西宮だより

発行　杉並区立西宮中学校
令和元年度２月号（2020）
http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/

《教育目標》
◇心豊かな人
◇自ら学ぶ人
◇健　康　な　人
『自主自律』の精神

中学校生活で学んだこと

副校長　立花　忠司

早いもので、１月はあっという間に過ぎ、今年度も残り２ヶ月となりました。三年生は進路選択に向けて、追い込みの時期となりました。そして中学校生活も残り少なくなりました。１日１日を大切に過ごしてください。また、二年生は菅平移動教室、一年生は東京校外学習と行事が近づいています。行事の成功に向けて事前学習にしっかり取り組んでいきましょう。

さて、先日、５年前に中学校を卒業した生徒の同窓会が、成人式に合わせて開催され、当時の学年の先生４名と一緒に参加しました。120名ほど在籍していた学年の生徒の３分の２に当たる80名が参加しました。５年も経つとみんなすっかり大人になっていて、顔と名前が一致せず、自分の中では短いと感じていた５年という時間が、実はとても長いものなのだと改めて感じました。会話をしているうちに、当時の思い出が鮮明によみがえり、あっという間に会の時間が過ぎていきました。当時、迷惑をかけて申し訳ありませんでしたとの言葉に、先生や周りの友人に爆笑された人、就職して地方の事業所に配属となり、そこから駆けつけてきた人、中学校で興味をもったことを究めようと今、大学で学んでいる人、大学卒業後、体育の教員になろうとがんばっている人…。一人一人進む道は違っていても、いきいきと近況を話してくれた姿にたくましさを感じました。そして、中学校での生活が自分の生き方に大きな影響を与えているのだと強く感じました。教科毎にかわる先生方との出会い、学校行事にクラスの仲間と全力で取り組んだこと、先輩や他のクラスの仲間と目標に向かって頑張った部活動など、小学校とは違う様々な経験を通して、大人への基盤がつくられていったのだと思います。

そう考えたとき、今回の同窓会は、中学校での学びがいかに重要であるかをもう一度、考えさせられる機会となりました。後日、幹事の生徒からもらったメールにあった「今の自分は中学校のときにできあがったと感じています」「精一杯、生きていくことがお世話になった先生方への恩返しになると信じています」との言葉に、その思いを強くしました。

西宮中学校の生活が充実したものになるよう、引き続き、努力をしていきます。

杉並区　意識・実態調査　　＊赤字は、区全体の肯定率よりも低いもの　　（肯定率%）

質問内容（主なもの）	1年生		2年生				3年生			
	西宮中	区	西宮中1年次	区	西宮中2年次	区	西宮中2年次	区	西宮中3年次	区
自分の学級は、誰にとっても居心地がよくなるよう、いろいろなルールやきまりを話し合って決めることができる。	80.2	71.8	80.0	76.6	68.9	67.0	70.3	67.7	85.4	67.0
学校の生活が充実している。	87.3	85.8	86.1	87.1	75.5	80.7	77.2	79.5	87.4	79.9
自分は、最後までやり抜くなど根気強いほうだと思う。	57.9	61.1	64.4	62.1	48.1	53.9	62.4	58.0	63.1	57.6
人の気持ちを分かろうとしている。	96.0	93.2	95.0	93.3	91.5	91.1	91.1	91.4	98.1	92.3
自分の考えや気持ちを理解してくれる友達がいる。	93.7	92.7	91.1	91.0	90.6	91.1	93.1	91.1	92.2	90.9
今の自分に満足している。	44.4	47.2	49.0	49.4	27.4	36.6	37.6	37.1	42.7	36.0
興味をもったことは、自分から進んで学んでいる。	81.7	84.5	88.1	84.9	79.2	78.6	82.2	80.2	97.4	83.2
他の人や社会の役に立つ人間になりたいと思う。	91.3	90.9	97.0	91.2	90.6	86.8	89.1	88.6	90.3	87.9
学校や地域・社会の人々のために、進んでボランティア活動をしている。	28.6	34.0	31.0	34.1	31.1	35.7	30.7	35.4	38.8	37.3
学校や家の近所で知っている人に会ったときは、自分から挨拶をしている。	90.5	87.1	88.1	87.5	83.0	82.8	86.0	85.4	88.3	84.5
自分の身の回りのことは、自分でしている。	81.7	82.1	86.1	83.4	74.5	78.6	77.2	81.4	82.4	78.8
新しいことを学んで身に付けようとするとき、自分で計画を立てて学習を進めることができる。	61.9	59.3	69.3	64.2	58.5	52.6	60.4	51.0	62.1	54.6
調べたことを基に、自分の意見や考えをまとめることができる。	74.4	73.0	78.0	75.3	68.9	65.8	67.3	66.6	80.6	70.3
授業中、自分の考えや気持ちを発表することがよくある。	51.6	49.4	45.5	50.7	25.5	43.4	43.6	44.4	51.5	50.9
授業中、ペアやグループで活動したり話し合ったりする時間が多くある。	80.2	82.6	90.1	79.0	88.7	83.6	78.2	79.5	99.0	83.6

