

# 桃三体育

研究・ICT部 授業研究部

研究主題「かしこい体 たくましい心」をテーマに、9月・10月に研究授業を1回ずつ実施しました。1学期の研究成果や課題を生かして取り組みました。その様子をお知らせします。

## 1 9月14日 研究授業

### 5年2組 体つくり運動「体力を高める運動」

指導者：大山教諭

フラフープに回転をかけて投げる、回して跳ぶ、跳び越すなどの運動を行いました。ポイントを見付けて運動し、友達同士で助け合ったり、教え合ったりしながら活動を共有して体力を高めることができました。課題に直面している児童だけでなく、達成した児童も「なぜ、できたのか」を一緒に考えて取り組んでいました。



○体つくり運動とは・・・体力を高めることを目的として運動をする単元です。

体力は、【力強さ・巧みさ・柔らかさ・持続】の4つから構成されています。  
様々な運動を経験していく中で、試行錯誤しながら考えて運動します。

## 2 10月12日 研究授業

### 2年3組 多様な動きをつくる運動遊び「ももさんじまへ レッツゴー！」

指導者：菊地主任教諭

短縄でいろいろな工夫をして取り組む「一人チャレンジ」、3つのコーナーに分かれて競争したり、縄の数を増やしたり、進行方向を変えたりする「友達とチャレンジ」を実践しました。たくさんの技に挑戦する中で、達成した友達からよい動きのこつを聞いて手本にする児童の姿がありました。みんなで共有できる学習活動となりました。



○多様な動きをつくる運動遊びとは・・・様々な運動の基本となる動きを意図的に経験させていきます。

【体のバランスをとる・移動する・用具を操作する・力試しをする】の4つを総合的に行い、動きを身に付けます。