

[様式2]

杉並区立西宮中学校

平成31年度 バレーボール 部の活動方針・活動計画

平成 31 年 4 月 17 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	奥山 雄太
顧問	高橋 友昭
顧問	木村 あずみ

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度

2 部員数 1年生〇人 2年生4人 3年生 5人 合計9人

(平成31年4月現在)

	男	女	合計
1年		1 2	1 2
2年		4	4
3年		5	5
合計		2 1	2 1

3 年間目標

第3ブロック大会 出場

4 活動方針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

(2) 練習や試合等の計画

月に1回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。

(3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

(4) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

(5) 学習と部活動

学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 顧問の3人体制・保護者との連携

顧問と保護者のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日： 火・水・金（木はミーティングなど） 土・日のどちらか

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 8:30～12:40／13:00～17:00

(3) 休養日： 月・土日のどちらか。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	春季大会
	5	
	6	夏季大会
	7	
	8	杉並区民大会
2 学期	9	
	10	
	11	新人大会
	12	
3 学期	1	1年生大会
	2	冬季研修大会
	3	卒部式

(5) 参加予定大会

春季大会・夏季大会・杉並区民大会・新人大会・1年生大会・冬季研修大会