1月の主な行事等　PICK UP！

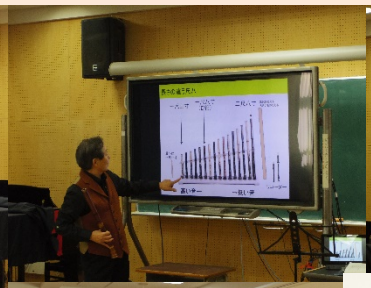
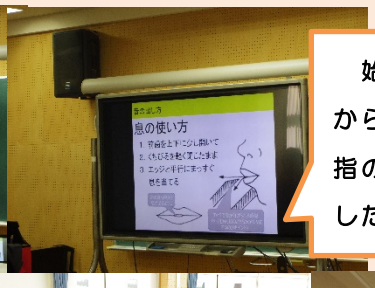
1月11日(土)　生き方学習

第２学年生徒が９月の生き方学習でお世話になった　上倉　直美様　を再び講師としてお招きし、今回は第１学年生徒が、“働く”ということをテーマに学びを深めました。生徒たちは、まず１２月に、上倉様が作成されたアンケートに取り組み、そのアンケート結果を基に上倉様がご講演の内容を練ってくださいました。当日は、パワーポイントを用いた軽妙なトークと、生徒たちを巻き込む親しみやすいマイクワークで興味関心を高めてくださり、大いに“働く”ことへの意識と思いを高めました。上倉様、そして上倉様との仲立ちをしてくださった学校支援本部の皆様、ありがとうございました。

1月17日(金)　和楽器授業、和楽器演奏会

第２学年生徒が音楽の授業で尺八に挑戦しました。都山流の尺八演奏家である秦瓢山様を講師としてお招きし、各クラスで授業を行っていただきました。全員の生徒が、実際に尺八を吹くという大変貴重な体験をさせていただきましたが、尺八は、音を出すこと自体がとても難しく、多くの生徒が苦戦していました。音が出たときは、教室のあちらこちらで歓声があがっていました。

６校時には、箏の演奏家である澤村祐司様も講師としてお招きし、尺八と箏の演奏を聴きました。伝統的な和楽器の美しい音色と力強い演奏に魅了された一時間でした。

始めに、講師の先生から、息の使い方と、指の使い方を教わりました。

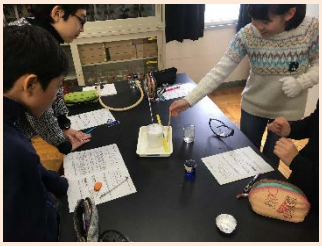
尺八と箏の演奏はとても力強く美しい音色でした。

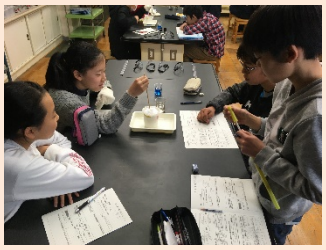
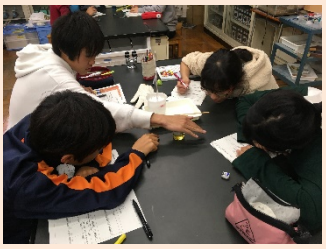
1月19日(日)　アンサンブルコンテスト

吹奏楽部第１，２学年生徒の代表メンバーが、東京都中学校アンサンブルコンテスト（府中の森芸術劇場）に参加し、銀賞をいただきました。編成は管楽八重奏、曲目は「風の詩」（福島弘和 作曲）という美しく壮大な曲です。本番では緊張しながらも、８人で心ひとつに表現豊かな演奏でした。

1月24日(金)　理科出前授業

第１学年生徒を対象とした、理科出前授業を行いました。授業の内容は状態変化についてでした。さまざまな物質を、ガスバーナーで高温にしたり、液体窒素で低温にしたりすることで、人間が生活している温度では見ることが難しい状態変化の様子を熱心に観察し、考察し、まとめていました。映像で見たことのある変化を、目の前で見る事でき、とても感動している様子が印象的でした。



1月25日(土)　ウインターコンサート

吹奏楽部の第１，２学年生徒が杉並区立中学校ウィンターコンサート（杉並公会堂）に参加しました。

参加校は全部で２０校。西宮中は午前の部の最後に演奏しました。

１曲目は代表メンバーによるアンサンブル、管楽八重奏「てぃーちてぃーる～沖縄民謡による～」。沖縄らしい躍動感あふれるリズムとゆったりとしたメロディが特徴の曲です。８人のチームワークの良さが感じられ、沖縄の青い空がイメージできる素敵な演奏でした。２曲目は嵐の「Happiness」。全員でノリよく演奏し、会場も手拍子で大いに盛り上がりました。他校の演奏も素晴らしく、１，２年生パワーいっぱいの音楽に満ちた一日となりました。

