５月の献立表

杉並区立三谷小学校

		1	2	3
		天皇の即位の日	国民の休日	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	麦ごはん 牛乳 お楽しみコロッケ 野菜のナムル 大根のみそ汁	高野豆腐の そぼろごはん 牛乳 焼きシシャモ けんちん汁 くだもの	キムチチャーハン 牛乳 小松菜としめじの スープ 白玉入り フルーツポンチ	山菜おこわ 牛乳 たまご焼き 五色煮 もやしの 梅しょうゆかけ ***２年松花堂弁当***
13	14	15	16	17
麦ごはん 牛乳 ジャンボぎょうざ 何でも千切りサラダ 春雨スープ くだもの	わかめごはん 牛乳 魚の西京焼き じゃがいもの ピリカラ煮 野菜のごまあえ くだもの ***４年松花堂弁当***	スパゲティ ミートビーンズ 牛乳 サウピカンサラダ くだもの	いわしのかば焼き丼 牛乳 野菜のからしじょうゆ 豚汁	ひじきごはん 牛乳 焼ききびなご むらくも汁 草だんご
20	21	22	23	24
麦ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 肉じゃが 白菜のナムル ***３年松花堂弁当***	ハヤシライス 牛乳 じゃこサラダ くだもの	麦ごはん 牛乳 和風ハンバーグ 切干大根と きゅうりの酢の物 筑前煮 くだもの ***１年松花堂弁当***	カレーピラフ 牛乳 レンズ豆と 野菜のスープ 洋なしの ヨーグルトケーキ	すき焼き丼 牛乳 具だくさんみそ汁 くだもの
27	28	29	30	31
フレンチトースト 牛乳 ベジタブルシチュー 三色ピクルス キャロットゼリー	ピースごはん 牛乳 さけの竜田揚げ キャベツのみそ汁 小松菜ともやしの 甘じょうゆあえ	春キャベツの中華丼 牛乳 糸寒天のレモン酢あえ くだもの	麦ごはん 牛乳 とり肉の マスタード焼き ひじきスープ ゆで野菜の ドレッシングがけ	ゆかりごはん 牛乳 かつおのいそ揚げ 三色あえ とうふとわかめの みそ汁 ***おにぎり給食***