桃一通信

No.６１６

桃井第一小学校
(3390)3178(代)

平成３０年　５月号

今こそ「からだ力（りょく）」

校長　平田　英司

厚生労働省の発表によると、２０１６年の日本人の平均寿命は男性８０．９８歳、女性８７．１４歳となり、いずれも過去最高を更新しています。国際比較では、男女とも香港に次いで世界２位です。

日本は医療技術も進歩し、今後も寿命は延びていき、人生１００年の時代を迎えようとしています。

一方で、日本は長寿国ですが、寝たきり人口が世界でも高い水準にあるという記事を見かけます。健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）とも言われますが、生涯に渡って健康でいられるように、子供のうちから健康的な生活習慣を確立していくことが、今後ますます大切になってくるのではないでしょうか。健康で長生きする第一の条件はバランスのよい食事を規則正しく食べることです。また、生涯スポーツという言葉があるように、運動は一生続けられるものです。まさに、「からだ力」です。

「からだ力」とは、いわゆる運動能力だけでなく、運動の日常化や望ましい食生活・生活習慣について考え行動する、総合的な力のことであり、心身ともに健やかに成長し、楽しく明るい生活を送るために必要な力のことです。

桃一小では、この「からだ力」の実践が根付いており、早速、朝のなかよしタイムに　「長なわチャレンジ」の練習を開始しました。また、体育の授業では、どの学級でも「桃一体操」や「MOMO リズム」等からスタートします。給食指導では、「みんなで目指せ！完食！」にも取り組んでいます。

今後、「からだ力」の取り組みをさらに推進してまいりますが、学校だけで完結できるものではなく、家庭でも食事について話題にしていただいたり、１日の生活リズムを整えたりしていくことが必要です。「からだ力」の取り組みは徐々に浸透しつつあります。継続していくことで、生涯に渡る健康な生活の基盤を確立していくことが、不可欠であると考えております。引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

＜学校ニュース＞　４月２８日で、創立１４３周年を迎えました。
○新１年生１４２名が桃一小の一員となり元気に頑張っています。全校児童は７７８人になりました。
○『防災にかかわる作文コンクール』３年生児童が優秀賞をいただきました。
○桃一小ミニバスケットボールクラブが第３４回議長杯争奪ミニバスケットボール大会において、男女とも３位になりました。

お世話になりました

９年間という長い期間、本当にお世話になりました。これからもたくさん運動に親しんで、たくさん食べて、規則正しい生活をして「からだ力」を向上させて下さい。

旧６年担任　白井　誠之

桃一小での８年間、とても充実した日々を送ることができました。本当にありがとうございました。人に優しく、自分らしさを忘れずに生活していってください。

旧６年担任　川﨑　麻実

長縄で新記録が出た時は、本当に嬉しくて楽しかったです。みんなで喜び合った思い出は一生忘れません。７年間ありがとうございました。

旧２年担任　窪田　光雄

桃一小のみなさん、お世話になりました。元気な姿から、先生もパワーをもらっていました。みんなが一生懸命取り組む姿はとっても素敵ですよ。これからも楽しい毎日をつくっていってください。今までありがとうございました。

旧１年担任　土橋　達也

５年間ありがとうございました。モモリンピック、桃一劇場、桃一美術館、１４０周年、そして「からだ力」の取り組みを皆さんと力を合わせてできたことに感謝しています。健康に留意して日々過ごしてください。

旧３年担任　川口　周作

１年間という短い間でしたがお世話になりました。これからも、元気いっぱい！「からだ力」豊かな皆さんでいてください。笑顔が素敵な皆さんが大好きでした。本当にありがとうございました。

旧６年担任　阿木　智華

大好きな桃一のみなさん、６年間ありがとうございました。本からたくさん栄養をもらって心豊かに元気に過ごしていってください。

学校司書　岸本　恵

みなさん、新しい学年で元気に頑張っていますか。みなさんとお別れをして寂しいですが、私も新しい学校で頑張っています。これからも、友達と仲良くして楽しい桃一小生活を送ってください。応援しています。

旧４年担当補助教員　家中　久美子

みなさんの教室から聞こえてくる声や歌、校庭で元気に遊ぶ姿に毎日元気を頂きました。５年間ありがとうございました。

用務主事　小泉　みどり

桃一小のみなさんの笑顔、校庭で遊んでいる姿が、私にたくさんの元気をくれました。これからも友達と仲よく元気に学校生活を送ってください。

事務　前田　ゆみ子

よろしくお願いします

今年度、八王子市立上壱分方小学校から異動してまいりました。笑顔いっぱいの子供たちと、明るく元気に前向きに過ごしていきます。よろしくお願い致します。

１年担任　山口　あゆみ

２年生のパワーに圧倒されながらも、毎日子供たちの笑顔にほっこりしています。歴史ある小学校でたくさんのことを吸収しながら進んでいきたいと思います。よろしくお願い致します。

