１２月の献立表

杉並区立三谷小学校

2	3	4	5	6
ゆかりごはん 牛乳 きんぴらコロッケ 何でも千切りサラダ とうふとねぎのみそ汁 **弁当の日（低）**	とりとごぼうのピラフ 牛乳 コールスローサラダ クラムチャウダー	白ごはん 牛乳 ししゃもの包み揚げ もやしの梅しょうゆかけ じゃがいものそぼろ煮 	プルコギ丼 牛乳 ひじきスープ りんご	麦ごはん 牛乳 さめの香味焼き 白菜のごまあえ 生揚げのみそ汁 かき
9	10	11	12	13
きつねごはん 牛乳 白えびのたまご焼き 根菜のみそ汁 りんご **弁当の日（中）**	チリビーンズサンド 牛乳 サウピカンサラダ 花野菜のシチュー	麦ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 切り干し大根の煮つけ あさづけ 白菜のみそ汁 **5年和食器給食**	ごま入りごはん 牛乳 鹿児島さつま揚げ おひたし かぼちゃのみそ汁 菊花みかん **5年和食器給食**	麦ごはん 牛乳 さばのゆずみそだれ 野菜の煮物 ゆかりキャベツ かぶの和風汁 **5年和食器給食**
16	17	18	19	20
すき焼き丼 牛乳 沢煮わん りんご **弁当の日（高）**	麦ごはん 牛乳 手作りふりかけ さけのホイル焼き 豚汁 菊花みかん	シーフードカレーライス 牛乳 カリポリサラダ グレープゼリー	ほうとう 牛乳 きびなごのから揚げ 白菜の香りづけ みかん	キムチチャーハン チキンライス 飲み物 ABCスープ さつまいもの チーズケーキ **リザーブ給食**
23	24	25		
五目おこわ 牛乳 揚げ出しどうふ さつまいもと白菜の みそ汁	カラフルピラフ 牛乳 タンドリーチキン 冬野菜のポトフ フルーツパンチ	**終業式** 		