



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
令和2年(2020)度 7月1日号

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》
◇心豊かな人
◇自ら学ぶ人
◇健康な人
『自主自律』の精神

「with Corona」コロナとともにある新しい生活

校長 由井 良昌

6月13日（土）から通常登校が始まりました。学級の友達全員と会うことができる喜びからでしょうか、元気な声が朝の登校時から聞こえていました。マスクを着けているのがつらい時もあることでしょう。しかし、友達のため、家族のため、日本のため、世界全体のためにも、西宮中の新しい生活様式を守って生活しましょう。

正門を入ってすぐのプランターに、江戸時代後期に疫病退散にご利益があるといつて描かれた妖怪の絵札が飾っていますね。気が付いた人はいますか。右の写真の「アマビエ」です。実際にかわいらしく色付けされています。学校支援本部の方の手作りです。新型コロナウイルスを西宮中に寄せつけないでほしいという思いが込められています。こういった学校外の多くの方々の心優しいご支援のお陰で、学校生活を送ることができます。他に気づくことはありませんか。玄関や階段の踊り場等に生花が飾っています。心が安らぎます。



さて、新型コロナウイルスの世界的な感染は予断を許さない状況です。ワクチンが開発され人に投与できるようになるまでは数年かかるといわれています。それまでは「with Corona」コロナとともにある生活が続きます。東京都の「新型コロナウイルス感染症対策と学校運営に関するガイドライン」では、「感染症基本行動3か条」として次のことを示しています。

- 「3つの密」を徹底的に回避する。
- 正しいタイミングと正しい方法で手洗いをする。
- 咳エチケットを徹底する。

保護者の皆様、学校再開までお子様の健康と安全のため、ご家庭でのご尽力とご労苦に心から感謝と御礼を申し上げます。学校では、「感染症基本行動3か条」や消毒等の実施により、安全に学習や生活ができるように努めています。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

保護者会でも申し上げましたが、今年度の重点として、困り感のある生徒の教育ニーズにこたえる特別支援教育の充実、教育相談活動の強化及び不登校生徒への支援を推進してまいります。特別支援教育では個人用タブレットパソコンの活用等、不登校生徒への支援としては、学校に来られるときに来られるようにする対応等様々な取組を開いていきます。担任や学年の教員、スクールカウンセラー等にご相談ください。

『食育 Time』～6月「食育月間」の取り組み～

6月は「食育月間」です。「食」は子供たちが豊かな人間性を育んでいくうえでとても重要であることから、食育基本法では毎年6月を食育月間とし、食に関する知識や意識を高め、心身の健康を育む望ましい食生活が送れるよう食育を推進する月となっています。

西宮中学校では、6月19日から3回にわたり毎週金曜日の給食の時間を「食育 Time」とし、パワーポイントの資料を見ながら食について学んでいます。テーマは「中学生の栄養」、「箸を正しく使って食べよう」、「味わう言葉」です。



「牛乳を飲むか飲まないかで骨の内部が変わってしまう。カルシウムの大切さを改めて再認識した」

「未来の自分の体のためにも牛乳や苦手なものなどしっかり食べたいです」



「食文化は国によって変わるので外国ではその国でのマナーを守ろうと思う」

「正しい箸の持ち方を教えてくれた両親に感謝したい」

説明を聞きながら、食器を持ち始める姿や、箸の持ち方を確認する様子が見られました。食育は、一人一人の意識と継続がとても大切です。この機会に、家庭でも箸の持ち方、バランスの良い食事について話題にして、食生活を振り返るきっかけにしてほしいと思います。

6月10日からよくやく再開した給食。新型コロナウイルス感染予防のため、教室で盛り付ける料理の数を減らしたり、班にせずに前を向いて食べたり、様々な対策がとられています。いつもの給食の時間とは違いとても静かな雰囲気となっています。いつもよりゆっくりと食べられているようですが、友達とおしゃべりしながら、楽しく給食が食べられる日が早く来るこを願って、これからもおいしい給食を目指していきます。

