

ほけんだより

近日中に、健康カードを持ち帰ります

6月28日の歯科検診で定期健康診断が終わりました。健康カードで健康診断の結果をお知らせいたします。すでに検査や治療の必要な場合については「お知らせ」を渡していますが、健康カードの記録から、体の様子や発育状態を見てください。参考までに本校の計測平均値を載せました。健康カードは、お家の方が見ましたら、印を押し、学校へもどしてください。6年間使用しますので大切にあつかってください。

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年生	116.9	117.2	21.3	21.8
2年生	123.8	123.4	24.5	24.6
3年生	129.1	129.5	28.2	27.4
4年生	135.3	135.8	32.1	30.9
5年生	139.6	142.2	34.9	35.9
6年生	147.2	150.2	40.3	40.4

発達のしかたは、一人ひとり違います。早く大きくなる人もゆっくり大きくなる人もいます。そのことを個人差と言いますが、大切なことは、成長の速さではなく、バランスです。

令和5年7月7日
杉並区立三谷小学校
7月

5月25日、6月8日、22日に歯科検診をおこないました。学校での検診は、診察室のような照明や椅子などもないため、かかりつけ医の診断とは異なることもあると思いますが、受診を進められたお子さんは、早めの受診をお勧めします。

毎日の歯みがき、そしてたまには鏡を使って口の中をチェックしてみてください。

3日間の歯科検診の結果をグラフにしてみました。表の中の数字は人数を表しています。

