

# 西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校  
平成30年度 6月号 (2018)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

## 《教育目標》

- ◇心豊かな人
  - ◇自ら学ぶ人
  - ◇健康な人
- 『自主自立』の精神

## 心に残る体育大会にしよう

校長 由井 良昌

<田に早苗を植える耕作の月>皐月(さつき)から<田に水を引く水の月>水無月(みなつき)に変わりました。今週の土曜日は西宮祭体育大会です。朝練習や放課後練習での意欲的で元気な姿を見ると、体育大会が心に残る感動的なものになると予想できます。

5月21日(月)の全校朝礼で次のような話をしました。

もうすぐ体育大会です。

中学時代に3回しかない。1年生にとっては初めての、2年生にとっては少し慣れて力を十分に発揮できる、3年生にとっては最後の、体育大会です。

スローガンは「頂点を目指せ。最高の自分になるために」だそうですね。実行委員長の守屋くんいいですか。(守屋くん「はい」) そうなるためにどうするか。3つの大切なことがあると思います。

1つは最後まで諦めないで、全力を尽くすことです。例えば、負けそうだから力を緩めるとか、楽勝だから力を抜くとかそういうことがないようにすることです。最後まで何があるかわからないし、力を緩めることは競い合った相手に失礼です。競い合う場合、そこには相手への尊敬(リスペクト)があります。

2つは協力することです。団体戦は当然ですが、個人種目でも協力が必要です。気持ちよくレースができるように卑怯なことをしないこと、互いに認め合うこと、先ほど話したリスペクトが大切です。

そして最後の3つ目は応援することです。昨年の体育大会は「頑張っているクラスや生徒、たとえ負けていても一生懸命に取り組んでいる生徒に自然に拍手を送っているところがとっても良い。」と体育科の先生がほめていました。

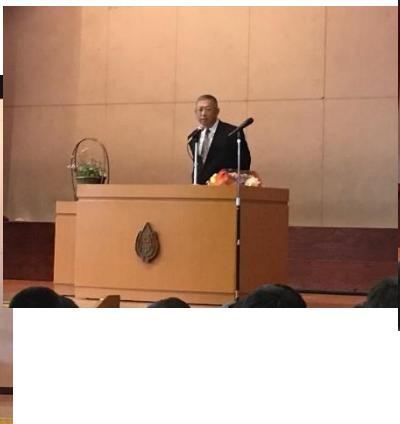
競技ですから勝ち負けがあります。勝っても負けても3つのことをすることが大切です。そうやって、一人ひとりが頂点をめざし最高の自分になり、自分が感動できる、そればかりではなく一緒にいる友達が感動し、そして見に来てくださった家族や地域の方々を感動させ涙させる、そういう体育大会にしましょう。

5月10日(木)から12日(土)に2泊3日で、1年生は杉並区の交流自治体である新潟県小千谷市等にフレンドシップスクールに行ってきました。元気がよく、5分前行動や明るい挨拶、人の話をしっかりと聞いて動く姿勢がとてもよかったです。小千谷ファンクラブの方、ファシリテーターの方、むいか温泉ホテルの方、カレーライスづくりを手伝ってくださった方、田植えの指導をしてくださった方、バスのガイドさんや運転手さんが「素晴らしい生徒さんたちだ」とほめていました。当たり前のことがですが、それを学校生活でも発揮してください。

## 5月の主な行事等 PICK UP !

5月1日の評価・評定説明会、2日の離任式から始まり、ゴールデンウイーク後半をはさんでフレンドシップスクール、生徒総会と続いた西宮中の5月の風景をお届けします。

### 離任式（5月2日）



お世話になった先生方に感謝を表す離任式は、和やかで温かな雰囲気に包まれました。式当日は、ご多用のところ、3人の先生方にお越しいただき、涙涙のお別れでした。

### 生徒総会（5月18日）



生徒総会の実施日は、むしむししていましたが、皆、集中して会に参加していました。年々活発になってくる質疑応答にも西宮中の生徒らしさを感じます。



## フレンドシップスクール（5月10日～12日）

5／10（木）～12（土）で新潟県小千谷市に、フレンドシップスクールに行ってきました。今回のフレンドシップスクールでは自然体験、人間関係体験、問題解決体験を目的として取り組みました。1日目の仲間作り体験では、ファシリテーターの方を中心に、人間知恵の輪や大縄などを行いました。解決するためにはどうすればいいのか、みんなで意見を出し合う姿が印象的でした。ソーシャルスキルトレーニングでは、「あいさつ」について学びました。気持ちの良いあいさつとはどんなものか、あいさつ1つで人間関係を作ることができるということを学びました。



人間知恵の輪の様子です



バイキング形式でおいしいご飯をいただきました

2日目は「カレー作り」と、「田植え体験」をしました。田植え体験では、最初は土の感触や虫の存在に悲鳴に似た声を上げていた生徒たちも、最後は夢中になって苗を植えていました。秋のコシヒカリの収穫が楽しみです。



野外炊事で  
カレーを作りました



田植え体験の様子です



3日間はそなえ館と錦鯉の里に行きました。小千谷は14年前の新潟県中越地震で大きな被害を受けた場所です。30年以内に首都直下型地震が来ると言われている今、私たちができる「そなえ」をしっかり学ぶことができました。避難所で使える雨合羽やスリッパを作りました。



そなえ館で体験をしている様子です



錦鯉にエサをあげました

## 防災教育講演会 引き渡し訓練（5月19日）

19日（土）は、防災教育講演会と引き渡し訓練を行いました。

講演会では西宮中学校震災救援所運営連絡会会長 立入聖堂様より、パワーポイントを用いたお話をいただきました。クイズも交えながら、多くの“へえ～”という内容をお話しいただき、中学生として災害時にどう動くべきかを考えさせられる貴重な時間となりました。

講演会後の引き渡し訓練は、震度5弱以上の地震が起こった場合を想定してのものです。晴天に恵まれ、保護者の皆様のご協力の元、つつがなく訓練を行うことができました。ありがとうございました。



### 部活動大会結果

5月の主な部活動の大会結果は以下の通りです。応援ありがとうございました。

男子バスケットボール部 第3ブロック中学校バスケットボール大会 ベスト8

女子バスケットボール部 第3ブロック中学校バスケットボール大会 ベスト8

野球部 第3ブロック中学校軟式野球春季大会 ベスト4

### 《6月の主な行事予定》

- 6/1日(金) 体育大会前日準備
- 英語検定
- 2日(土) 西宮祭体育大会（場所：本校校庭）
- 4日(月) 振替休業日  
※雨天中止の場合も振替休業日
- 5日(火) 3日が雨天の場合の体育大会順延日
- 7日(木) 体力調査(スポーツテスト)  
1学年①②、2学年③④、3学年⑤⑥
- 8日(金) 進路説明会(3学年)
- 11日(月) 全校朝礼、安全指導、職員会議

- 13日(水) 3杉教研一斉部会 ⑤カット  
アフタースクールスタディ始
- 19日(火) アフタースクールスタディ終
- 20日(水)～22(金)  
第1回定期考查(1学期末考查)
- 22日(金) 専門委員会
- 26日(火) 中央議会
- 27日(水) 校内研修会
- 28日(木) 音楽鑑賞教室（2年）  
職場体験事前訪問（2年）
- 29日(金) SOS教育（1年）