給食で世界の国の料理を味わおう！

東京 2020 オリンピック・パラリンピックの開催にちなみ、世界各国の料理を給食の献立に取り入れています。アメリカ、イギリス、フランス、スペイン、様々な国料理が登場してきましたが、１月はポルトガルの料理でした。あまり聞きなれていない料理名に「これはどんな料理ですか？」と給食前に声がかかります。食べてみると普段私たちが食べている食材が使われていて、遠い世界の国でも同じ食べ物を食べているのだと実感することができます。国によっては独特なスパイスの風味に好みが分かれることも。料理を通して広く世界の国々に興味関心をもつ機会となっています。

ポルトガルの料理

バカリャウコロッケ
(干し鱈のｺﾛｯｹ)

アロス・デ・マリスコス
(ｼｰﾌｰﾄﾞﾄﾏﾄﾋﾟﾗﾌ)

カルドベルデ
(ｷｬﾍﾞﾂ入りﾎﾟﾃﾄﾎﾟﾀｰｼﾞｭ)

１月　部活動の大会結果他

〇男子バスケットボール部　　杉並区中学校バスケットボール春季大会　第３位
〇女子バスケットボール部　　杉並区中学校バスケットボール春季大会　第３位
〇吹奏楽部　　アンサンブルコンテスト　銀賞

この他、野球部の第２学年　金森誠太くん、五月女嶺くん、中迫快生くんがオール杉並のメンバーとして、１２月２６日から２９日まで台湾との交流事業に参加し活躍しました。

また、第２学年　山高友楠さんがハワイで行われた「アロハ・ジム・フェスト」に出場し、跳馬２位、床４位、段違い平行棒８位、総合順位７位の成績を修めました。

ＮＨＫ全国短歌・俳句大会ジュニアの部　入選

本年度も、本校生徒は多数の賞をいただきました。短歌の賞は、14,145 名応募のうち 200 人が受賞した入選の中の１名。俳句の賞は、36,667 名応募のうち 32 人が受賞した秀作の中の３名、600 人が受賞した入選の中の 18 名でした。かなりの好成績です。

短歌の部
　入選　（１年Ｄ組）原田　千寛さん

俳句の部
　秀作　（１年Ａ組）柴田　崇平くん　（１年Ｃ組）宮﨑　奏怜さん　（１年Ｄ組）窪田　有夏さん

　入選　（３年Ａ組）中村　理仁くん　黒川　日向子さん
　　（３年Ｂ組）安藤　國臣くん　小宮山　力樹くん　秦　大貴くん　木村　理緒さん
　　齋藤　彩花さん　林　絢音さん　水本　華さん　渡邉　優海さん
　　（３年Ｃ組）小池　青龍くん　古源　文さん　前田　絢香さん
　　（１年Ａ組）岡村　まどかさん　寺本　理咲さん
　　（１年Ｃ組）園田　茉悠さん　橘　胡桃さん　宮﨑　暖日さん

《２月の主な行事予定》

〇　３日（月）　朝学習（終）
　　１年：国語　２年：英語　３年：数学
　　⑥カット
〇　４日（火）　移動教室（２年）（始）
〇　５日（水）　都立高校一次前期出願（始）
〇　６日（木）　都立高校一次前期出願（終）
〇　７日（金）　移動教室（２年）（終）
　　校外学習（１年）
〇１０日（月）　私立高校一般入試（始）
〇１２日（水）　都立高校一次前期取り下げ
　　杉教研一斉研究部会
　　45 分授業 ⑤カット
〇１３日（木）　都立高校一次前期再提出
〇１４日（金）　朝学習（始）
　　１年：数学　２年：国語　３年：英語
〇１７日（月）　全校朝礼 安全指導
　　アフタースクールスタディー（始）
〇１８日（火）　小中一貫教育研修会⑤⑥カット
〇２０年（木）　朝学習（終）
　　１年：数学　２年：国語　３年：英語
〇２１日（金）　都立高校一次前期検査（始）
〇２２日（土）　震災救援所訓練
　　アフタースクールスタディー（終）
〇２５日（火）　第４回定期考査(数学、技術・家庭、美術)
〇２６日（水）　第４回定期考査(英語、理科、音楽)
〇２７日（木）　第４回定期考査(社会、国語、保健体育)
　　専門委員会

いよいよ年も明け、オリンピックイヤーに突入しました。今号では、７人制ラグビーのコート、試合時間について取り上げます。

７人制ラグビーは、１５人制と同じ１００m×７０mのコートで行われます。試合は７分ハーフの計１４分。ハーフタイムは2分です。広いコートを少ない人数でカバーするためボールが大きく動く、エキサイティングで流れるようなプレーが見どころになります。選手の身体能力が大きくものをいう競技です。

参考　日本ラグビーフットボール協会HP