

ほけんだより



令和4年9月
杉並区立三谷小学校
校長 榎本前川
主任養護教諭 純郁子

2日
学
純
郁
子

新学期が始まりました。今年も新型コロナウイルスの感染は収まりませんでしたが、感染対策を講じ、さんや祭りも実施することができました。

いつも願うことです、今学期も子どもたちが朝、元気に「いってきます！」と登校できると良いと思っています。けが、病気、不安なく過ごせることを願うのはご家庭も同じかと思います。

小さい事と思われることでも、遠慮なく担任や、保健室など学校にご相談いただけたらと思います。今学期もよろしくお願ひいたします。

また、まだまだ健康観察はご家庭のご協力が必要です。様々な体調をおもちの方や様々な立場の方を思いやり、ご協力をお願ひいたします。

家族全員の前夜の食欲、体調がいつもと違ったら、翌日は家で体調を整えて、感染予防を優先してください。

微熱があるなど感染予防で学校を欠席する場合は、出席停止扱いとなりますのでお申し出ください。

確認事項

厚生労働省ホームページより

新型コロナウイルス陽性者の健康観察期間
発症日から10日間経過しつつ症状軽快後72時間経過した場合

陽性者の家族

同居家族は原則として濃厚接触者と判断される。

陽性者発症から5日間の待機が必要。ただし2日、3日目に抗原定性検査キットを用いた検査で2日続けて陰性が確認できた場合は3日目で待機解除可

9月の保健目標 規則正しい生活をしよう

9月の保健行事

月	火	水	木	金	土
			1 学校保健委員会	2 身体測定 5・6年生	3
5 身体測定 2・4年生	6 身体測定 1・3年生	7	8	9	10

身体測定後に健康カードを返します。4月からの成長をご確認いただき、押印のうえ、学級担任に戻してください。

学校保健委員会では多村学校医が、「熱中症対策について」ご講演くださいました。

また、眼科校医の堀川先生から、日本眼科医会からの近視の予防についての漫画と動画をご紹介いただきました。以下に、QRコードを示しましたのでご活用ください。先生が質問事項があれば、お答えくださるとおっしゃっていましたので、何かございましたら保健室までご連絡ください。

動画



マンガ



保健委員会活動

児童の保健委員会が話し合った結果から、コロナ禍の熱中症対策動画を作りました。5・6年生が協力して一生懸命考え、取り組んでいました。全校のみなさんの心に残り、定着につながって欲しいと願っています。