



がつ こんだて
9月の献立



きょうしつけいじょう
教室掲示用

9がつのきゅうしょくもくひょう

きょうりょくして

じゅんびやかたづけをしましょう

9月2日(木)

- ・カレーライス
- ・ぎゅうにゅう
- ・じゃこサラダ

9月3日(金)

- ・ひやし
てんぷらうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さんしょくあえ
- ・れいとうみかん

9月6日(月)

- ・タンドリーチキン
バーガー
- ・ぎゅうにゅう
- ・ミネストローネ
- ・やさいのピクルス

9月7日(火)

- ・ちんじゃお
ろーすーどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ひじきスープ
- ・きよほう

9月8日(水)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さわらの
こうみやき
- ・だいこんと
こまつなの
みそしる
- ・ごもきんびら

9月9日(木)

- ・きのこごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・きつかわし
- ・けんちんじる
- ・わかめと
きゅうりの
すのもの

9月10日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・カレーコロッケ
- ・みそしる
- ・キャベツの
おかかあえ

9月13日(月)

- ・もやしチャーはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いかのオイルやき
- ・ちゅうかスープ
- ・キャベツの
ごまふうみ

9月14日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・おやこやき
- ・にくじゃが
- ・こまつなともやしの
からししょうゆ
あえ

9月15日(水)

- ・しめじいり
スパゲティ
- ・ミートソース
- ・ぎゅうにゅう
- ・バリバリサラダ
- ・れいとうみかん

9月16日(木)

- ・きんぴらごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やきししゃも
- ・しおとんじる
- ・カリカリ
あぶらあげの
サラダ

9月17日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・かつおのたつたあげ
- ・やさいのみそしる
- ・やさいにももの

9月20日(月)

ひいろろ
敬老の日



9月21日(火)

- ・だいずとじゃこの
あまからごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・おつきみだんごじる
- ・ゆでやさいの
ごますあえ

9月22日(水)

- ・キャロットライス
- ・ぎゅうにゅう
- ・ホキの
ハーパンこやき
- ・トマトとたまごの
スープ
- ・なんでもせんぎり
サラダ

9月23日(木)

しゅうぶん
秋分の日



9月24日(金)

- ・にしょくおはぎ
- ・ぎゅうにゅう
- ・さつまじる
- ・いとかんてんの
レモンずかけ

9月27日(月)

- ・じゃこチー
トースト
- ・ぎゅうにゅう
- ・しろいんげんまめと
やさいのスープ
- ・フルーツポンチ

9月28日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さんまのしおやき
- ・ごじる
- ・ほうれんそうと
もやしのいそあえ

9月29日(水)

- ・こうやとうふの
そぼろごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・しょうないのいもに
もやしの
うめしょうゆあえ

9月30日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さけの
さいきょうやき
- ・じゃがいもの
そぼろに
やさいのごまあえ

