保健だより

令和２年７月１日
杉並区立桃井第一小学校
保健室

６月から学校再開となり、子供たちの健康状態を心配していましたが、欠席者も少なく、保健室利用もそれほど多くありません。発熱等の症状が出た児童のため、保護者の方のお迎えがくるまで他の児童と接触せずに休養できるよう、保健室の他に別室を用意していますが、別室の利用もほとんどありません。ただ、６月中旬以降、疲れなども出てきているようで、体調不良を訴える児童が少しずつ増えてきています。引き続き、ご家庭においても、体調管理のご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

――お家の方へのお知らせとお願い――

保護者の皆様には、様々なお願いをし、大変お手数をおかけいたしますが、引き続き以下の点について、ご協力をよろしくお願いいたします。

１　登校前の健康観察（検温等）のお願い

毎朝のことでお手数をおかけいたしますが、感染症拡大防止のため、登校前の検温と健康観察のご協力をよろしくお願いいたします。**熱の有無に限らず、お子さんの体調を総合的に考慮して、登校の判断を保護者の方がしてください。**

登校の際には、**健康カードを忘れずに学校へご提出ください。**

２　マスクの着用について

ほとんどの児童がマスクを着用してきています。ご協力ありがとうございます。引き続き、**必ずマスクを着用して登校するようにお願いいたします。**

３　手洗い・うがいについて（ハンカチの持参を忘れずに）

学校でも、登校後・休み時間の後・給食の前・トイレの後など、子供たちにこまめに手洗い・うがいをするよう指導しております。**必ずハンカチを身に着けて登校させてください**。

４　学校での体調不良者への対応について

登校後に、**発熱等の風邪症状がみられる場合には、すぐに保護者の方にご連絡いたします**ので、学校までお迎えをお願いいたします。帰宅後は、**かかりつけ医等を受診し、症状が消失するまで自宅で休養してください**。

また、発熱がなくても体調不良の訴えがあった場合は、**早めに保護者の方に連絡させていただきます**。必ず、連絡がつく連絡先をお子さんに伝えておいてください。

健康診断が始まりました

前回の保健だよりでお知らせしたように、健康診断を１学期から開始することになり、早速６月に身体計測を行いました。現在、視力検査を実施中です。７月には、内科検診と眼科検診を行います。検診の実施にあたり、問診票等の提出にご協力いただき、ありがとうございました。

～身体計測・視力検査の様子～

いつもは、保健室で実施している計測ですが、今回は「体調不良の児童と接触しない」、「より広い空間で実施する」ということで、家庭科室で行いました。

視力検査も同様に、家庭科室で実施しています。

計測も視力検査も子供たちが密にならないように、男女半分ずつにして実施しています。待機場所も一人一人が離れるように目印を床に示すなどの工夫をしました。

検診後、検査や受診を必要とするお子さんには、「結果のお知らせ」を発行いたします。学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。しかし、定期受診の目安として、**受診が必要と診断された場合は、必ず受診して、お知らせを学校にご提出ください。**（視力検査は、裸眼視力で 1.0、矯正視力で 0.7 が見えなかった場合にお知らせを出しています。）

子供たちの成長の様子や健康診断の結果を記入した「健康の記録」は、１学期の健康診断が終了次第、ご家庭に配布いたします。

＜布マスクの配布＞

５月の登校日にも配布いたしましたが、また国から布マスクが届きました。配布いたしますので、ご活用ください。なお、不備等ありましたら、お知らせください。