２年担任　高橋　恵子

進んであいさつし、いっぱい体を動かす、桃一小の子供たちにびっくりしています。一緒に学び、支えていきたいと思います。よろしくお願い致します。

３年担任　大野　滋生

今年度、区内の堀之内小学校から異動してまいりました。広い校庭で子供たちとたくさん運動して、共に汗をかいていきます。よろしくお願い致します。

３年担任　川﨑　将平

毎日子供たちと一緒に学び、体を動かし、元気をもらっています。子供たちと共に学び、支える姿勢を大切にしていきます。よろしくお願い致します。

５年担任　赤川　秀汰

子どもたちの明るい笑顔、挨拶に毎日元気をもらっています。子どもたちと楽しんだり、学んだりして共に成長していきます。どうぞよろしくお願い致します。

５年担任　畠　クミ

あいさついっぱい、元気いっぱいの桃一小で、笑顔に溢れた毎日を子供たちと共につくっていきます。これからよろしくお願いします。

６年担任　島田　美波

本を通じて、子供たちがたくさんの感情や知識を得られるように、学校司書として精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

学校司書　岩崎　真理奈

理科支援員として４月からお世話になっております。毎日がとても楽しく、あっという間に時間が過ぎてしまいます。頑張ります。よろしくお願い致します。

理科支援員　木内　美子

大きな声で「おはようございます。」と、あいさつして元気に登校してくるみなさんとお話をするのが本当に楽しみです。よろしくお願いします。

特別支援教室専門員　伊藤　眞規子

事務のお手伝いをさせていただいております。石原と申します。この仕事は初めてで、まだ不慣れなところもありますが、どうぞよろしくお願い致します。

事務　石原　啓一

本年度用務としてこの学校に入りました。美化に努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願い致します。

用務主事　下川　恭男

東田中学校から来ました。藤田直喜です。桃一小の子供たちの笑顔に力をもらい、学校をきれいにします。よろしくお願いします。

用務主事　藤田　直喜

５月の生活目標　　「安全に過ごそう」

新年度が始まり、ひと月が経とうとしています。子供たちは新しい生活に少しずつ慣れてきて、伸び伸びと学校生活を過ごしてます。休み時間や放課後はきまりを守り、お互いのことを考え元気に外で遊ぶ姿が見られます。

５月の生活目標は、『安全に過ごそう』です。登下校の仕方や休み時間の過ごし方、廊下や階段での歩き方、それぞれのきまりを守り、安全について意識して過ごしてほしいと思います。また、新年度ということもあり、学校では「桃一のやくそく」を子供たちと一つ一つ確認していきます。ご家庭でも、もう一度、通学路の確認、放課後の過ごし方など、安全についてお子さんと確認していただきたいと思います。

学年紹介

「元気いっぱい」１年生

今年度の１年生は１４２名でスタートしました。「１年生を迎える会」では、大きな声で元気よく「ドキドキドン！１年生」の歌を歌いました。上級生たちに温かく迎えられてとても嬉しそうでした。初めての教室、初めての勉強、初めての給食・・・。初めてのことだらけの４月でしたが、１年生は元気いっぱいに、何事にも一生懸命に取り組んでいます。外遊びやなかよしタイムも始まり、学校探検にも出かけ、活動の範囲も広がってきました。これからも、新しいことにどんどん挑戦して、毎日楽しく過ごしていってほしいです。

「ぽかぽか」２年生

クラス替えのあった２年生ですが、一つ上のお兄さんお姉さんとして頑張ろうとする姿が見られます。入学式では、見事な歓迎の言葉や歌・合奏を披露し、校長先生を始め、いろいろな方々からお褒めの言葉をいただきました。また１年生を迎える会では、事前に１年生へ心をこめたプレゼントを用意し、優しく声をかけながら渡していました。これからも自信をもって取り組んでいってほしいです。

「３！ Sun！ サン！」３年生

クラス替えを経て、新たな気持ちで３年生がスタートしました。３年生からは新しい学習も加わり、学習内容も盛りだくさん。放課後の遊びや一輪車や竹馬といった道具を使った遊びなど、活動の幅も広がる３年生。一つ一つの活動に、燦々(さんさん)とした笑顔で取り組んでいます。学校生活も３年目を迎えた今年。けじめをつけ、友達と協力して、色々なことにチャレンジし、大きく成長できる一年にしていきます。

