



せいかつのしゅうかんをみにつけましょう

じかん	やること
7:00	おきる きがえ
7:30	あさごはん 「いただきます」のあいさつをしましょう。
8:30 ～9:00	9チャンネル「TOKYO おはようスクール」を見ましょう。 さんすうやこくごのおべんきょうができます。けんおんもできるよ。
	きゅうけい
9:30 ～10:00	・ひらがな れんしゅうちょう 12～16ぺえじ 「た」「わ」「は」「な」「す」「み」「ら」「て」「ひ」「へ」 ・さんすう ぷいんと 6～10
	きゅうけい
10:30 ～11:00	おんどく、どくしょ よんだところやほんのたいを おうちのひとにかいてもらってね。
	きゅうけい
11:30 ～12:00	① ずこう「ちよきちよきかざり」きょうかしよ 12～13ぺえじ かみを すきなかたち に きる ② NHK for school のどうがをみる すたあと「みぎとひだいであそぼう」 で～きた「へんじ」「すわる」 しん・ざわざわもりのがんこちゃん「えんぴつの いえで」 しぜんとあそぼせれくしょん「にわのいきもの」 ③ おうちの おてつだいをする

※目安としてお使いください。ご家庭の状況に合わせて、お子さんが規則正しい生活をできるようにご協力お願いいたします。