

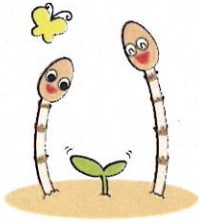


がつ こんだて
4月の献立

きょうしつけいじょう
教室掲示用



4月6日(火)



4月7日(水)

- むぎごはん
- ぎゅうにゅう
- さわらのこうみやき
- にくじゃが
- いとかなてんの
ゴマずあえ

4月8日(木)

- もやしチャーはん
- ぎゅうにゅう
- ほうぎょうざ
- ちゅうかスープ

4月9日(金)

- わかめごはん
- ぎゅうにゅう
- たまごやき
- よしのじる
- おひたし

4月12日(月)

- たけのこごはん
- ぎゅうにゅう
- いかのしょうがやき
- けんちんじる
- ゆかりキャベツ

4月13日(火)

- ホットポテトサンド
- ぎゅうにゅう
- しろいんげんまめと
やさいのスープ
- フルーツの
ヨーグルトかけ

4月14日(水)

- いわしの
かばやきどん
- ぎゅうにゅう
- わかたけじる
- さんしょくあえ

4月15日(木)

- カレーライス
- ぎゅうにゅう
- じゃこサラダ
- キャロットゼリー

4月16日(金)

- マーボーライス
- ぎゅうにゅう
- チンゲンさいと
しめじのスープ
- かふうきゅうり

4月19日(月)

- むぎごはん
- ぎゅうにゅう
- さけのてりやき
- しんじゃがいもの
そばろに
- ほうれんそうの
いそあえ

4月20日(火)

- สปาゲティ
ミートソース
- ぎゅうにゅう
- ほうれんそうの
サラダ
- きよみオレンジ

4月21日(水)

- メキシカンライス
- ぎゅうにゅう
- キャロット
ポターージュ
- カリカリ
あぶらあげのサラダ

4月22日(木)

- ひじきごはん
- ぎゅうにゅう
- やきししゃも
- とんじる
- かぶのレモン
じょうゆあえ

4月23日(金)

- むぎごはん
- ぎゅうにゅう
- ポテトコロッケ
- みそじる
- キャベツの
おかかあえ

4月26日(月)

- むぎごはん
- ぎゅうにゅう
- ホキのむぎみそやき
- やさいにもの
- もやしとこまつなの
からしじょうゆ

4月27日(火)

- きなことうにゅう
トースト
- ぎゅうにゅう
- チリコンカン
- なんでもせんぎり
サラダ

4月28日(水)

- こおりどうふごはん
- ぎゅうにゅう
- きびなごのからあげ
- やさいのみそじる
- もやしの
うめじょうゆあえ

4月29日(木)



4月30日(金)

- ちゅうかちまき
- ぎゅうにゅう
- わんたんスープ
- フルーツみつまめ