



# 西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校  
平成27年度2月号(2016)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》  
◇心豊かな人  
◇自ら学ぶ人  
◇健康な人  
『自主自立』の精神

入口より中に入ってからが大切！！

校長 石井 良典

2月もあと少し、今年度もひと月余りとなりました。この時期、3年生は、入学試験で緊張の日々を過ごしてきています。今回は、都立高校の採点方法が変更になりマークシートが導入され、受験者も高校側も共に、例年になく緊張している状況です。

高校受験は自分のために進路先を決める手段であり、個人個人のこととして受け止めている人が多い。それぞれの受験校は自分なりにいろいろ調べた中で、最善と考えて決めている。あの学校は！、この学校は！と、自分は選ばなかった学校について、けなしたり、おとしめたりするような論評をするべきではない。この時期、どうしても自分のことだけで精一杯になりやすいですが、このような時期であるからこそ、クラス皆が励まし合って、全員の合格を願い、学級が団結する必要があります。

私は、「すべりどめ」という言葉が嫌いです。という話を朝礼でしました。第二志望校、安全圏の学校とは言いますが、「すべりどめ」という言葉には、何か気になる響きがあります。まだ私が学級担任をしている頃から、この言葉は気になっていて、使わないようにしてきました。

自分が一生懸命に目指した学校が、他の人にとっては、第二志望や安全圏に相当する学校となることはよくあることです。人それぞれ自分に合った進路先決定ができれば最善ですが、必ずしもそのようにはならないのが現実です。しかし、学校を決めることだけが大切なわけではありません。進学したあとの時間をどのように過ごして、次のステップにつなげるかが重要です。「入口より、中に入ってから」の行動こそが大切です。」ぜひ明るい未来となることを期待しています。

1年生、2年生もまだ先のこととして何も準備をしていないことでは大変です。自分なりのスケジュールを組み立てて、いろいろ調べていくことが必要です。ぜひ頑張ってください。

ところで、右のような詩を紹介します。「心のスイッチ」というものですが、本文には、まだ続きがあります。

進路のことも含みますが、人は皆、いろいろなことを見たり、聞いたりします。また、人から言われたり、示されたりします。

でも、その時に、当事者である自分が見る気になったり、聞く耳を持たないでいれば、自分の中にそのことは入ってきません。

この詩の後半には『「よしやるぞ」と心のスイッチがはいると 頭もすばらしいはたらきを始める 心のスイッチが人間を つまらなくもし、すばらしくもしていく……』と続いています。

心のスイッチのONとOFFを自分の心でコントロールできる人になってください。ここぞという時にONにできる人になってほしいと思います。

## 心のスイッチ

人間の目はふしぎな目  
見ようという心がなかったら  
見えても見えない  
人間の耳は不思議な耳  
聞こうという心がなかったら  
聞いても聞こえない  
…… (以下略)

東井 義雄

## 2月の主な行事など PICK UP !

『移動教室』（2年生） 菅平高原スキー場  
2月2日（火）～5日（金）

### 「まち comi」1日目

#### 菅平スキー 移動教室 1日目

今日から二年生の菅平移動教室です。1日目、学校から菅平高原まで、天気も良く、高速道路も空いていて順調に到着しました。すぐに開校式を行い、ホテルの方にご挨拶。その後、昼食です。ホテルのレストランでみんな一緒にいただきます。午後からいよいよスキー実習開始。陽が陰って、小雪が舞い出しましたが、元気に滑り始めました。初心班は板をはいて歩く練習から。経験班は早速リフトに乗って行きました。思っていたより雪積はあり、雪不足を心配せずに過ごせます。みんな元気です。



### 「まち comi」2日目

#### 菅平スキー 移動教室 2日目

菅平スキー教室2日目です。快晴の天気で、風も無く絶好のスキーコンディションでした。昨夜に熱が出た生徒がいて別室対応して様子を見ましたが、朝には平熱になり、午前中、念のため休みましたが午後からスキーに参加できて良かったです。今日は、みんな滑りに滑ったようで顔だけ日焼けしている生徒が多くなっています。結構、疲れたと思います。午後の実習が終わりホテルに帰ったときに豚汁を食べるのですが、誰もが美味しくしておかわりをする生徒もたくさんいました。

