

## 《10月の生活目標》 「体をきたえましょう」

スポーツの秋、運動をして体を鍛えるのに心地よい季節です。運動会を経て、最後まで全力を尽くす喜びやそれを支える体力を身に付けてきた子供たちです。今後も、健康な体をつくる意欲をもてるよう、「晴れた日の休み時間は、外で元気に遊ぼう。」「正しい姿勢で学習や生活をしよう。」という指導をしていきます。

さて、本年度に入ってから8月末までに、杉並区内の子供の交通事故は15件、うち自転車による事故は12件。昨年度よりは減っているようですが、交通事故は、命に関わる大きなけがにつながる可能性があります。交通ルールを“知っている”だけではなく、交通ルールを“守ることができる”子供たちを育てていくために、繰り返し指導をしていきたいと思っています。特に明日30日は、交通事故死ゼロを目指す日となっています。ぜひ、御家庭でも交通安全について話題にしてください。

### 【自転車安全利用五則】

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る(二人乗り・並進の禁止。夜間はライトを点灯。交差点での信号順守と一時停止・安全確認)
- ⑤ヘルメット着用

## 《10月の行事予定》

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

※スクールカウンセラー出勤日は、2日(月)、12日(木)、19日(木)

23日(月)、30日(月)です。

スクールカウンセラー直通電話は、03(3390)4191です。

## ～くっかけの窓～

### 《くっかけトライやる》



沓掛小学校では、週に1回程度朝の15分間に全校で運動にチャレンジしています。体力向上はもちろん、日常的に運動に親しんだり、運動を通して友達と豊かに関わったりすることが目標です。1学期の『持久走トライやる』から始まり、『長なわとびトライやる』、『短なわとびトライやる』など一年を通して行います。



個人やクラスで取り組むだけでなく、体育委員会の高学年児童が見本を見せたり、低学年に教えたりすることもあります。六年生の長なわ跳びの演技は、下級生たちの憧れにもなっています。