

参考資料 体・心・食の年間指導計画

		体	心	食
1年生	1学期		学活「クラスでふやしたい言葉」 生命の安全教育(プライベートゾーン)	そらまめの皮むき(△)
	2学期	手洗いチェック(◆) パルクール(★) 保健指導「けがの手当て」(◆)	「カラーモンスター」(自分の気持ちを知る)(◆) 生命の安全教育(プライベートゾーン)	食事のマナー(お箸の使い方)(△)
	3学期	運動チャレンジ(なわとび)	道徳授業地区公開講座(正直、誠実)	旬の食材を知ろう(△)
2年生	1学期		おおみや教室紹介授業(◆) 学活「クラスでふやしたい言葉」 生命の安全教育(プライベートゾーン)	トウモロコシの皮むき(△)
	2学期	パルクール(★) 保健指導「清潔」(◆)	心のバリアフリー	食事のマナー(お箸の使い方)(△)
	3学期	運動チャレンジ(なわとび)	道徳授業地区公開講座(友情、信頼)	食材を知ろう(魚)(△)
3年生	1学期		学活「クラスでふやしたい言葉」 総合「身近な自然を守ろう」	
	2学期	ニンジャナイン(★) 保健指導「けがの危険予測」(◆)	生命の安全教育(プライベートゾーン)	
	3学期	運動チャレンジ(なわとび)	道徳授業地区公開講座(相互理解・寛容)	総合「食べ物がかせになろう」
4年生	1学期	ジャイアンツ出前授業(Tボール) (★)	学活「クラスでふやしたい言葉」	社会「ごみの処理とエネルギーの確保」
	2学期	保健「体の発達」(◆) 保健指導「けがの危険予測」(◆)	総合「やさしさパワーアップ大作戦」(福祉体験) 生命の安全教育(プライベートゾーン)	国語「クラスみんなで決めるには」 (給食室の方への感謝の手紙)
	3学期	運動チャレンジ(なわとび) 跳び箱/パワーアップタイム	道徳「点字メニューにちょうせん」 (みんながくらしやすい町づくり) 道徳授業地区公開講座(努力と強い意志)	「This is my favorite food.」(お気に入りの食べ物を紹介しよう)
5年生	1学期		学活「クラスでふやしたい言葉」	家庭科「ゆでて食べよう」(調理実習) 総合「お米の学校」(★)
	2学期	長縄グランプリ 保健指導「睡眠」(◆)	生命の安全教育(プライベートゾーン)	総合「お米の学校」(★)
	3学期	運動チャレンジ(なわとび) 跳び箱/パワーアップタイム	道徳授業地区公開講座(友情、信頼)	家庭科「ごはんのみそ汁」(調理実習) 総合「お米の学校」(★)
6年生	1学期		学活「クラスでふやしたい言葉」	家庭科「工夫しようおいしい食事」(調理実習)
	2学期	長縄グランプリ 口腔保健指導(◆) バレーボール出前授業(★) 保健指導「睡眠」(◆)	心の授業 講演会 生命の安全教育(プライベートゾーン)	家庭科「一食分の献立を作ろう」(調理実習)
	3学期	薬物乱用防止教室(★) 運動チャレンジ(なわとび)	道徳授業地区公開講座(相互理解・寛容)	

連携 ★外部講師 ◎SC ◆養護、おおみや △栄養士

令和5年度

小中連携合同研修会・講演会

1 日時 令和5年10月11日(水) 13:20~15:55

2 場所 杉並区立大宮小学校(各教室、体育館)

3 時程

○公開授業(各教室) 13:20~14:05

○講演会(体育館) 14:30~15:55

4 講師

済美養護学校 主任教諭 川上 康則先生

講演「子どもたちが出会いたい教師になるための実践力の磨き方」

5 研究主題

研究主題 生涯にわたって総合的に体力を探究する資質の育成

6 授業公開当日の授業内容(教科、授業の体力向上に関連した見どころ)

1年生 外国語活動

絵本やスライドを使い、身近な野菜への興味を高めます。歌やアクティビティを通して英語での言い方に親しんでいきます。

2年生 学級活動(食育)

箸や汁椀を使用して、普段の食事の仕方を振り返りながら食事のマナーについて学習します。

3年1組 体育

自分たちの考えたルールでキャッチボールを行います。
ゲーム後の児童の話し合いに注目です!

3年2組・3組 学級活動

大勢の人と生活していると、いらいらしたり怒ってしまったることが当たり前にあります。でも怒り方にもルールがあることを学習します。これから自分の心と向き合うための第一歩です。

4年生 総合的な学習の時間

実際に用具を使用して福祉体験をします。新たに感じたことや考えたことをまとめ、共有していきます。

5年生 体育(保健)

自分の“心”が発達してきていることを知り、これから“心”を成長させるためにしていきたいことを考えます。

6年1組 体育

ベースボール型で自分の課題に合った練習の場を考えたり、選択したりして、ゲームに生かします!

6年2組・3組 体育(保健)

病気の起こり方を知り、予防する方法について、考えを交流して理解を深め、自分の生活につなげていきます。