（様式）

杉並区立中瀬中学校
令和２年度　女子バドミントン部の活動方針・活動計画

令和２年７月１７日

１　指導体制

顧問教諭氏名	
主顧問	柳井　香里
副顧問	田端　真希

２　部員数

	男	女	合計
１年		１３	１３
２年		２４	２４
３年		６	６
合計		４３	４３

３　年間目標

（１）「文武両道」を目指し、学習面、部活動面に日々努力させる。
（２）大会では、都大会を目指し活動する。

４　活動方針

（１）　部活動の質と量の工夫
モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

（２）　練習や試合等の計画
練習は平日２時間、休日３時間を基本として行う。競技力を高めるため、月に１～２回練習試合を行う。

（３）　基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
学校の決まりを守る。あいさつがしっかりでき、正しい言葉遣いがとれるようにする。

（４）　生徒相互の人間関係
チームの一員として、協調性や責任感をもたせる。

（５）　学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

５　指導内容・方法

（１）体罰・暴言等のない指導
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

（２）生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により

問題解決を図ることのないよう、日頃から指導を徹底する。

（３）外部指導員の活用

とくになし。

（４）事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力や健康状態、技術等を適切に把握し、活動計画を立てる。

６　主な活動計画

（１）　活動日：月・火・木・金・土曜日（日曜日）　火は隔週

（２）　活動時間：　平日 16:00～18:00（２時間）　休日 8:00～11:00（３時間）

（３）　休養日：水・土曜日または日曜日（ただし大会の時はこの限りではない）

（４）　年間活動計画

学　期	月	内　　容
１学期	4	生徒会部活動紹介 春季大会杉並区予選（団体・個人）
	5	春季大会Ｂブロック予選 東京都春季大会（団体・個人） 部活動保護者会（指導方針等説明）
	6	夏季選手権大会杉並区予選（団体）
	7	夏季選手権大会杉並区予選（団体） 夏季選手権大会Ｂブロック予選（団体・個人） 東京都夏季選手権大会（団体・個人）
	8	夏季休業中　練習および練習試合 杉並区民大会
２学期	9	
	10	秋季大会杉並区予選（団体・個人） 秋季大会Ｂブロック予選（団体・個人）
	11	東京都大会秋季大会（団体・個人）
	12	冬季大会杉並区予選（個人） 冬季大会Ｂブロック予選（個人） 冬季休業中　練習及び練習試合
３学期	1	東京都大会冬季大会（個人）
	3	春季休業中　練習及び練習試合

（５）　参加予定大会

公式戦：春季大会、夏季大会、新人大会

その他：冬季大会、区民大会