

# 5月の献立

きょうしつけいじょう  
教室掲示用



5月6日(木)

- ・キムチチャーハン
- ・ぎゅうにゅう
- ・ぱりぱりひじき
- ・わかめスープ

5月7日(金)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・おやかやき
- ・かんこくふう  
にくじゃが
- ・もやしと  
こまつなのナムル

5月10日(月)

- ・こうやどうふの  
そぼろごはん
- ・ぎゅうにゅう  
けんちんじる  
ゆかり  
キャベツ

5月11日(火)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ホキのおろしたき
- ・さなえじる
- ・キャベツの  
おかかあえ

5月12日(水)

- ・セサミトースト
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポークビーンズ
- ・さんしょく  
ピクルス

5月13日(木)

- ・きんぴらごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やきししゃも
- ・しおとんじる  
カリカリ  
あぶらあげの  
サラダ

5月14日(金)

- ・ちゅうかどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・きりぼしだいこんの  
サラダ  
しらたま  
フルーツポンチ

5月17日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・とりにくの  
マスタードやき  
ひじきスープ
- ・コーンいり  
キャベツフレンチ

5月18日(火)

- ・わかめうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・やさいの  
ごまだれあえ  
くさだんご

5月19日(水)

- ・ピースごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さけのたつたあげ
- ・やさいのみそしる  
やさいの  
からしすあえ

5月20日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・あぶらあげの  
はるまき  
ぐたくさん  
みそしる  
・だいこんサラダ

5月21日(金)

- ・シーフードピラフ
- ・ぎゅうにゅう
- ・キャロット  
ポタージュ  
・カリカリ  
ごぼうのサラダ

5月24日(月)

- ・かみかみ  
ふりかけごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・いかのオイルやき  
ごじる  
・こまつなの  
いそあえ

5月25日(火)

- ・げんきごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ジャンボギョウザ
- ・チンゲンさいと  
しめじのスープ  
・ちゅうかすあえ

5月26日(水)

- ・ビーンズカレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・こんにやくサラダ

5月27日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・かつおのいそあげ
- ・やさいのみそしる  
・やさいのにも

5月28日(金)

- ・おろしスパゲティ
- ・ぎゅうにゅう
- ・こまつなのサラダ  
てづくりカステラ

5月31日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・カレーコロッケ
- ・たけのこのみそしる  
・いとかんでんの  
ゴマすあえ

## 5がつのきゅうしょくもくひょう

じかんとをまもって、たべましょう。

(じかんのせってい・はやすぎない)