

# そとつ

令和5年11月30日  
学校だより 12月号  
NO. 601  
杉並区立三谷小学校

## 食育の取り組み

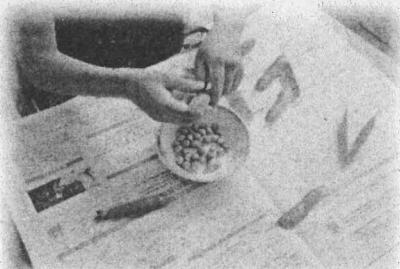
校長 榎本 純子

三谷小の良いところは何だろうと子どもたちに聞くと、必ず「給食がおいしいところ」という答えが返ってきます。本校は10年以上前から食育に力を入れてきた歴史があり、和食を中心とした工夫を凝らした給食が毎日提供されています。校長室の前に給食室があるのですが、その日の給食見本の前を通る子どもたちから「うわあ、おいしそう!」「早く食べたい。」という声が毎日のように聞こえてきます。残菜率は平均約2%で、これは区内でもかなり低いほうではないかと思います。

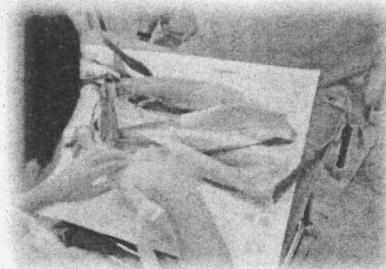
子どもたちの食に対する興味・関心を高めるため、学校では様々な取組をしています。その一つは低学年での体験活動です。1年生はソラマメやグリンピースのさやむき、2年生はトウモロコシの皮むき体験をしました。低学年の中には豆類を苦手だと感じている子も少なくないのですが、自分がさやむきをしたものだと「一口は食べてみよう」という気持ちになります。「トウモロコシはひげの数と粒の数が同じなんだって」と新たな発見をうれしそうに話してくれる子もいました。2年生は生活科の学習で野菜の栽培を行っていますが、秋から冬にかけては畑に小松菜を植えて、収穫後は給食の食材の一つとして使ってもらう活動もしています。5年生になると「和食器給食」があります。メニューは他の学年と同じものですが、しっかりとした和食器に盛り付け、一人ひとりお盆にのせて提供されます。食器が変わるだけで、本格的な和食をいただいている気持ちになり、食事のマナーに対する意識が高まります。(この和食器給食の準備や片付けの際には、毎年学校支援本部の皆様にもご協力いただいています。)

また今年は数年ぶりにPTAの方々にご協力いただき、保護者対象の「給食試食会」を実施することができました。だから丁寧にとった給食の良さを実感していただけたことだと思います。

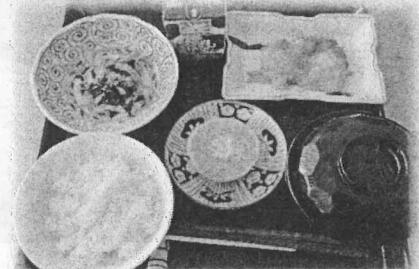
「食べること」は生きていくための基本となることです。本校の子どもたちが学年を問わずよく食べてくれることは大変うれしいことです。普段のご家庭での食事はどうでしょうか。私自身は、朝ご飯は欠かさないように努力していますが、コンビニやスーパーでお惣菜を買うこともよくあり、とてもすべて手作りというわけにはいきません。便利で手軽なものを上手に活用しながらも、時にはお子さんと一緒に料理をしてみる、「個食・孤食」にならないようにできる限り家族と一緒に食事をとるなど、毎日当たり前に食べられることに感謝しながら、それぞれのご家庭で「食べること」を大切にしていただきたいと思います。これから季節は、クリスマスやお正月など行事食や伝統食に接する機会が多くあります。お節料理やお雑煮などに触れる機会を作っていただき「食べること」の大切さを子どもたちに伝えただけたら大変うれしく思います。



グリンピースのさやむき



とうもろこしの皮むき



和食器給食

## 学校支援・地域共生本部について

学校支援・地域共生本部の皆さんには、今年も、三谷小学校の教育活動の様々な場面でご支援をいただいています。活動内容として、学校の教育活動がより充実したものになるよう、地域との連携を図ってくださったり、入学したばかりの1年生の給食準備の補助や、遠足の引率補助をしてくださったりしています。

先日も、2年生授業「わたしの町はっけん」にご協力いただきました。企画の段階から学年と連携し、学年の意向に沿って、地域のお店や施設をご紹介くださいました。さらには、学校支援依頼書を作成し、保護者の皆さんに引率のお手伝いを募ったり、当日も引率に参加して児童の交通安全を見守ったりしてくださるなど、手厚いご支援をいただきました。

このように、三谷小学校の子どもたちの様々な行事を、充実した学びの機会にできているのは、保護者の皆さんのご協力を始め、学校支援・地域共生本部の皆様のご協力・ご支援をいただいているからです。本当にありがとうございます。三谷小学校の学校支援・地域共生本部は、全国的に見ても、他校よりも長い歴史があります。これからも地域の中の三谷小学校として、地域と連携して「地域ではぐくみ 世界へ巣立つ三谷の子」を育てていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



