

平成31年度(2019年) 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用
学校票

男子

学校番号 215390

学校名 杉並区立三谷小学校

1年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	50	50	50	50	50	50	49	50	50	50	49
	平均	116.6	20.7	9.2	11.8	24.5	23.6	17.2	11.4	114.8	8.0	29.1
区市町村	平均	116.9	21.1	9.0	11.0	25.1	26.0	17.4	11.5	112.1	7.6	29.1
	Tスコア	49.2	48.4	51.1	51.5	49.1	44.7	49.8	51.7	51.6	51.1	
東京都	平均	116.9	21.1	9.0	11.2	25.7	26.6	17.0	11.5	112.2	7.5	29.4
	Tスコア	49.4	48.5	51.1	51.2	48.1	43.9	50.2	51.1	51.5	51.6	
全国	平均	116.4	21.0	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4
	Tスコア	50.4	48.8	50.2	50.4	48.0	43.0	48.2	51.6	50.3	47.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

2年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
	平均	123.0	24.1	10.8	15.7	27.0	28.8	35.6	10.3	131.9	12.6	38.9
区市町村	平均	123.1	23.8	10.7	13.9	26.4	29.5	27.4	10.6	123.4	11.4	36.6
	Tスコア	49.8	50.9	50.3	53.3	50.9	48.7	56.4	53.4	54.9	52.4	
東京都	平均	122.9	23.7	10.7	14.1	27.4	30.5	26.7	10.5	123.6	10.9	37.0
	Tスコア	50.2	51.2	50.2	52.9	49.5	47.1	56.8	52.9	54.7	53.7	
全国	平均	122.6	23.7	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9
	Tスコア	50.8	51.1	49.3	52.8	49.7	46.0	54.8	53.5	53.2	50.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

3年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	42	42	41	41	41	41	40	41	41	41	40
	平均	129.3	27.5	13.6	17.2	30.7	31.6	38.6	9.9	141.5	16.4	44.6
区市町村	平均	128.7	26.8	12.9	16.5	28.9	33.0	35.9	10.0	134.7	15.0	43.2
	Tスコア	51.0	51.8	52.5	51.4	52.5	47.7	51.6	51.0	53.8	52.2	
東京都	平均	128.6	26.7	12.6	16.4	29.4	34.1	35.0	10.0	134.0	14.4	43.2
	Tスコア	51.3	52.0	53.4	51.4	51.8	46.3	52.2	51.0	54.2	53.3	
全国	平均	128.5	26.7	13.0	16.2	29.5	35.7	39.4	10.0	137.5	16.4	44.8
	Tスコア	51.5	52.1	52.0	51.7	51.8	43.9	49.5	50.9	52.2	49.9	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

4年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	54	54	54	53	53	53	54	54	53	53	53
	平均	134.0	30.7	15.4	19.0	31.5	33.9	43.3	9.6	146.9	19.3	49.0
区市町村	平均	133.8	29.7	14.4	18.3	30.8	37.1	43.5	9.6	142.4	18.3	48.5
	Tスコア	50.4	52.1	53.0	51.4	51.1	45.2	49.9	50.5	52.3	51.4	
東京都	平均	133.9	30.0	14.4	18.4	31.4	38.2	42.7	9.6	142.8	17.8	48.9
	Tスコア	50.1	51.4	53.0	51.1	50.2	44.0	50.3	50.1	52.2	52.1	
全国	平均	133.6	30.0	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3
	Tスコア	50.7	51.5	51.9	51.2	51.0	42.3	48.2	49.9	50.6	48.7	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

5年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53
	平均	139.4	32.9	16.2	21.2	37.0	38.1	51.3	9.0	154.8	23.9	55.3
区市町村	平均	139.3	33.3	16.6	20.2	32.8	40.6	51.1	9.2	151.5	21.6	54.0
	Tスコア	50.2	49.4	48.8	51.9	55.2	46.2	50.1	52.8	51.7	52.8	
東京都	平均	139.3	33.5	16.5	20.1	33.5	41.9	49.6	9.2	151.9	21.0	54.2
	Tスコア	50.2	49.0	49.2	52.0	54.4	44.5	50.8	53.0	51.5	53.6	
全国	平均	138.6	33.0	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7	55.6
	Tスコア	51.3	49.8	47.8	51.6	55.5	43.3	48.2	52.6	49.9	50.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

6年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	54	54	54	54	54	54	53	54	54	54	53
	平均	145.7	38.8	19.0	21.0	36.7	40.5	55.2	8.9	168.5	26.2	58.9
区市町村	平均	145.2	37.4	19.2	21.7	35.6	43.9	57.9	8.9	162.5	25.1	59.5
	Tスコア	50.7	52.1	49.7	48.7	51.3	44.9	48.7	50.2	52.8	51.3	
東京都	平均	145.4	37.9	19.2	21.9	35.6	45.0	56.7	8.9	162.3	24.4	59.6
	Tスコア	50.4	51.2	49.6	48.4	51.3	43.4	49.3	50.2	52.9	51.9	
全国	平均	145.1	37.8	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166.0	27.9	61.5
	Tスコア	50.9	51.4	48.3	48.2	52.3	42.2	46.2	50.0	51.1	48.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばい動きが必要な運動を取り入れましょう。

※東京都 区市町村、学校の平均は令和元年8月2日現在
 同一である場合は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。
 Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は同じであることを表します。

平成31年度(2019年) 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用
学校票

女子

学校番号 215390

学校名 杉並区立三谷小学校

※東京都、区市町村、学校の平均は令和元年8月2日現在
「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。
Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は「同じである」ことを表します。

