

《10月の生活目標》 「体をきたえましょう」

スポーツの秋、体を鍛えるのに心地よい季節です。運動会当日を目標にして、日々の練習を頑張り、次第に体力をつけてきた子供たちです。今後も、心身ともに健康な体をつくるために体育の時間だけでなく、「晴れた日の休み時間は、外で元気に遊ぼう。」という声掛けをしていきます。

杓掛小では、年間通じて体力づくりに力を入れており、月一回の「歩数計・友だちと元気アップ週間」（4年生以上が歩数計をつけ、1～3年は中休みに友達と外遊びをしたら色塗りをする。）「くっかけトライやる」（持久走、長縄跳び、短縄跳び）を朝の時間に実施しています。今は長縄跳びの時期で、クラスごとに5分間の新記録を目指して頑張っています。

また、低学年の子供を中心に、休み時間には、虫かごを持って、花壇の近くで虫を追いかけたり、花の種を集めている様子も見られます。自然と触れ合うことにより、季節の移り変わりを知ったり、命の大切さを知るのも大事なことだと思います。

本校の中休みは正味30分あります。この時間を無駄にせず、お日様の光を浴びて、大いに心と体を鍛えてほしいと思います。

《10月の行事予定》

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※スクールカウンセラー出勤日は、3日（水）、12日（金）、22日（月）29日（月）です。

スクールカウンセラー直通電話は、03（3390）4191です。

～くっかけの窓～

《道徳授業地区公開講座》



9月22日（土）道徳授業地区公開講座を行いました。家庭、地域、学校で子供たちの心の教育を行うという観点で開かれているものです。

今年度から、道徳科も教科化となり「考え、議論する道徳」を目指して、授業を行っています。1時間1時間の授業を重ねていく中で、子供たちの道徳心が育まれるよう、これからも指導をしていきます。