

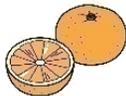


4月の献立表



4～6年生用

杉並区立三谷小学校

8	9	10	11	12
<p>始業式 入学式</p> 	<p>麦ごはん 牛乳 とうふのつくね 春キャベツのごまあえ 新玉ねぎのみそ汁</p>	<p>わかめごはん 牛乳 ししゃものさざれ焼き 大根ときゅうりの香りづけ 肉じゃが</p>	<p>プルコギどん 牛乳 チンゲン菜と たまごのスープ おいもチップス</p>	<p>麦ごはん 牛乳 アジフライ 糸寒天のごま酢あえ とうふとじゃがいものみそ汁</p>
15	16	17	18	19
<p>カレーライス 牛乳 大根のツナドレサラダ いちご</p>  <p>1年生 給食開始</p>	<p>麦ごはん 牛乳 さめの東煮 ゆかりキャベツ 根菜のみそ汁</p>	<p>たけのこごはん 牛乳 かぶの香りづけ とん汁 つぶつぶみかんゼリー</p> 	<p>麦ごはん 牛乳 きびなごのカレー揚げ 切干大根の煮つけ 春野菜のみそ汁</p>	<p>オレンジフレンチトースト 牛乳 ポークビーンズ ハニーサラダ</p>
22	23	24	25	26
<p>麦ごはん 牛乳 さけの塩こうじ焼き 金平ごぼう かぶとキャベツのみそ汁</p>	<p>チキンライス 牛乳 ABCスープ フルーツヨーグルト</p> 	<p>麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のいそあえ 若竹汁</p>	<p>春キャベツの 五目あんかけ焼きそば 牛乳 大豆とポテトののり塩揚げ かんきつ果物</p> 	<p>麦ごはん 牛乳 とり肉の西京焼き 野菜の甘じょうゆあえ 大根の和風汁</p>
29	30	 <p>にゅう がく しん きゅう 入学・進級 おめでとう</p>		
<p>昭和の日</p> 	<p>麦ごはん 牛乳 新じゃがコロツケ 野菜のおかかあえ 大根のみそ汁</p>			

