２月の献立表

杉並区立三谷小学校

3	4	5	6	7
節分ごはん 牛乳 いわしのフライ ゆで野菜の みそドレッシング なめこ汁	麦ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 菜の花のからしあえ 大根の和風汁 いちご	カレーピラフ 牛乳 ポテトのハニーサラダ レンズ豆と 野菜のスープ	麦ごはん 牛乳 メカジキの酢ぶた風 ひじきスープ かんきつ果物	ゆかりごはん 牛乳 焼きシシャモ ブロッコリーの おかかあえ 里いものそぼろ煮 ぽんかん
10	11	12	13	14
親子丼 牛乳 沢煮わん いちご	**建国記念の日** 	タンタンメン 牛乳 ポテトたこ揚げ みかん	麦ごはん 牛乳 とり肉のねぎみそ焼き 糸寒天のごま酢あえ けんちん汁	パエリア ジョア 野菜のスープ煮 ブラウニー
17	18	19	20	21
麦ごはん 牛乳 たらのゆうあん焼き 大根のごま酢あえ じゃがいものみそ汁 かんきつ果物	ツナごはん 牛乳 竹輪のいそべ揚げ もやしの梅しょうゆかけ じゃがいものそぼろ煮	ドライカレー 牛乳 白菜スープ いちご	あしたばパン 牛乳 ハンバーグ 野菜のドレッシングかけ かぶのスープ	麦ごはん 牛乳 さけの チャンチャン焼き かす汁 ぽんかん
24	25	26	27	28
天皇誕生日 振替休日 	シーフード クリームライス 牛乳 カリポリサラダ つぶつぶみかんゼリー	麦ごはん 牛乳 きびなごのごまがらめ 大根の香りづけ さつま汁 かんきつ果物	マーボーライス 牛乳 春雨スープ いちご **交流給食**	麦ごはん 牛乳 さばのたつた揚げ こんにゃくサラダ 大根と小松菜のみそ汁