部活動について（生活指導部部活動担当より）

6月13日（土）の一斉登校日より、今年度の部活動が開始されました。新型コロナウイルス感染予防のため、当面の活動内容については、以下のとおりとします。

1. 活動時間については、放課後1時間程度とする。
2. 活動内容について、特に運動部では、休校期間中の生徒の運動不足等や状況を考慮し、体力トレーニングや基礎練習など、生徒の怪我防止に留意して活動を実施する。また、練習内容については、生徒の状況を見て、各顧問が判断する。
3. 感染症対策については、活動前の手洗い、アルコール消毒を徹底させ、活動場所及び更衣室の換気を十分行う。活動後の消毒作業については、教員が行う。

※今年度の保護者会については、各部で日時が設定されますので、今後、ご連絡させていただきます。活動内容等についてご質問がございましたら、各部顧問、または生活指導部部活動担当までお問い合わせください。

1学年の活動

6月15日（月）の学年集会で、お互いを知る活動として、「バースデーライン」を行いました。教員も入って、誕生日の順番に整列をするのですが、ルールは、しゃべらないこと。大切なのは「しゃべらず、ジェスチャーのみで、意思疎通を図る」ということでした。

足音のみが響く体育館で、生徒たちは身振り手振りを使って、相手との意思疎通を楽しそうに図っていました。全体が整列したあと、一人一人誕生日と自己紹介を行い、学年全体でのスタートにふさわしい取組となりました。



2学年の活動

学校生活も、少しずつ軌道に乗り始め、各学級でも明るい様子が見られるようになりました。2学年では早速、ローテーション道徳に取り組んでいます。担任の先生だけでなく、学年の教員全員で道徳を行っています。

総合では、新聞学習に取り組み始めました。自粛期間中に話題になった、「9月入学」の是非について、様々な新聞記事を読みながら考えています。賛成意見と反対意見、それぞれのメリットとデメリットをまとめ、自分の言葉で自分の考えを表現しています。情報収集の方法や、自分の考えを論理的に表現することを学んでほしいと思います。

また、学活では、委員会、係、クラス目標を決め、クラス全員に質問する形の、エンカウンター的手法を用いた自己紹介に取り組みました。各クラス、クラスメイトと楽しそうに自己紹介している姿が、大変印象的でした。



3学年の活動

登校が始まり、一ヶ月が経ちました。3学年の生徒は新しい学校生活様式を取り入れながら、学習活動に日々励んでいます。最上級生としての自覚をもち、西宮中の生徒の見本となるよう落ち着いて生活しています。学年集会では、各先生から3学年の目標、一年間の過ごし方、進路に向けて等の内容を伝えました。道徳の授業では、この一年間、みんなで考えたいテーマについて意見を出し合ったところ、多種多様な意見が出ていました。意見交換の方法を工夫しながら、クラスみんなで考えを深めていければと思います。



昼休みの生活について（生活指導部より）

昼休み開放場所割り当て表

No		校庭	体育館	学校図書館
1	1週目	月 3年	2 A・2 B	2 A・2 B
2		火 2年	1 A・1 B	1 A・1 B
3		水 1年	3年男子	3年女子
4		木 3年	2 C・2 D	2 C・2 D
5		金 2年	1 C・1 D	1 C・1 D
6	2週目	月 1年	3年女子	3年男子
7		火 3年	2 A・2 B	1 A・1 B
8		水 2年	3年男子	3年女子
9		木 1年	3年女子	3年男子
10		金 3年	2 C・2 D	1 C・1 D

西宮中の「新しい学校様式」にのっとり、生活指導部では3密を避けるように昼休みの過ごし方について、開放場所の割り当てを決めました。

本来は、自由に思いのまま活動できる昼休みの過ごし方に制限が出来てしまいますが、生徒たちは自分で考え方し、それぞれの場所での過ごし方を楽しんでいる様子です。

《7月の主な行事予定》

- 3日（金）進路説明会 朝学習（国語）始
- 4日（土）土曜授業日（⑥まで 給食あり）
- 7日（火）避難訓練
- 9日（木）朝学習（国語）終
- 10日（金）生徒総会 朝学習（数学）始
アフタースクール・スタディ 始
- 13日（月）全校朝礼（放送）

○ 15日（水）職員会議

○ 16日（木）アフタースクール・スタディ 終

○ 17日（金）第1回定期考査（国語・理科・音楽）

○ 20日（月）第1回定期考査（数学・社会・保健体育）

○ 21日（火）第1回定期考査（英語・技術家庭・美術）
専門委員会

○ 22日（水）中央議会

○ 31日（金）SOS教育（1年）