

[様式 2]

杉並区立 中学校

平成 31 年度 女子バレーボール部 部の活動指針・活動計画

令和 元年 7 月 25 日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	富樫 駿			
副顧問	小島 勉			
副顧問				

2 部員数 1 年生 14 人 2 年生 2 人 3 年生 0 人 合計 16 人  
(令和元年 7 月現在)

## 3 年間目標

- (1) 人間性の向上を目指す  
個人として意識すべきこと、集団として意識すべきことを身につけさせ、社会的能力の育成を目指す。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
ブロック大会出場を目指し、最終的には都大会出場を目指し練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
地域交流を積極的に図るため、清掃活動や学校内ボランティア活動に参加する。

## 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、楽しさを優先しモチベーションを高く保たせ、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
大会直前に他校と練習試合を行ったり、長期休業中には交流練習や練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、相手を尊重する態度、練習に取り組む姿勢などを育成し、学校生活に還元させるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感、互いに支え合う姿勢を育てる。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、日々の練習の終了時間を統一し、計画を立てやすくさせたり、練習以外の時間を無駄なく行動させ質を保ちながら時間の短縮を図る。

## 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
暴力に訴えることなく、言葉で理解させ、自身が実践することで生徒に示していく。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
暴力行為の愚かさなどを日頃から指導し、暴力の根絶を図る。
- (3) 外部指導員の活用  
指導員がいないためなし

(4) 事故防止・安全配慮

ケガの発生を限りなくなくすため、生徒への危険性の指導や配慮を徹底する。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 月・水・金・土日の片方

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:15

休日 8:00～12:00、13:00～16:00

(3) 休養日：火・木・土日の片方

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容	
1 学期	4	生徒会部活動紹介 春季大会予選 春期大会決勝	
	5	部活動保護者会 夏季大会予選	
	6	夏季大会決勝	
	7	バレーボール教室 審判講習会	
	8	杉並区民大会予選 杉並区民大会決勝	
	2 学期	9	第9支部大会 新人大会予選
		10	新人大会決勝
		11	
12			
3 学期	1	冬季研修大会予選	
	2	冬季研修大会決勝	
	3	1年生大会	

(5) 参加予定大会

公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会、冬季大会

その他：区民大会、第9支部大会、1年生大会

## 7 過去3か年の主な実績

30年度：春季大会シード権獲得

29年度：特になし

28年度：特になし