

# 健康観察記録用紙

●臨時休業の翌日を1日目として、毎日の体調を確認した記録としてご活用ください。(必要時コピー可)

●発熱や咳などの症状がみられたときは…学校へご連絡の上、下記へご相談ください。

①杉並区帰国者・接触者電話相談センターへご相談ください。受診先等の相談に対応します。

(平日)午前9時から午後5時 **☎3391-1299**

(平日)午後5時から翌日午前9時、土日祝日24時間 **☎5320-4592／新型コロナ受診相談窓口**

②受診をする前に医療機関へ連絡し、受診方法等を確認し、受診の際は、マスクを着用して受診してください。

臨時休業の開始日： 月 日 ( )

翌日

		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温	朝	°C						
	夕	°C						
呼吸器症状	咳	無・有						
	息苦しさ	無・有						
	鼻水 鼻づまり	無・有						
	のどの痛み	無・有						
呼吸器以外の症状	頭痛	無・有						
	下痢	無・有						
	味覚・嗅覚異常	無・有						
	その他( )	無・有						

		8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
体温	朝	°C						
	夕	°C						
呼吸器症状	咳	無・有						
	息苦しさ	無・有						
	鼻水 鼻づまり	無・有						
	のどの痛み	無・有						
呼吸器以外の症状	頭痛	無・有						
	下痢	無・有						
	味覚・嗅覚異常	無・有						
	その他( )	無・有						