明日は、ダボスエリアのグレンデに移動して1日を過ごす予定です。今日のようなお天気が続いて欲しいと思っています。あと2日、怪我人、病人に注意していきたいと思います。





### 「まちcomi」3日目

**菅平スキー 移動教室3日目**  
 スキー移動教室も3日目になりました。今日は、ダボスエリアのグレンデに行って、昼もホテルにもどらずに表太郎グレンデにあるレストハウスで昼食でした。スキー班ごとに時間差で到着しては出発していくスタイルでした。天気も快晴、奥ダボスのゴンドラリフトで登ったリフト最高地点からは、北アルプスの白馬岳や鹿島槍ヶ岳など連なる山々が一望できました。生徒たちの滑りも安定してきて、班ごとにいくつかあるグレンデに分散して実習していました。疲れが出て夜に熱を出す生徒がいますがあと1日です。様子を見ながら対処していきます。



### 「まちcomi」4日目

**菅平スキー 移動教室4日目**  
 菅平移動教室も最終日です。今日も快晴、素晴らしいお天気です。午前中は最後のスキー実習、どの班も上手に滑れるようになりました。初めてスキーをした班も山頂までのリフトに乗って頂上から降りて来られるようになりました。  
 昼食後、予定通りにホテルを出発して、帰路につきました。宿舎での様子はプチホテル ソンタックのホームページに簡単に紹介されています。高速道路が渋滞しなければ予定の時刻に到着です。



### 学校給食調理業務委託実施 保護者説明会 2月13日(土)



既にお知らせいたしましたとおり、本校は来年度4月から、給食調理業務が民間委託されることとなりました。このことについて、保護者の皆様を対象に教育委員会による説明会が開催されました



## 『理科出前教室～物質の状態変化～』（1年生）2月18日（木）

2年生のカエルの解剖、3年生のプラネタリウムに続き、理科出前教室第3弾は、1年生対象の「物質の状態変化」でした。

液体窒素を使った実験や観察などをとおして、様々な物質の状態変化について学びました。



## 西宮中学校震災救援所・宮前五丁目南地区防災防犯会 訓練 2月27日（土）

震災救援所と宮前五丁目南地区防災防犯会との共同実施による防災訓練が、2月27日（土）、本校で実施されました。地域の方の加え、杉並区社会福祉協議会の協力のもとボランティアの方々も参加し、総勢70名を超える本番さながらの大規模な訓練となりました。



## 部活動 大活躍！おめでとう！！

○杉並区中学校総合体育大会  
バスケットボール春季大会  
男子バスケットボール部

**優勝！！**

\*男子バスケットボール部は、この大会の優勝で、総合体育大会通算**5連覇**となります！これからも頑張ってください！

### 《3月の行事予定》

- 2日（水） 西宮祭 展示会準備 [④カット]  
都立一般入試 合格発表日（3年）
- 3日（水）～5日（土） 西宮祭 展示会
- 7日（月） 全校朝礼、安全指導、専門委員会  
西宮祭 展示会片付け
- 9日（水） 特別時間割始（3年）、職員会議  
普通救命講習（3年）
- 10日（木） 校外学習（3年）
- 11日（金） 避難訓練
- 14日（月） 生徒会朝礼、地域貢献活動（3年）

- 15日（火） 卒業式全校練習④
- 16日（水） 卒業式練習①（1・2年）  
卒業式予行②③、3年生を送る会④  
職員会議、学年会 [⑤カット]
- 17日（木） 卒業式準備⑤⑥
- 18日（金） 卒業式
- 22日（火） 保護者会（1・2年） [⑤⑥カット]
- 23日（水） 学年会 [⑤⑥カット]
- 24日（木） 大掃除⑤⑥
- 25日（金） 平成27年度 修了式
- 26日（土） 春季休業日始