

[様式 2]

杉並区立 中学校

平成 3 1 年度 女子バスケットボール 部の活動方針・活動計画

令和元年 7 月 1 日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	宮田 里沙			
顧問	石川 大輔			
顧問				

## 2 部員数 1 年生 8 人 2 年生 7 人 合計 1 5 人

(令和元年 6 月現在)

	男	女	合計
1 年		7	7
2 年		8	8
3 年			
合計		1 5	1 5

## 3 年間目標

都大会出場 ～常に目配り気配り心配り～

- (1) 「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

## 4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
月に 1 回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) バスケットボールを通じ、人間性・社会性の向上を目指す。
- (6) 謙虚な心、感謝の言葉、真摯な態度を大切にする。
- (7) バスケットボールの技能を心から学び、生涯にわたりバスケットボール愛好する心情を育てる。

## 5 指導内容・方法

### (1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

### (2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

### (3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

### (1) 活動日：月・火・木・金・土曜日

### (2) 活動時間： 平日 16：00～18：10

休日 9：00～13：00、13：00～17：00

### (3) 休養日：平日水曜日、土曜もしくは日曜(大会期間以外)

### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	3ブロック大会
	5	春季大会
	6	杉並区選手権大会
	7	夏季大会
	8	杉並区シード権大会
2 学期	9	
	10	杉並区新人大会
	11	東京都新人大会
	12	
3 学期	1	杉並区春季大会
	2	
	3	

(5) 参加予定大会

3ブロック大会 春季大会 杉並区選手権大会 夏季大会

杉並区シード権大会 杉並区新人大会 東京都新人大会 杉並区春季大会