と比較してお知らせいたします。子供たちは各自、個人票で自分の体格や体力、生活習慣についての実態を知り、よいところや努力が必要なところを確認しました。つきましては、今回のお知らせをお子さんの結果と併せて御覧になり、今後の日常生活の過ごし方について生かしていただけたらと思います。本校では、今回の結果を基にして、子供たちの体力向上を目指し、運動実践に取り組んでいきます。

体力調査の結果 [表の見方：各種目の学年、男女別平均値 ▲→区平均より下回っている項目]

学年	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横跳び(回)		シャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅跳び(cm)		ボール投げ(m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1	10.1	8.7	▲	10.7	26.2	▲	▲	▲	21.8	▲	11.5	▲	▲	▲	8.3	5.2
2	11.4	10.2	15.6	▲	28.9	▲	▲	▲	28.2	▲	10.4	10.9	▲	▲	11.9	▲
3	13.5	13.2	16.0	15.7	▲	▲	▲	▲	▲	▲	9.8	10.3	▲	▲	▲	▲
4	▲	13.9	14.7	▲	▲	▲	▲	▲	47.4	35.8	9.4	9.7	▲	▲	▲	▲
5	17.1	16.8	20.6	▲	32.9	▲	▲	▲	56.2	▲	9.0	9.4	▲	▲	▲	▲
6	21.5	19.8	▲	20.9	36.6	42.8	▲	▲	▲	▲	8.7	9.0	▲	▲	26.0	▲

〈本校の傾向と考察〉

学年によるばらつきはありますが、握力と50m走は多くの学年で区平均を上回り、上体起こしと20mシャトルランでも平均を上回る学年があり、筋力、走力、持久力が育っていることが分かります。一方、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ボール投げは区平均を下回る学年が多く、敏捷性、柔軟性、投力の向上が課題となっています。

本校では、30分間という十分な中休みの時間を設け、週に一度の「トライやるデー」では、児童は様々な運動に親しんだり、記録向上を目指して継続的に運動に取り組んだりしています。また、月に一度の歩数計ウィークを取り入れ、運動を促しています。これらの取組が子供たちの運動意欲を高め、遊びを通して運動能力の向上につながっていると考えられます。さらに、体の使い方を学んでいけるよう、体づくり運動の強化など、体育の授業改善に努めたり、休み時間の外遊びを工夫したりと、動きの質を高めながら、どの子も運動量を確保できるようにしていきます。