1年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	41	41	40	40	40	39	39	39	39	40	39
	平均	116.3	20.9	9.9	12.0	27.2	23.2	15.3	11.6	112.1	5.0	30.4
区市町村	平均	115.9	20.6	8.5	10.7	27.9	25.0	14.1	11.9	104.8	5.1	28.9
	Tスコア	50.9	51.2	57.1	52.6	48.9	45.3	52.1	53.4	54.6	49.3	
東京都	平均	115.8	20.7	8.4	10.9	28.2	25.6	14.0	11.8	104.5	5.2	29.3
	Tスコア	50.9	50.9	57.2	52.2	48.4	44.1	52.3	52.5	54.8	48.9	
全国	平均	115.6	20.6	8.5	11.0	28.1	26.6	15.0	11.9	106.3	5.7	30.2
	Tスコア	51.3	50.9	56.5	52.0	48.6	42.0	50.4	52.7	53.6	46.0	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばやい動きが必要な運動を取り入れましょう。

2年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
	平均	122.5	23.3	10.3	15.3	30.3	27.5	27.1	10.6	121.6	7.1	39.5
区市町村	平均	121.9	23.3	10.0	13.5	30.2	28.4	21.0	10.9	114.8	6.9	36.7
	Tスコア	51.1	50.3	51.2	53.7	50.2	47.9	57.3	54.7	54.3	51.2	
東京都	平均	121.8	23.2	10.1	13.7	30.5	29.2	20.3	10.9	115.8	6.9	37.2
	Tスコア	51.3	50.4	50.9	53.2	49.7	46.5	57.8	54.0	53.5	51.0	
全国	平均	121.6	23.3	10.4	13.3	30.0	30.2	22.7	11.0	118.4	7.6	37.8
	Tスコア	51.7	50.2	49.7	53.7	50.5	44.8	54.8	54.8	51.9	48.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばやい動きが必要な運動を取り入れましょう。

3年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	48	48	47	48	48	48	46	48	48	48	46
	平均	128.5	26.6	12.1	16.6	34.9	31.0	25.5	10.2	132.9	9.0	45.0
区市町村	平均	127.5	25.9	11.9	15.5	32.9	31.3	25.5	10.4	125.4	8.6	42.9
	Tスコア	51.9	51.7	50.8	52.3	52.8	49.5	50.0	53.1	54.4	51.5	
東京都	平均	127.7	26.1	11.9	15.8	33.1	32.3	25.8	10.4	126.2	8.8	43.6
	Tスコア	51.5	51.3	50.8	51.5	52.5	48.0	49.7	52.1	53.9	50.7	
全国	平均	127.4	25.9	11.9	15.0	32.6	33.7	29.0	10.4	128.2	9.5	44.4
	Tスコア	52.1	51.8	50.6	53.1	53.5	46.1	47.4	52.6	52.7	48.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばやい動きが必要な運動を取り入れましょう。

4年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	33	33	33	33	33	33	32	33	33	33	32
	平均	136.4	30.8	15.5	18.9	36.6	34.5	37.7	9.7	144.4	12.2	52.8
区市町村	平均	133.3	29.1	13.7	17.6	34.9	35.5	32.1	10.0	135.8	10.6	49.2
	Tスコア	55.1	53.8	56.2	52.6	52.4	48.4	54.4	53.0	54.9	54.5	
東京都	平均	133.6	29.4	13.7	17.9	35.5	36.6	32.4	9.9	135.9	10.8	50.0
	Tスコア	54.5	53.1	56.2	52.1	51.5	46.8	53.9	52.0	54.7	53.8	
全国	平均	133.1	29.1	13.8	17.4	34.1	37.5	37.0	9.9	137.4	12.1	50.9
	Tスコア	55.4	53.6	56.0	52.9	53.4	45.5	50.5	52.5	53.8	50.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばやい動きが必要な運動を取り入れましょう。

5年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	39	39	39	38	38	38	39	39	38	38	38
	平均	140.7	32.7	15.3	19.2	38.3	34.7	43.5	9.1	151.4	13.4	56.0
区市町村	平均	140.1	33.3	15.9	19.4	38.0	39.4	39.9	9.5	144.8	12.6	55.8
	Tスコア	50.9	49.1	48.3	49.5	50.3	41.9	52.4	54.7	53.4	51.8	
東京都	平均	140.3	33.6	16.1	19.3	38.2	40.3	39.2	9.5	145.8	12.8	55.9
	Tスコア	50.6	48.5	47.8	49.7	50.1	40.6	52.9	55.1	52.9	51.5	
全国	平均	140.3	33.9	16.8	18.8	37.6	40.6	44.0	9.5	147.9	14.7	57.1
	Tスコア	50.6	48.1	46.1	50.8	50.9	40.6	49.7	54.6	51.8	47.3	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばやい動きが必要な運動を取り入れましょう。

6年女子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
	平均	145.7	36.8	18.2	19.5	40.3	38.9	43.6	9.1	155.5	13.3	59.5
区市町村	平均	146.8	37.9	19.0	20.6	41.1	42.1	45.4	9.1	154.2	14.3	60.9
	Tスコア	48.3	48.2	48.0	47.8	49.1	44.3	48.8	50.2	50.7	47.8	
東京都	平均	147.0	38.5	19.1	20.6	41.1	43.0	44.9	9.1	154.4	14.6	61.1
	Tスコア	48.0	47.5	47.7	47.7	49.1	43.0	49.2	50.2	50.5	47.2	
全国	平均	147.0	38.9	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4	62.1
	Tスコア	48.1	47.1	46.9	48.8	50.0	42.3	46.2	50.7	49.1	44.1	

<学年別コメント> 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「反復横とび」が低い傾向にあります。鬼ごっこ(低学年)やラダートレーニング(中・高学年)など、すばやい動きが必要な運動を取り入れましょう。