1年生 遠足 引率補助



3年生 自転車安全利用者講習会



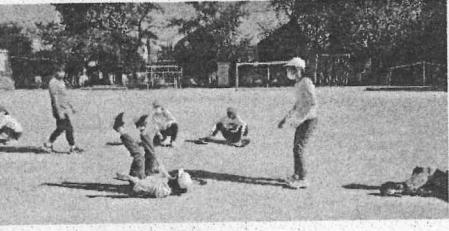
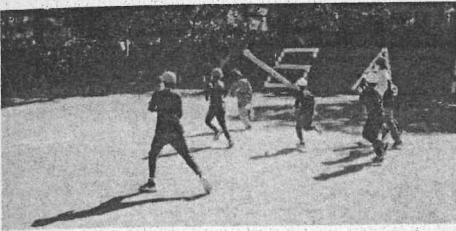
4年生 総合的な学習の時間 支援



2年生 生活科「わたしの町はっけん」支援

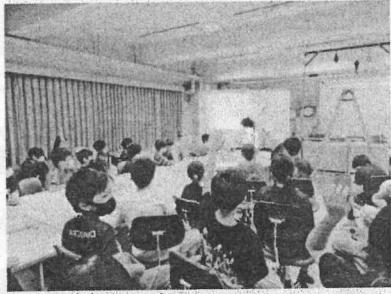
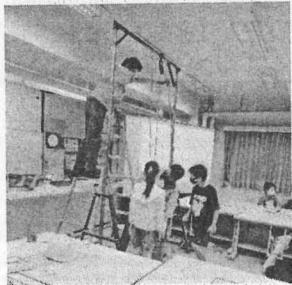
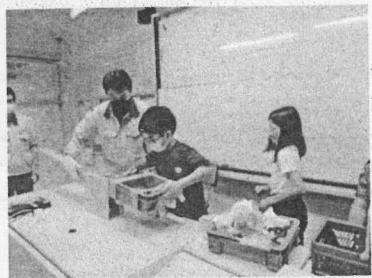
## 地域連携

**ワセダクラブ** 地域にあるラグビーのワセダクラブの方々をコーチに招き、毎年1学期と2学期に高学年を中心に特別授業をやっています。ストレッチの仕方、受け身の取り方、タックルの練習やゲーム練習を中心に楽しく指導していただいている。最初は遠慮がちに友達にタックルしていた子どもたちも、後半は熱い攻防も見られるほど闘志をむき出しにしてプレーしていました。



### 杉並工科高校 交流授業 6月10日

杉並工科高校の先生方が、5年生に出前授業をしてくださいました。物を動かすときの力の働きについて、体験をしながら滑車を使って説明していただきました。

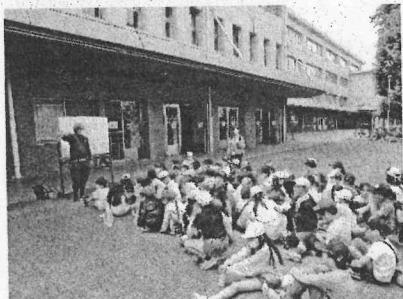


6年生は、杉並工科高校で、「笛づくり」「キャンドルクラフト」「電子オルゴールづくり」の3つのコースに分かれて、ものづくり体験を行いました。



### 農芸高校 交流授業 5月1日

3年生は、交流授業で農芸高校に行きました。農芸高校の先生方に、施設内の畑や温室を案内していただきたり、カブトムシの幼虫掘り体験をさせていただいたりしました。また、馬術部で飼育している大切な馬を直接触らせていただいたりもしました。子どもたちは目を輝かせながら活動していました。



# 12月・1月の行事予定

1	金	短縮時程 生命(いのち)の安全教育(4年) 和食器給食(5-3) SC	22	金	短縮時程 終業式 全校4時間授業 大掃除(全学年) SC
2	土		23	土	
3	日		24	日	
4	月	安全指導日 理科出前授業(5年) 展覧会特別時間割始 社会科見学(4年)	25	月	冬季休業日始
5	火	朝読書(低)運動タイム(高) 理科出前授業(5年) SC	26	火	
6	水	短縮時程 委員会活動	27	水	
7	木	運動タイム 短なわグランプリ(低) 朝読書(高)	28	木	
8	金	短縮時程 学びたいム(1年)	29	金	学校閉庁日始
9	土		30	土	
10	日		31	日	
11	月	児童朝会 1~5年5時間授業 展覧会準備(6年)	1/1	月	元旦
12	火	全校5時間授業 運動タイム 短なわグランプリ(高)	2	火	
13	水	短縮時程 2~6年5時間授業	3	水	学校閉庁日終
14	木	全校5時間授業 展覧会前日準備 言葉の学習	4	木	
15	金	短縮時程 展覧会(児童鑑賞日) SC	5	金	
16	土	短縮時程 第6回土曜授業日(通常授業) 展覧会 保護者鑑賞日 全校5時間授業 学校運営協議会	6	土	
17	日		7	日	冬季休業日終
18	月	振替休業日	8	月	成人の日
19	火	展覧会(欠席児童鑑賞日) 朝読書 展覧会片付け(5年)	9	火	始業式 全校4時間授業
20	水	短縮時程	10	水	短縮時程 給食始 身体測定(5・6年) 委員会活動
21	木	児童集会(集会委員会) 給食終	11	木	安全指導日 身体測定(1・4年)

12/29~1/3 の

校庭開放は

ありません。

※SC(スクールカウンセラー)への連絡は、相談室直通(3390-0541)へお電話ください。

※学校運営協議会は傍聴できます。ご希望の方は、前日までに副校長にご連絡ください。

※12月の避難訓練は、日時予告なしとなっておりますので、行事予定への記載はありません。

