



7月の献立



7がつの
きゅうしょくもくひょう
すききらいなく
たべましょう



7月1日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ししゃもの
ごまてんぷら
- ・とんじる
- ・さんしょくあえ

7月2日(金)
セレクトきゅうしょく

- ・キムチチャーはん
とりにくのねぎソース
ブルコギどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・わかめスープ
- ・やさいのナムル
- ・れいとうみかん
- れいとうもも

7月5日(月)

- ・わかめごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・バンバンジー
- ・えのきいり
すましじる
- ・ゆでやさいの
みそドレッシング
あえ

7月6日(火)

- ・なつやさい
カレー
- ・ぎゅうにゅう
- ・じゃこサラダ

7月7日(水)

- ・さけずし
- ・ぎゅうにゅう
- ・たなばたじる
- ・えだまめ
- ・さくらんぼ

7月8日(木)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・あぶらあげの
はるまき
- ・とうがんスープ
- ・こまつなの
いそあえ

7月9日(金)

- ・つけじる
にくうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ポテトたこあげ
- ・やさいのごまあえ

7月12日(月)

- ・むぎごはん
- ・ぎゅうにゅう
- ・さけの
しおこうじやき
- ・みそしる
- ・じゃがいもの
きんぴら

7月13日(火)

- ・ひやし
ちゅうかそば
- ・ぎゅうにゅう
- ・フレンチポテト
- ・ミニトマト

7月14日(水)

- ・ジャンバラヤ
- ・ぎゅうにゅう
- ・トマトとたまごの
スープ
- ・ほうれんそうの
サラダ

7月15日(木)

- ・いわしの
かばやきどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・もずくいり
みそしる
- ・こまつなと
もやしのからし
じょうゆあえ

7月16日(金)

- ・レモントースト
- ・ぎゅうにゅう
- ・チリコンカン
- ・フルーツの
ヨーグルトかけ