

[様式 2]

杉並区立宮前中学校

平成 3 1 年度 ソフトテニス部の活動指針・活動計画

令和元年 7 月 1 7 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	井田 秀徳	真保 ひかる		週 2 回
副顧問	橋本 和生			
副顧問				

2 部員数 1 年生 15 人 2 年生 10 人 3 年生 13 人 合計 38 人
(令和元年 7 月現在)

3 年間目標

チームとしての目標（生徒達自身で決めた目標）を意識した練習を心掛けると共に、学校生活にも気を配り、誰からも応援してもらえる部活動を目指す。

4 活動指針

練習や大会を通じテニスの技術向上と人間的成長を目指す。

→ 目標に向かって一生懸命取り組める姿勢を大切に、技術だけでなく体力面や精神面でも向上を目指していきます。そのため、日常生活の様子にも気を配っていきたくと考えています。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

- (1) 活動日： (月)・火・木・金・土 (月曜日は任意参加)
- (2) 活動時間： 平日 16:00～17:45
休日 12:30～16:30 (準備、片付けを含む)
- (3) 休養日： 水・日
(ただし、日曜日が大会の場合は、月曜日は休養日)
- (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 ブロック大会
	5	部活動保護者会 (指導指針等を説明)
	6	都大会予選 (杉並区)
	7	夏季休業中 練習及び練習試合 区民祭 (大会) 参加
	8	夏季研修大会
2 学期	9	新人大会
	10	練習及び練習試合
	11	練習及び練習試合
	12	冬季学年別研修大会 冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	練習及び練習試合
	2	練習及び練習試合
	3	春季研修大会 春季休業中 練習及び練習試合

- (5) 参加予定大会
公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会
その他：区民祭

7 過去3か年の主な実績

- 30 年度 都大会出場 (男子：個人・団体)
29 年度 都大会出場 (男子：個人・団体、女子：個人・団体)
28 年度 都大会出場