「チーム桃一のために！」４年生

小学校生活も後半を迎えた４年生。新しく始まった専科の授業、クラブ活動、早朝スポーツ・合唱に意欲的に取り組んでいます。校外学習も早速始まっています。４月には、高尾山への遠足を実施しました。学年のテーマは「FOR THE TEAM」クラスの一員、学年の一員、桃一の一員としての意識を高めています。様々な経験を通して成長できるように、一つ一つの活動に前向きに取り組んでいきます。

「目指せ！サブリーダー！！」５年生

今年度から５クラスになった５年生です。家庭科の授業や委員会活動、移動教室や連合音楽会など、多くの新しい行事や学習に胸躍らせながらスタートを切りました。自分のクラス、学年を越え、学校全体に関わる仕事にも挑戦します。６年生を支えながら学び、どんな場面でも精一杯頑張ることのできる「最高のサブリーダー」を目指し、一年間成長していってほしいです。

「輝くダイヤモンドへ」６年生

今年の６年生のテーマは「磨」です。桃一小の最高学年として、前日準備から入学式の受付や案内、１年生のお手伝いなど、進んで取り組んでいます。より頼れる最高学年に向けて、自分を磨いていってほしいと思います。委員会やクラブ、たてわり班などの活動も始まります。たくさんの活動を通して、仲間とともに輝く最高学年を目指して進んでいきます。

５月の予定

		行事予定	給食献立	PTA関係	校庭開放
1	火	全校朝会	山菜おこわ　いわしの揚げびたし じゃがいものみそ汁　白菜のおかか醤油和え	卓球	
2	水	午前授業（1年）　離任式	麦ごはん　カレーコロッケ きゅうりのひと塩　豆腐とわかめのみそ汁	バレーボール	
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			13:00-17:00
6	日				9:00-17:00
7	月	全校朝会　委員会	ハヤシライス　大根サラダ フルーツミックス		
8	火	安全指導　内科検診（2年）　遠足（3年） 交通安全教室（1年）	麦ごはん　白いんげんと野菜のスープ 鶏肉のマスタード焼き　ゆで野菜のﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞかけ	卓球	
9	水	区特定課題調査（3年～6年）　尿検査１次	麦ごはん　ホキのおろし炊き 切干大根のサラダ　早苗汁	バレーボール	
10	木	耳鼻科検診（1年・2年・6年） 尿検査1次追加　　地域めぐり（3年）	麦ごはん　擬製豆腐 じゃがいもの揚げ煮　新たけのこのみそ汁		
11	金	たてわり班顔合わせ集会　内科検診（1年）	フィッシュフライサンド 野菜のスープ煮　果物		
12	土	土曜授業～地区班編制・地域清掃～		バレーボール	13:00-17:00
13	日				9:00-17:00
14	月	全校朝会　内科・測わん検診（5年）	ピースご飯　いかのかりん揚げ 小松菜ともやしの甘醤油和え　豚汁		
15	火	避難訓練	わかめうどん　シャキシャキ和え　草だんご	卓球	
16	水	B時程　午前授業	高野豆腐のそぼろご飯　野菜のごま和え 具だくさんみそ汁	バレーボール	
17	木	耳鼻科検診（3年～5年）	シーフードクリームライス あっさりスープ　果物		
18	金	遠足（1年）　内科検診（６年）	麦ごはん　ジャンボシュウマイ 大豆もやしのナムル　春雨スープ		
19	土			卓球 コーラス	13:00-17:00
20	日				9:00-17:00
21	月	全校朝会　たてわり班給食　クラブ	大豆入りドライカレー サウピカンサラダ　果物		
22	火		焼肉チャーハン　中華酢和え　わかめスープ	卓球	
23	水	月曜時間割	麦ごはん　かつおのいそ揚げ 野菜の煮物　むらくも汁	バレーボール	
24	木	眼科（1年～6年）　たてわり班遊び	麦ごはん　ハンバーグ キャベツフレンチ　千切り野菜スープ		
25	金	児童集会　PTA総会	レモントースト　ポークビーンズ 野菜のピクルス		
26	土				13:00-17:00
27	日				9:00-17:00
28	月	全校朝会　心電図検査（1年ほか）	ししじゅうしい　ししゃもの青のり揚げ 大根の香りづけ　イナムドゥチ		
29	火	尿検査２次追加　消防署見学（4年）	炒めジャージャー麺 チンゲンサイとしめじのスープ　果物	卓球	
30	水		麦ごはん　さわらの香味焼き ごぼうサラダ　野菜のみそ汁	バレーボール	
31	木	歯科検診（高学年）	高原菜めし　がね もやしのみそ汁　千切りイリチー	コーラス	

※　行事予定は変更される場合もありますので、お子さんの連絡帳や学年からのお知らせをよくお読みください。