



せいかつのしゅうかんをみにつけましょう

じかん	やること
7:00	おきる きがえ
7:30	あさごはん 「いただきます」のあいさつをしましょう。
8:30 ～9:00	9チャンネル「TOKYO おはようスクール」を見ましょう。 さんすうやこくごのおべんができます。けんおんもできるよ。
	きゅうけい
9:30 ～10:00	・ひらがな れんしゅうちょう 7～11ぺえじ 「い」「し」「か」「さ」「つ」「る」「き」「こ」「ま」「ふ」 ・さんすう ぷいんと 1～5
	きゅうけい
10:30 ～11:00	おんどく、どくしょ よんだところやほんのたいを おうちのひとにかいてもらってね。
	きゅうけい
11:30 ～12:00	① ずこう「かきたいものなあに」 きょうかしょ 10～11ぺえじ すきなものの えを がようしに かく ② NHK for school のどうがをみる おぼけがっこうたんけんたん 「わたしのたいせつなあさがお」 すたあと 「すたあとのうたで はじめよう」 で～きた 「あいさつ」 しん・ざわざわもりのがんこちゃん 「あいさつは だれのため？」 ③ おうちの おてつだいをする

※目安としてお使いください。ご家庭の状況に合わせて、お子さんが規則正しい生活をできるようにご協力お願いいたします。