

【YouTube 限定配信】

だるい、うざい、は SOS？ 自律神経の不調に 早めに気づいて対処しよう！

主催：杉並区立中学校 PTA 協議会

医療の専門家に、思春期に顕著な自律神経の不調について、早期発見、整え方(生活習慣、食事・睡眠・ストレス対応など)を、教えていただきます。反抗期との違いについても、簡単に説明していただきます。

講師：訪問看護ステーション ナンナル
作業療法士 渡辺 竜巳 様

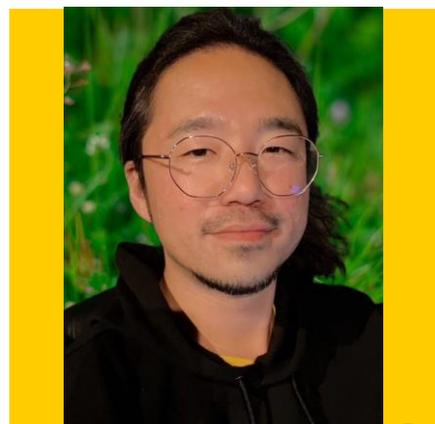
講師プロフィール

足立区の精神科単科病院で作業療法士として精神科デイケア、精神科訪問看護に従事した後、江東区のクリニック新規立ち上げにおいて事業計画策定から人事・経理・臨床業務を幅広く担当。

現在は児童思春期に特化した訪問看護ステーション「ナンナル」で発達障がいや不安症などを背景にもつ不登校の児童・生徒に対する訪問看護を実施している。

【訪問看護ステーション ナンナル】

<https://nannaru-houkan.com/>



〈配信期間〉 配信中 ～ 令和 6 年 3 月 31 日

〈URL〉 <https://youtu.be/NtRwuq5nPzA>



下記 QR コード・フォームより、ご視聴後のアンケートにご協力お願いいたします。



〈アンケートフォーム〉

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScSJlla2fSsmU6mD11445zheZUvf7PRIabNF6aQfe8dXAKC5g/viewform>

〈お問合せ〉 各中学校の PTA までお問い合わせください。